

Editorial

El Cáncer de Mama en la salud de la mujer

Breast cancer in women's health

RODRIGO CIFUENTES BORRERO*

En nuestro continente Americano, el cáncer es la segunda causa de muerte, y se estima que cada año 2,9 millones de personas son diagnosticadas y 1,3 millones mueren por esta enfermedad. Aproximadamente el 52% de los nuevos casos de cáncer y el 35% de las muertes por cáncer se producen prematuramente en personas de 65 años o menos. Si no se toman medidas adicionales, se prevé que, para el año 2025, la carga del cáncer aumente a más de 4 millones de nuevos casos y 1,9 millones de muertes.

El cáncer de mama es la neoplasia más común en las mujeres, tanto en países más desarrollados como en los menos desarrollados. En Colombia, actualmente, el cáncer de mama ocupa el 1er lugar en las neoplasias femeninas (desplazó al cáncer de cuello uterino) y prácticamente lo iguala en cuanto a mortalidad por neoplasias. Así mismo, la incidencia del cáncer de mama en el embarazo está en aumento, probablemente por el embarazo a edades más avanzadas que en las décadas pasadas.

El embarazo asociado a cáncer de mama es definido como el cáncer de mama que se diagnostica durante el embarazo o dentro del primer año posparto. La incidencia de cáncer de mama durante el embarazo es aproximadamente 1 de cada 3.000 y el cáncer de mama es la segunda

neoplasia maligna más común en el embarazo. Este tipo de cáncer de mama durante el embarazo es una circunstancia compleja por todas las implicaciones que se pueden producir sobre el feto en el tratamiento oncológico.

Por otra parte, este cáncer lo podemos reducir mediante la implementación de estrategias basadas en la evidencia para su prevención, tamizaje, detección temprana, tratamiento y también para mejorar el acceso a los cuidados paliativos. Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer, son compartidos con los de otras enfermedades no transmisibles, e incluyen:

- El consumo de tabaco
- Baja ingesta de frutas y verduras
- El uso nocivo de alcohol
- Falta de actividad física.

Algunos de los factores de riesgo específicos para cáncer incluyen las infecciones crónicas del virus del papiloma humano (VPH) -para cáncer cervicouterino-, hepatitis B y C - para cáncer de hígado- y H. pylori -para cáncer de estómago.

Se estima que del 30 al 40 por ciento de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a estos factores de riesgo.

* Profesor, Posgrado en Ginecología y Obstetricia, Universidad Libre, seccional Cali, Colombia. Médico, Universidad Nacional, Ginecólogo-Obstetra, Perinatólogo, Universidad del Valle, Líder, Grupo Interinstitucional de Investigaciones en Ginecología y Obstetricia (GIGyO), Categoría C Colciencias, Universidad Libre, Seccional Cali. e-mail: rcifuentesmd@gmail.com

Recibido: noviembre 1 de 2017

Revisado: noviembre 15 de 2017

Aceptado: diciembre 1 de 2017

Cómo citar: Cifuentes Borrero R. El Cáncer de Mama en la salud de la mujer. *Rev Colomb Salud Libre*. 2017; 12 (2): 5-6.

Existen también una serie de intervenciones que podemos hacer durante el embarazo que nos permiten el diagnóstico y tratamiento oportuno de esta neoplasia de frecuencia cada vez más creciente en nuestras mujeres embarazadas. En uno de los artículos de este número se

hace una excelente revisión de esta patología con el objetivo de alcanzar una mayor difusión del conocimiento de las mejores evidencias cuando esta neoplasia se encuentra presente en una mujer embarazada.