

Identificación, Evaluación y Control de Riesgos y Peligros: Estrategia Fundamental para la Prevención de la Enfermedad Laboral

Liliana Parra Osorio¹

Los peligros y los riesgos son inherentes a los ambientes laborales cualesquiera que sea la actividad económica. No obstante, exista variación en sus niveles de riesgo. Por tanto, es fundamental para todo el equipo multidisciplinario de los ocupacionalistas identificarlos, evaluarlos y controlarlos en pro de la prevención de las enfermedades laborales. Es así, como es de abonarle al decreto 1443 de 2014 en Colombia, la relevancia que le otorga a la gestión de los Peligros y Riesgos, haciendo énfasis en la adopción de métodos efectivos, eficientes y de efectividad para su medición e intervención. Incluso, la ley 1562 de 2012 en Colombia hace alusión trascendental sobre la enfermedad laboral. En tal sentido la define así:

Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes.

Por su parte, el Ministerio del Trabajo de Colombia expidió a través de las sesiones clasifica los agentes etiológicos/ los factores de riesgo ocupacional a tener en cuenta para la prevención de las enfermedades laborales, el grupo de enfermedades para determinar el diagnóstico médico a través del decreto 1477 de 2014, donde describe de manera detallada y didáctica los agentes y factores de riesgo, en las diferentes actividades económicas y las enfermedades laborales que pueden desarrollar. Es consecuencia es un llamado a fortalecer la prevención ante la presencia de riesgos.

De manera que, consecuentes con dicho piso jurídico y ante las evidencias científicas de la medicina del trabajo y la higiene industrial en este número de la Revista Colombiana de Salud Ocupacional, decidimos ahondar en

el tema de los riesgos y la presencia de enfermedades laborales en el cual contribuyeron dieciséis autores de diferentes disciplinas, de los cuales varios egresados ocupacionalistas como los médicos (6), fisioterapeutas (5) y un bioestadístico (1). También, participaron de la Universidad ICESI a través de un equipo conformado por un médico con un PhD en ciencias biomédicas, un bacteriólogo con posgrado en epidemiología y dos estudiantes de medicina, quienes han decidido publicar sus productos de investigación en esta problemática de los riesgos versus la presencia de enfermedades laborales como: Factores de riesgo, evaluación, control y prevención en el levantamiento y transporte de cargas; riesgo cardiovascular y el nivel del estrés laboral en Trabajadores de Salud de una ESE; EPOC en trabajadores con factores de riesgo ocupacional atendidos en una IPS de Yumbo, Efecto teratogénico de cadmio: Desde el embrión en desarrollo hasta el feto. En otras palabras, estamos ante eventos adversos frente a la exposición de factores de riesgo inherentes a la profesión.

A su vez, este número, trata de resultados de investigaciones de Doctores, Magísteres, Especialistas en Salud Ocupacional y nuevos actores, estudiantes de medicina, contiene cinco artículos inéditos de investigación, distribuidos en uno de revisión sistemática, uno de reflexión y tres trabajos originales.

Este número de la Revista Colombiana de Salud Ocupacional incluye trabajos inéditos bajo la forma revisión sistemática, que por su naturaleza, en cuanto fuente de información secundaria de evidencia disponible, en cuanto se basa en la revisión de literatura científica y en cuanto se trata de una investigación observacional descriptiva, hace parte del acervo de «trabajos originales». A saber:

1. «Factores de Riesgo, Evaluación, Control y Prevención en el Levantamiento y Transporte de Cargas», escrito por Angélica María Caicedo, Jorge A. Manzano, Diego F Gómez y Lessby Gómez, el cual trata de la revisión «de los conceptos actualizados sobre los factores de riesgo, métodos de evaluación, medidas de prevención y control sobre levantamiento de cargas. ». Donde los autores hacen énfasis en este riesgo específico como un factor de riesgo biomecánico. También, encontraron que los controles estaban enfocados en los individuos. Igualmente, los riesgos asociados fueron la magnitud de la carga, la altura de la superficie, la frecuencia y el ritmo del levantamiento.

2. Aparte de ello, el artículo inédito en Revisión de tema, «Efecto teratogénico de cadmio: Desde el embrión en desarrollo hasta el feto», desarrollado por el Juan Sebastián Calle Toro, Harry Pachajoa, José D. Charry y Robinson Pacheco, el cual relaciona un metal tóxico, el cadmio. También, teratogénico. El propósito de este

¹ Enfermera, Universidad de Caldas, Manizales (Colombia). MSc Administración en Salud, Universidad del Valle, Cali (Colombia). MSc Salud Ocupacional, Universidad del Valle, Cali (Colombia). Doctora en Ciencias de la Salud en el Trabajo, Universidad de Guadalajara, (México). Profesor Investigador. Líder del Grupo de Investigación Esculapio, Universidad Libre-Seccional Cali. Cali (Colombia). E-mail: liliana.parra@unilibrecali.edu.co

estudio fue examinar los efectos teratogénicos en el desarrollo embrionario desde la implantación previa, implantación, después y su impacto en la placenta y en feto.

2. Ministerio del Trabajo. Decreto número 1443 de 2015. Colombia; 2015 p. 8–28..
3. Ministerio del Trabajo. Decreto número 1477 de 2014. Colombia; 2014 p. 4–109.

Naturalmente, continuaremos con la relación de los tres artículos originales donde definitivamente se evidencia la estrecha relación de la presencia de riesgos y la probabilidad existente de la enfermedad laboral a saber:

3. El artículo original, «Riesgo cardiovascular y Nivel de Estrés Laboral en Trabajadores de Salud de una ESE», escrito por el Jorge Luis Reino y Jenny Katherine Chamorro, el cual trata de la caracterización «del nivel de estrés, el riesgo cardiovascular y las ocupaciones de una empresa de salud ». Donde los autores hacen relevancia al concluir de la importancia de la gestión de los riesgos a través de los sistemas de vigilancia epidemiológica y la educación para la salud y el trabajo como una estrategia preventiva.

4. Asimismo, artículo original, «Enfermedad pulmonar obstructiva crónica en trabajadores con factores de riesgo ocupacional atendidos en una IPS de Yumbo », cuya autoría es de Carlos Castro Osorio y Luis Infante Perilla., y trata del estudio descriptivo, de corte transversal que da cuenta de la «presencia de riesgos según la OIT y los síntomas clínicos según la OMS» en trabajadores expuestos al riesgo mayor a 10 años con una posible prevalencia como un hallazgo relevante.

5. Finalmente el trabajo original, bajo la modalidad de estudio observacional descriptivo, «Alteraciones Espirométricas por exposición a material particulado», resultado de «la identificación de estas alteraciones respiratorias de trabajadores expuestos a material particulado inorgánico en una empresa de la construcción», en la cual se logró encontrar alteraciones de la función pulmonar de la CVF y la relación VEF1/CVF.

Es así, como fue posible concluir cómo estas investigaciones se circunscriben a «*la problemática de la exposición a los riesgos y la inminente realidad la aparición de la enfermedad laboral*». Por tanto, es trascendental hacer una llamado a fortalecer la promoción de la salud para promover la salud y la vida. Inclusive, afianzar los niveles de la prevención primaria permanentes y periódicos que permitan sobre todo el control total sobre la fuente, el medio y los trabajadores. Y es allí, donde convergen las diferentes disciplinas como la ingeniería en el proceso de organización, métodos, tiempos en los riesgos biomecánicos y el sobre los riesgos químicos como fuentes generadoras de riesgo.

REFERENCIAS

1. Ministerio del Trabajo. Ley número 1562 de 2012. Colombia; 2012 p. 3.