

Emociones, diversión, alimento y nutrición

Salcedo Espinosa Yessica Naybe¹, Henao Trujillo Olga Maria²

Emotions, fun, food and nutrition

La calidad de atención que se le brinda al usuario en el sistema salud depende de muchos factores, aunque es indispensable un tratamiento adecuado también es importante la infraestructura del lugar para transmitir visualmente una mejor comodidad y experiencia, el trabajo en equipo es otra variable importante ya que se puede evidenciar en el resultado final de la intervención por lo que al incluir un grupo interdisciplinario y brindar la misma importancia a cada disciplina, se crea un panorama mucho más claro, al tener esta simpatía con los profesionales también se crea un factor que en los últimos años se vuelve esencial en el sistema de salud y que además se resalta indiscutiblemente en la película “Patch Adams” ya que enfatiza en la humanización con el usuario y la integración con la comunidad a través de la diversión, sin embargo ¿cómo aplicamos esta técnica de empatía en la nutrición y dietética?, ¿podemos impactar a través de las emociones? y ¿qué efecto podría tener un “tratamiento divertido” en el aspecto alimentario y nutricional” en los usuarios?. De esta forma enfocaremos la enseñanza que nos deja la película en mejorar la atención a los usuarios desde la perspectiva de la nutrición y Dietética.

Patch Adams es una película inspirada en el médico creador de la risoterapia, técnica psicoterapéutica la cual produce beneficios emocionales por medio de la risa y diversión, se la considera un tratamiento complementario a los tradicionales ya que a través de la alegría transmitida a un paciente fisiológicamente se liberan sustancias como la endoformina, la cual actúa como sedante natural del cerebro ayudando a aliviar el dolor (1), sin embargo en la trama cinematográfica no solo se enfoca en esta técnica si no que además nos enseña aspectos fundamentales para empatizar con la persona.

1 Estudiante programa Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud, Exactas y Naturales. Universidad Libre Pereira

2 Profesora catedrática programa de Nutrición y Dietética.

Cuando el protagonista sueña con un hospital gratuito y divertido podemos observar como sugiere, a nivel de infraestructura, que sea un lugar agradable para el paciente, esto se ve evidenciado y contemplado en las políticas de infraestructura física hospitalaria brindadas por el ministerio de salud, aunque a nivel nacional no se realiza un enfoque más detallado, se debe como personal de salud y como entidad prestadora de servicios, además de cumplir con la normativa, hacer del espacio hospitalario un lugar más acogedor, contribuyendo con el bienestar del paciente brindando un sentimiento de seguridad con su entorno.

Este modelo de salud abordado a través de lo psicosocial implica de un equipo de salud interdisciplinario no solo como prestadores de servicios sino como un apoyo social que informe, eduque, asista y empatee con la persona, esto con e fin de llegar a una satisfacción de las necesidades humanas ya que entre ellas no está solo el aspecto fisiológico, sino también la seguridad, la necesidad de pertenecer a un grupo y de ser valorado, a través de estas relaciones interpersonales percibidas de una manera positiva influye directamente en la disminución de estrés, por ende favorece al individuo para hacer frente a la enfermedad de manera dinámica. Cuando se difiere del trabajo en equipo el usuario evidencia notoriamente esta falencia, esto se ve demostrado en un estudio realizado en el Hospital Cesar Vallejo Mendoza en Santiago de Chuco en 2016, donde evaluaron la percepción de los usuarios frente al trabajo en equipo y sus resultados no fueron satisfactorios ya que en una escala de alto, medio y bajo, es evidente

con más del 50% una clasificación regular frente a las actitudes, calidad de atención, fiabilidad, capacidad de respuesta, seguridad y empatía transmitido por el grupo interdisciplinario que atendía a los usuarios (2).

Ahora bien, es importante reunir todos los aspectos relacionados al bienestar del usuario para brindar una mejor asistencia alimentaria y nutricional, ya que las emociones establecen el actuar dependiendo si son desagradables o agradables por lo que muchos psicólogos atribuyen las causas y consecuencias de alimentarse, como respuesta a las emociones, así que asociar un alimento como algo positivo impacta directamente en su consumo, esto lo vemos evidenciado en el eslogan de Coca-Cola “destapa la felicidad”, de esta manera cuando el individuo busque sentirse feliz, recurrirá a la bebida(3), por otro lado hay una gran cantidad de personas con emociones negativas como preocupación, por lo que la solución del problema será mas importante que el estímulo fisiológico de la alimentación, es así como impactar desde el aspecto emotivo, va a influir directamente en la alimentación del usuario; para contribuir desde esta perspectiva es importante tener un vinculo mas amigable con la persona, brindarle esa confianza y apoyo que necesita durante la situación que padece, al brindar ese espacio seguro, feliz y divertido se disminuirá significativamente el estrés y aburrimiento, también es importante interesarse por los gustos y disgustos para asegurar una mejor adhesión al plan alimentario, de igual manera el apoyo de otros profesionales es indispensable, como por ejemplo con psicología, a través de

esta área se puede tratar mas eficazmente lo conductual por lo que se vuelve un circulo interdisciplinario, si el paciente se siente emocionalmente estable puede satisfacer sus necesidades fisiológicas como el hambre de una mejor manera, por ende tendrá una mejor respuesta al tratamiento hospitalario.

En conclusión, la técnica propuesta por el medico Patch Adams es viable para

cada intervención que se pretenda realizar con el fin de garantizar una adherencia al tratamiento, por lo que las emociones no solo se convierten en algo individual ajeno al campo de la salud, medicina o nutrición, sino que son un puente para llegar a esa persona que necesita apoyo y empatía, tal vez igual de importante que la mejora a su estado fisiopatológico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Patch Adams: el médico que se juró nunca más tener un mal día. Coellar Cando, Viviana [Internet]. 2017 [cited 2022 Aug 16]; Available from: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/patch-adams-el-medico-que-se-juro-nunca-mas-tener-un-mal-dia>
2. Hernández Vela JA, Lora Loza MG. Relación entre la actitud hacia el trabajo en equipo con la calidad de atención desde la percepción usuario en salud. Hospital Cesar Vallejo Mendoza - Santiago de Chuco, 2016. Revista Cultura del Cuidado Enfermería. 2019;16(2):51–60.
3. Mas-Manchón L, Rodríguez-Bravo Á, Montoya-Vilar N, Morales-Morante F, López E, Añaños E, et al. Las emociones y su impacto en la alimentación. Caribeña de Ciencias Sociales. 2019 Jul 29;11(julio):423–44.