

Editorial

Percepción en aspectos laborales y su aporte para ambientes de trabajo seguro

Perception in labor aspects and their contribution to safe work environments

Ana Milena Galarza Iglesias¹

El sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST)¹ orienta sus acciones a anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud de los trabajadores, de tal manera que se logre prevenir las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo.

Como parte del anticipar y reconocer los riesgos en el área laboral, se ha logrado identificar que los accidentes y enfermedades laborales, más allá del espacio y tiempo propios del trabajo, tienen origen multicausal, abordando de manera integral el contexto, la actividad y el trabajador.

Es así como, desde la mirada del trabajador, la percepción del riesgo está tomando cada vez más fuerza al reconocer que de ella depende, en gran parte la forma en que se asuman los comportamientos seguros que se traducen en ambientes de trabajo seguros.

La percepción desde la psicología, es concebida como un proceso cognitivo que lleva a una mirada de la realidad de una manera individual y en el caso de la percepción del riesgo se tiene varios enfoques, uno de ellos, centrado en aspectos psicosociales abordando la forma en que un trabajador identifica o no un riesgo a partir de sus creencias, historia de vida y experiencia personal.¹

De ahí la importancia de reconocer la percepción que tiene el trabajador referente al riesgo para así establecer planes de acción pertinentes a partir del trabajador como protagonista de la prevención y por lo tanto, necesario en la generación de ambientes de trabajo seguro.

En este volumen de la revista Colombiana de Salud Ocupacional se nos plantea a través de resultados de investigaciones rigurosas, el papel de la percepción del riesgo desde trabajador, de la calidad de vida laboral y la morbilidad sentida. También se ofrece una mirada al acoso laboral y finalmente a la valoración del riesgo desde el contexto y actividad a través del método MAS.

En el primer artículo se evalúa la percepción del riesgo biológico y condiciones de seguridad de un grupo de 117 auxiliares de enfermería que pertenecen a una etnia indígena, encontrando que presentan un bajo nivel de conocimiento sobre los riesgos derivados de las condiciones de seguridad y el riesgo biológico lo cual genera niveles de temor, posible exceso de confianza frente a lo desconocido y valoración imprecisa de atributos como el potencial catastrófico y gravedad de los daños, lo cual podría dar mayor posibilidad a actos inseguros durante su actividad laboral.

En el segundo artículo se establecen las causas del ausentismo laboral y su relación con la percepción de calidad de vida laboral en un grupo de 105 trabajadores, como una de las principales causas de ausentismo se encontró los procesos virales y afectación en la calidad de vida laboral debido al diseño de puesto de trabajo. El estudio concluye, que para este grupo de trabajadores existe relación entre el ausentismo laboral y la percepción de calidad de vida laboral.

El tercer artículo también considera la percepción del trabajador en un estudio que buscó determinar la asociación entre la morbilidad sentida osteomuscular reportada por un grupo de 109 trabajadores administrativos de una empresa metalmeccánica y los factores de riesgo por carga física presentes en sus puestos de trabajo, encontrando que la morbilidad se presenta, además de las condiciones de trabajo por condiciones personales del trabajador como son el sedentarismo, sobrepeso y obesidad .

El cuarto artículo toma el acoso psicológico en el trabajo (APT) buscando establecer las condiciones que lo generan. Este estudio es interesante pues se plantea desde el cargo de jefes contando con 32 participantes, de los cuales se evidenció que el 73% presentan afectación por APT y en general se halló que existe una correlación directa entre las condiciones intra laborales y el estrés y ofrece recomendaciones para favorecer el buen trato en el ámbito laboral.

Finalmente, desde la mirada del contexto y reconociendo la poca literatura encontrada en el tema, se comparte un multidisciplinario procedimiento de análisis de riesgo en toxicología industrial el cual toma puntos clave además de la medicina del trabajo y de la higiene ocupacional jerarquizando las sustancias según su toxicidad. Se resalta la aplicabilidad del método para establecer las medidas a emplear en la protección de los trabajadores expuestos.

Si bien, En el volumen anterior de la Revista Colombiana de Salud Ocupacional se planteó el reto de expandir la mirada más allá del contexto laboral tomando la familia y lo social, en este número se ratifica y amplía el reto soportado a través de las investigaciones presentadas, para considerar el trabajador y su percepción del riesgo, como ejes principales y protagonistas en la generación de ambientes de trabajos seguros dirigiendo los esfuerzos de los investigadores en Salud Ocupacional a profundizar en el SER del trabajador desde una mirada cualitativa para así tener muchas mas herramientas que permitan establecer acciones de promoción y prevención antes que correctivas.

REFERENCIAS

1. Puy RA. Percepción social del riesgo: Dimensiones de evaluación y predicción. Universidad. 2000. 408 p.

¹ Terapeuta Ocupacional, MSc en Administración de Instituciones Educativas Docente Universidad del Valle.