

La confianza en quien aplica la medicina, el mejor complemento cuando buscamos sanar

Trujillo Tobón Sarah¹

**Confidence in those who apply the medicine,
the best complement when we seek to heal**

Sin lugar a duda, todos los procesos de vida requieren la humanización de la profesión ante la sensibilidad del ser humano, que no se separa jamás del propósito que debe cumplir toda profesión, el ser sensible y humano.

“Antes de ser buen profesional, hay que ser buen ser humano”

En ocasiones el ser humano pierde su humildad, se siente superior a su equipo de trabajo y sus pacientes, como sucedía en “Patch Adams” aunque lo que no se tiene en cuenta al perder esta característica humana, ya sea por orgullo, por el afán de cumplir con ayudar, es que en realidad se pierde todo lo que alguna vez fue la razón de convertirse en profesional de la salud, priorizar la vida del paciente antes que la de cada uno, salvar vidas, familias, hogares y mejorar el estado integral del paciente.

Es necesario cambiar la visión como seres enaltecidos solo por realizar esta labor, al contrario cada uno de los pacientes cumple un papel fundamental para hacer de cada persona un verdadero profesional.

El paciente de la habitación 305, Bill, contaba con un diagnóstico de cáncer de páncreas, sufría, presentaba dolor y enojo, estuvo solo hasta el último momento, necesitaba con urgencia una sensibilización, ser comprendido y posiblemente no tratado con medicación o tratamientos que expandieran su sufrimiento emocional y psicológico, sino con un tratamiento de humanidad, ahora bien se puede casi palpar como la adecuación de medidas terapéuticas que aplicó Adams en el momento de la película, cambió aunque sea por un momento su vida.

¹ Estudiante de Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud, Exactas y Naturales.

La aplicación de la adecuación médica a tratamientos es un criterio para la calidad de la asistencia, no solo médica, sino emocional, psicológica y de soporte para el paciente.

“Compromete al profesional en salud a una carga bioética” (1) Donde los profesionales deben tomar la responsabilidad de cambiar, detener o no administrar un tratamiento, o plantear uno menos abrasivo al conocer el estado de salud del paciente; en el caso del estado nutricional, al saber que no se genera un impacto positivo o negativo a largo plazo se determina una alimentación a

gusto del paciente terminal, claramente se debe informar al paciente, la familia o al cuidador sobre la situación real, la evolución y eficacia de la adecuación médica a tratamientos de manera objetiva, para clarificar el pronóstico, así como las opciones, en algunas veces ineficaces del tratamiento o procedimiento en los que se presume un daño severo pero que aporta un beneficio muy limitado, ya sea con un costo adicional excesivo para el paciente, como para el sector público de la salud en un costo desproporcionado de recursos donde los beneficios pequeños exigen grandes gastos. (2)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) José-Ibeas E. La adecuación de Medidas Terapéuticas. Revista Cultura del Cuidado Enfermeria. 2021;18(1): 46-55
- (2) José-Ibeas E. La adecuación de Medidas Terapéuticas. Revista Cultura del Cuidado Enfermeria. 2021;18(1): 46-55