

# Análisis bibliométrico sobre la medicina tradicional y ancestral: usos y técnicas en salud

*Ayala Serna Isabel Cristina<sup>1</sup>, Duque Paula Andrea<sup>2</sup>, Henao Trujillo Olga María<sup>3</sup>*

## RESUMEN

**Introduction:** Traditional medicine is defined as the set of knowledge and practices based on indigenous theories, beliefs and experiences of different cultures, whether or not they can be explained, which are used to obtain well-being and health maintenance.

**Objective:** Recognize the uses of traditional medicine and the most frequently used techniques. **Method:** Bibliometric review through the Scopus search, using the descriptors: “Traditional medicine” “Cultural medicine”, articles with a publication of no more than five years, research products and reviews, during the period August - October 2020 were selected. **Conclusion:** Within the bibliometric search, the uses and techniques found about traditional medicine were evidenced, such as wound management, pain management, care for inflammatory, infectious, viral processes, as well as mental health care, wealth in the use of acupuncture and auriculotherapy for specific conditions.

**Palabras Claves:** Medicina natural, medicina tradicional, Cultura, plantas medicinales

---

1 Universidad Católica de Manizales. Joven investigador, Manizales, Colombia

2 Universidad Católica de Manizales. Profesora asociada, Manizales, Colombia.

3 Universidad Libre Pereira. Investigador Junior, Pereira, Colombia.

# Bibliometric analysis of traditional and ancestral medicine: uses and techniques in health

## ABSTRACT

**Introduction:** Traditional medicine is defined as the group of knowledges and practices based on theories, beliefs and indigenous experiences of different cultures, whether or not they are explicable, which are used to obtain well-being and health treatment. **Objective:** Describe and recognize the uses of traditional medicine and techniques most approached. **Methods:** Bibliometric review through of the Scopus search, using the descriptors: “Traditional Medicine” “Cultural Medicine”, to select articles published no older than five years, obtained from research and reviews during the period August - October 2020. **Conclusions:** the bibliometric search evidenced the uses and techniques about traditional medicine, such as wound treatment, pain treatment, care for inflammatory, infectious and viral processes, mental health care, wealth in the use of acupuncture and auriculotherapy for specific affections.

**Keyword:** Natural medicine, traditional medicine, Culture, medicinal plants

## INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional es definida como el conjunto de conocimientos y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables; las cuales son usadas para obtener bienestar, mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico de enfermedades físicas, mentales y/o culturales, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. <sup>(1)</sup>

A través de los tiempos la medicina tradicional ha sido una práctica poco conocida por las comunidades occidentales, aunque representa una oportunidad a las necesidades de atención en salud para las personas, debido a la existencia subordinada de los sistemas oficiales y de la desigualdad que comúnmente es evidenciada. La medicina tradicional comprende el uso de plantas o algunas de sus partes como pueden ser: hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas, según recomendación de los conocedores de las recetas, ya sean procesados para el aprovechamiento de sus jugos frescos, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos, usados para el bienestar del ser humano y el manejo de alteraciones de la salud, o consumiéndose en forma natural; por tal razón la medicina tradicional ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), los cuales como instituciones gubernamentales, han emanado intentos de apoyo y promoción de políticas dirigidas a ensayar distintas estrategias para su articulación con los sistemas oficiales, enfocándose a la

atención primaria en salud, <sup>(2)</sup> por tanto se han diseñado e implementado estrategias para incluir las diferentes prácticas y usos de la medicina tradicional, sin embargo no se ha dado aún tal articulación.

Los saberes y prácticas relacionadas con la medicina tradicional son un legado de la población indígena y se relacionan con el uso de plantas medicinales, utilizadas de generación en generación y cuya aplicación ha hecho necesario el estudio profundo y minucioso de dichas plantas, <sup>(3)</sup> por tanto los campos de aplicación que se derivan de estos saberes, permiten expandir el conocimiento y generar investigaciones hacia el mantenimiento de la salud de las personas, estudios encontrados reflejan los beneficios de su uso, tales como el manejo de dolor por diferentes causas, estabilización del funcionamiento biológico del cuerpo, mejoramiento de condiciones mentales y en aplicación de técnicas espirituales para el bienestar de la persona, mediante armonizaciones que se llevan a cabo para mejorar el ambiente interno y externo. Por estas razones, el objetivo del presente estudio está orientado al reconocimiento de la medicina tradicional y sus campos de aplicación por medio del análisis bibliométrico.

Teniendo en cuenta lo anterior, la presente revisión bibliográfica tuvo como objetivo describir los usos de la medicina tradicional y las técnicas más abordadas.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Revisión bibliométrica y exploratoria realizada en la base de datos de Scopus como estrategia de búsqueda utilizando los descriptores “Medicine tradicional”

“Medicine natural”, de este modo se obtuvo un total de 75.411 publicaciones seleccionadas por título, sobre las cuales se aplicaron los siguientes criterios de inclusión: artículos con publicación no mayor a 5 años, publicaciones con referencia centrada en la medicina tradicional, sus diferentes usos y técnicas de aplicación, logrando obtener 35 artículos que tenían las características buscadas.

Para estudiar los resultados se elaboró una matriz de análisis en el Software Excel, teniendo en cuenta los criterios de inclusión de la búsqueda, posteriormente se realizó lectura y codificación de cada una de las publicaciones aportantes. La distribución de artículos por año, autor y país se elaboró en tabla mediante análisis descriptivo.

