

## Editorial

# El impacto de la pandemia COVID- 19: Más que una enfermedad infecciosa

## *The impact of the COVID pandemic- 19: More than an infectious disease*

GUSTAVO ADOLFO ANGEL\* 

### Resumen

En diciembre de 2019 en China surgió un virus actualmente denominado SARS-CoV 2 el cual se ha expandido por todo el mundo generando cerca de dos millones de casos y más de 100 000 muertes, su origen aun no es claro, su fisiopatología es oscura y no se cuentan con estrategias terapéuticas efectivas más que la prevención y el aislamiento social. Las pandemias no son algo nuevo para la sociedad, sin embargo las lecciones de eventos similares pasados parecieran ser inútiles a la hora de afrontar la situación actual. Este artículo busca exponer el trasfondo e impacto de esta pandemia considerando que mas allá de una enfermedad infecciosa ha sido un cruel proceso de aprendizaje donde se ha puesto a prueba la humanidad. Lejos del caracter infecto-contagioso la enfermedad ha sido capaz de dejar al descubierto la debilidad y fragilidad de la población mundial que esta lidiando una batalla que parece no tener fin.

**Palabras Clave:** COVID -19, Reflexión, Pandemia.

### Abstract

In December 2019, a virus currently called SARS-CoV 2 emerged in China which has spread throughout the world, generating close to two million cases and more than 100,000 deaths, its origin is not yet clear, its patho-

physiology is obscure and not effective therapeutic strategies are available rather than prevention and social isolation. Pandemics are not something new to society, however the lessons of past similar events seem to be useless when facing the current situation. This article seeks to expose the background and impact of this pandemic considering that beyond an infectious disease it has been a cruel learning process where humanity has been put to the test. Far from being infectious-contagious, the disease has been able to expose the weakness and fragility of the world population that is fighting a battle that seems to have no end.

**Keywords:** COVID- 19, Reflection, Outbreak.

### El contexto

Las enfermedades infecciosas han acompañado al hombre desde su origen, algunas se han logrado erradicar gracias a los avances científicos que desembocan en creación de vacunas y tratamientos efectivos, sin embargo otras como el VIH y la tuberculosis constituyen aun un flagelo mundial que ataca a poblaciones disparejas causando impacto en la morbilidad y mortalidad<sup>1,2</sup>. No es la primera vez que la humanidad se enfrenta a seres

\* Residente de primer año de Anestesiología, Medicina y Cirugía, Universidad del Cauca, Popayan, Colombia.  
e-mail: [gadolfo@unicauca.edu.co](mailto:gadolfo@unicauca.edu.co)

Recibido: mayo 29 de 2020

Revisado: junio 18 de 2020

Aceptado: junio 25 de 2020

Cómo citar: Angel GA. El impacto de la pandemia COVID- 19: Más que una enfermedad infecciosa. *Rev Colomb Salud Libre*. 2020; 15 (1): e106166.

<https://doi.org/10.18041/1900-7841/rslibre.2020v15n1.6166>

diminutos pero peligrosos como los virus, de hecho un antecedente reciente lo constituye el conocido MERS- CoV o también conocido síndrome respiratorio del medio oriente que atacó el planeta en 2012 y cuya mortalidad llegó a ser incluso del 35%, sin embargo no logró expandirse masivamente<sup>3</sup>.

En la actualidad el ser humano se enfrenta a una de sus mayores pruebas en los últimos años: al denominada COVID-19 una enfermedad originada por un virus ARN de cadena simple con envoltura que ha causado parálisis mundial y que ha dejado en evidencia la fragilidad de la humanidad que ha sucumbido ante un ser tan diminuto<sup>4</sup>. En diciembre de 2019 los primeros casos fueron reportados en Wuhan-China y rápidamente la enfermedad se fue diseminando de una manera exponencial hasta llegar al último y más lejano rincón del planeta<sup>5</sup>. La ciencia ha centrado su energía en la descripción, análisis y creación de conocimiento que permita mitigar el impacto de la enfermedad en la salud humana, sin embargo hasta el momento los resultados no son contundentes<sup>6</sup> Ninguna nación es ajena al impacto económico, social, político y ambiental de la pandemia y es esto lo que nos lleva a reflexionar y aceptar que aunque cruel, el hombre está aprendiendo de la adversidad y se está re- encontrando con elementos que por diferentes motivos había abandonado.

