

¿Y qué pasará cuando nos encontremos en ese lugar?

*Galindo Montoya Laura Alejandra*¹

And what will happen when we meet in that place?

En esta reflexión nos daremos cuenta de cómo una película, que parece tener un objetivo principal de entretenimiento, nos mostraría más allá la vida de un futuro doctor que tenía una verdadera pasión por su trabajo y su vocación, todos los beneficios que podrían tener aquellos que él atendería, donde buscaba hacer felices a las personas genuinamente así como él lo era al ver los resultados sobre ellos, comprendiendo los efectos que un simple comportamiento de humanización puede lograr al cambiar el sentido de nuestra labor en el campo de la salud.

Durante el desarrollo de la trama se tratan dos principios de la justicia bioética, principalmente que son la beneficencia y la no maleficencia, catalogándolo como algo negativo “alegría extrema”, donde él, por medio de su pasión no solo estaba en constante aprendizaje sobre tratamientos tradicionales efectivos de la enfermedad, sino que también incursionaba en tratamientos que para los demás eran nuevos y extravagantes, tratamientos que estaban soportados por evidencia científica, tal y como lo relataba en una escena sobre los efectos positivos de la risa en el paciente con enfermedad cardiovascular, además de cómo detalles tan simples como llamarlos por medio de su nombre de pila, tenía efectos de conexión con las personas y así entender más allá de su padecimiento, comportamientos y acciones que no solo pueden dar su valor adicional en la medicina directa, sino también en la enfermería o el campo específico de nuestra profesión, en el cual estamos adquiriendo conocimientos, como lo son la nutrición y dietética; pues tener el conocimiento de las enfermedades es importante y se refleja en el estudio del año 2016, en la percepción de la seguridad de la atención hospitalaria **1**, donde más del 80% de las personas considera buena calidad en la atención y el 97% de las personas no identificaron aspectos adversos, ni incidentes en la atención en salud, en un hospital universitario, por lo que es un resultado positivo.

Sin embargo, el conocimiento y la seguridad en la aplicación de la atención, es el pilar principal, pero hay detalles que aceleran el proceso a feliz término y mejoran la calidad del resto de vida de las personas enfermas, como lo es la evidencia de la risoterapia **2**, la cual

¹ Estudiante del programa de Nutrición y Dietética. Universidad Libre Pereira. lauraa-galindom@unilibre.edu.co

ayudará a la segregación de las hormonas de la felicidad, que dan efectos positivos para el tratamiento de enfermedades, según estudios científicos comprobados, tal y como lo aplicaba el doctor “Parch”, además de que no solo trataba la enfermedad, sino que primero conocía a quien la padecía y hacía más manejable el dolor que sentía por su enfermedad.

“Si tratan una enfermedad ganan o pierden, si tratan a una persona les garantizo que siempre ganarán, sin importar los resultados”, es otra de las intervenciones del protagonista, el cual nos llama la atención, pues con simples gestos de amabilidad, bondad, empatía y amor, cambiaría totalmente el curso del tratamiento y la estancia de las personas en un centro asistencial de la salud.

También es lamentable encontrar artículos que concluyen, que la inclusión de la espiritualidad a los pacientes es innegable **3**, pero que no se provee por falta de tiempo y que resulta urgente incluir el tema, teniendo estos efectos son totalmente positivos, en el tratamiento de cualquier enfermedad, el estudio es basado en el cuidado de enfermería, pero por nuestra parte como nutricionistas es importante la inclusión de este cambio de cultura, la cual hará una gran diferencia en la atención a las personas, que se verá reflejado en la incorporación de buenos hábitos y estilos de vida saludables en personas que quieren prevenir enfermedades o mejorar alguna patología, por medio de la educación nutricional.

El dar un apoyo de comprensión, bondad, interés por sus comportamientos, contacto

humano, la calidez en la comunicación, el cambio en los espacios físicos, harán total diferencia en el resultado del manejo nutricional y aunque afortunadamente este tema está teniendo auge y está siendo aplicado por profesionales, es lamentable escuchar casos de no éxito y decepción por personas que no creen en el personal hospitalario y su humanidad.

Pero como cualquier cambio de cultura o cambio de modelo, la humanización se ha encontrado y seguirá encontrando muchos obstáculos en el camino, sin embargo, cabe decir que cada vez hay más predisposición para implementar este tipo de modelos, ya sea por sus principios personales, por ponernos en el papel de la persona que necesita del apoyo del personal de salud o porque simplemente la evidencia así lo plasma.

Así que, para concluir, tenemos ese gran reto de darnos cuenta de que antes de ser conocedores de un tema en salud y caer en ese círculo vicioso de prepotencia, somos seres humanos que necesitamos apoyo, debemos ser empáticos dentro de una situación, no solo en conocimientos en tratamientos médicos, sino en lo moral, aplicados desde lo bioética, porque en cualquier momento nosotros podríamos estar también en esa situación de enfermedad y quisiéramos tener ese apoyo moral que alguna vez dimos y así comprender esta última frase del doctor “Parch”, “Una comunidad donde la vida sea alegría donde aprender sea el fin perfecto, donde el amor sea la meta principal”.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Vista de Percepción en paciente y familia de la seguridad de la atención hospitalaria de en un Hospital Universitario [Internet]. Edu.co. [citado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/cultura/article/view/2134/1625>
- 2 Luciano J, Gaona V, Cielo E, Zuli A. RISOTERAPIA: UNA TERAPIA COMPLEMENTARIA A LA MEDICINA OCCIDENTAL [Internet]. Org.co. [citado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/med/v26n2/1909-7700-med-26-02-36.pdf>
- 3 Vista de La espiritualidad como fuente de inspiración para el cuidado de enfermería [Internet]. Edu.co. [citado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/cultura/article/view/5846/5420>