

# LA NECESIDAD DE SER AMADO Y LA CAPACIDAD DE AMAR-SANAR.

*Wanda Viloriam Marin<sup>1</sup>*

Se me hace chistoso y lamentable el hecho de que las personas, el ser humano, tiene una necesidad insana de ser amado o más bien, de sentirse amado. Me preocupa el hecho de que en razón de este deseo se embarcan en una búsqueda interminable de personas que las amen, como nómadas llevan una vida asentándose por periodos en corazones ajenos, pero sin radicarse en uno, como si el estar solos les provocara temor, a mi interpretación sería porque sus sombras lo acorralan y en medio de su oscuro interior no ven luz, lo que definitivamente fortalece el vacío que cargan.

En mi opinión, debemos antes sanar nuestros corazones individualmente, amar-nos y dejar de buscar ese cariño de un otro, crear de nuestro interior un lugar agradable para nosotros mismos y a su vez, para aquella persona que decida un día recorrer un camino a tu lado.

Rellenar espacios huecos de nuestra alma con momentos de total armonía en nuestro interior, más que un amor propio me estoy refiriendo a una paz individual, donde aceptemos lo que somos, mejoremos lo que no nos gusta, permitámonos crecer, sentir y vivir, cuando estés bien contigo mismo tu alma será apacible para otro.

---

<sup>1</sup> Estudiante de 5 semestre de Derecho, grupo B de la universidad Libre Cartagena. Correo electrónico: wanda-vilorian@unilibre.edu.co