La gran cantidad de afectados por la enfermedad ha llevado a que incluso los países más poderosos y sus sistemas de salud sean insuficientes para la atención del volumen de pacientes que ameritan estancia hospitalaria o en unidades de cuidados intensivos, esta situación crítica ha llevado a que el personal de salud se vea forzado a elegir a quien dar prioridad en la atención basados en diferentes criterios pero que sin duda pone sobre la mesa un dilema ético de gran envergadura sobre elegir quien vive y quien muere<sup>7</sup>. Es de reconocer en primera

instancia la importancia del talento humano en salud quien hoy en día está enfrentado a un enemigo invisible que ataca sin compasión y sin discriminación, en muchas ocasiones sin los elementos necesarios y con incertidumbre terapéutica, el personal de salud se enfrenta a la atención de estos pacientes con el único ánimo de ayudar, aliviar, pero pocas veces o casi nunca curar, aun poniendo en peligro sus propias vidas y dejando de lado las familias acuden al llamado que la sociedad hace a gritos.

Mientras estos seres mortales se encuentran en medio de la guerra biológica mundial, la población se ha visto abocada al reencuentro desde el resguardo de sus hogares, a la convivencia con lo que en ocasiones se descuida y al extrañar lo que antes se tenía como cotidiano.

La economía mundial ha sido golpeada mientras el planeta se recupera del impacto ambiental que por años el ser humano le ha propiciado, dejando en entredicho lo irónico de la situación y como la naturaleza nos da una lección de desprendimiento, cuidado y respeto.

El aislamiento es una las estrategias más efectivas para evitar la propagación viral<sup>8-9</sup>, y esto ha llevado al confinamiento motivado por el temor de contraer la enfermedad, dicha conducta que, aunque parece sencilla ha llevado a la sociedad a un punto de inflexión y de reflexión acerca de la importancia de las relaciones interpersonales y el carácter social innato del ser humano.

Finalmente, toda la situación vivida y afrontada debe hacernos reflexionar y entender sobre las prioridades que como sociedad debemos tener, no existen clases sociales ni razas cuando del virus se trata, no existe economía que pueda solventar vidas humanas y no se puede evadir la mutua dependencia interpersonal propia del ser humano.

## Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

## Fuente de financiamiento

Ninguna.

## Referencias

1. Peeters, M., Jung, M. & Ayouba, A. The origin and molecular epidemiology of HIV. *Expert Rev Anti Infect Ther* 2013 Sep;11(9):885-96. <https://doi.org/10.1586/14787210.2013.825443>
2. Furin, J., Cox, H. Pai, M. Tuberculosis. *Lancet* 393, issue 10181, P1642-1656, April 2019. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30308-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30308-3)
3. Bratanich, A. MERS-CoV: transmisión y el papel de nuevas especies hospederas. *Rev. Argent. Microbiol.* 47, 279-281 (2015). <https://doi.org/10.1016/j.ram.2015.11.001>
4. Weston S, Frieman MB. 2020. COVID19: knowns, unknowns, and questions. *mSphere* 5:e00203-20. <https://doi.org/10.1128/mSphere.00203-20>
5. Velavan, T. P. Meyer, C. G. The COVID-19 epidemic. *Trop. Med. Int. Heal.* 25, 278-280 (2020). <https://doi.org/10.1111/tmi.13383>
6. Guo, Y. R. et al. The origin, transmission and clinical therapies on coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak - an update on the status. *Mil. Med. Res.* 7, 11 (2020).
7. Remuzzi, A., Remuzzi G, COVID-19 and Italy : what next ? *Lancet* 395, 1225-1228 2020. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30627-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30627-9)
8. Singhal, T. A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *Indian J Pediatr* 87, 281-286 (2020). <https://doi.org/10.1007/s12098-020-03263-6>
9. Lake, M. A. What we know so far : COVID-19 current clinical knowledge and research. 124-127 (2020). <https://doi.org/10.7861/clinmed.2019-coron>