## RESULTADOS

Los resultados bibliométricos evidenciaron que el número de publicaciones por año ha sido significativo ya que por cada uno de los últimos 5 años, se realizaron entre 4 y 9 artículos, teniendo en cuenta que para los años 2016 y 2019 solo se encontraron 4 publicaciones frente al tema de la medicina tradicional; entre las revistas que más publicaciones han presentado en los últimos cinco años, se destacan: la revista internacional de acupuntura con (12.5%), el boletín latinoamericano y del caribe de plantas con (10.4%), la medicina naturista y el acta médico-histórico adriática con (6.3%), la revista cubana de plantas medicinales, revista ciencias de la salud, índice de enfermería, revista cubana de educación médica superior y revista cubana de salud pública con (4.2%). Tabla1.

**Tabla 1.** Características bibliométricas

	<b>Variable bibliométrica</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Número de publicaciones por año	2015	7	20,0
	2016	4	11,4
	2017	9	25,7
	2018	6	17,1
	2019	4	11,4
	2020	5	14,3
Citas por País	Brasil	6	12,5
	Irán	3	6,3
	Colombia	1	2,1
	República checa	1	2,1
	China	0	0,0
	Cuba	0	0,0
	México	0	0,0

Autor con más citación	De Souza IMC, 2017	6	12,5
	Villareal Ibarra EC	3	6,3
	Orantes Garca	3	6,3
	Muñoz, Muñoz JM	2	4,2
	Olortegui Mario R	2	4,2
	Navarro RC	1	2,1
	Salehi A	1	2,1
	Hormasa IM	1	2,1
Publicaciones por revista	Revista internacional de acupuntura	6	12,5
	Boletín latinoamericano y del caribe de plantas	5	10,4
	Medicina naturista	3	6,3
	Revista cubana de plantas medicinales	2	4,2
	Revista ciencias de la salud	2	4,2
	Índice de enfermería	2	4,2
	Revista cubana de educación médica superior	2	4,2
	Revista cubana de Salud pública	2	4,2

**Fuente:** elaboración propia

Según lo evidenciado en la búsqueda, son diversos los autores que han concentrado sus esfuerzos en investigar sobre lo que es la medicina tradicional y sus diferentes usos, fue Souza, 2017 quien más hizo aportes a las citaciones bibliográficas realizadas. Dentro de las diferentes publicaciones los usos y técnicas más relevantes encontrados alrededor de la medicina tradicional se categorizaron en: uso de plantas medicinales, forma de administración y técnicas complementarias

### Uso de plantas

En el análisis realizado se evidenció la utilización del camarón de salmuera y de las especies estudiadas como *C. affinis*, seguida de *S. fluminensis*, *M. tinctoria*, *P. rudérale*, *C. adamantium*, *B. dracunculifolia* y *G. americana* (especies utilizadas en la flora vascular

que corresponde a todas aquellas plantas que poseen vasos conductores para transportar el agua y la savia dentro de los tejidos), Cabe señalar que hay especies que no se consideran factibles, ya que no muestran beneficios, <sup>(4)</sup> el uso de las plantas tales como *P. lentiscus* o mata charneca se utilizaron en heridas de bajo grado, el mismo estudio realizó la comparación con otras heridas que no fueron tratadas con dichas plantas y se logró evidenciar cambios después de siete días de intervención en el grupo de heridas tratadas, mostrando el proceso de curación avanzado en comparación con el de los grupos no tratados. Los mejores resultados se obtuvieron con *P. lentiscus* a base de aceite y pomada; en los animales se realizaron tratamientos con cicaderma y *P. lentiscus*, al día 7 de tratamiento ambos animales tratados tópicamente

con la pomada y el fármaco de referencia mostraron una alta infiltración celular, lo que significa mejor proceso de cicatrización.

Las heridas de control tenían una gran presencia de costra, muy infiltrada con tejido de granulación y células inflamatorias, estas características indican una inicial organización del tejido de granulación y/o sanación. En el grupo no tratado de heridas, no se observó costra y el tejido de granulación ya que se observaba más desarrollo de la herida con inflamación, leve infiltración y abundante matriz extracelular lo que significaba más demora en el proceso de recuperación de la lesión. <sup>(5)</sup>

Al respecto las plantas son usadas para el “refrescamiento” por la medicina tradicional Misak, se desarrolla por medio de la naturaleza para manejar los estados mentales “sereno y tranquilo”, es una práctica que distingue a los hijos del espíritu del páramo-laguna conocida como Pishimisak. En donde Pi significa la relación con el agua, Pishi se refiere a la frescura (generada por todas las plantas que se encuentran en su cotidianidad), Misak es persona; esta práctica es aprovechada en el Resguardo de Guambía, para atraer la calma de los que aprendieron a “mandar obedeciendo”, a no ser gobernados por los violentos que, desde la conquista, siguen empeñados en desaparecer las culturas ancestrales y adueñarse de las tierras de los pueblos originarios. <sup>(6)</sup>

Teniendo en cuenta lo anterior, en las búsquedas en cuanto al uso de las plantas, resalta la importancia de la asistencia sanitaria como el manejo de heridas, el “refrescamiento”, el estado

de ánimo sereno y tranquilo, las formas de resistencia, el gobierno espiritual y el compromiso con la vida; por otra parte, se encuentra el unculus-paca, más conocida como “guagua” utilizada con fines de zooterapia, seguida de *Salvator merianae* y *Sphiggurus insidiosus*. Hubo disimilitud entre las comunidades en relación con la diversidad de especies utilizadas para esta zooterapia, aun así, son las especies más comunes en la utilización de dichos tratamientos, <sup>(7)</sup> se encontró también el Moomiaii (momia) esta es una sustancia natural que emana de las muescas de las rocas en algunas zonas montañosas; se ha conocido como un remedio eficaz en el tratamiento del dolor teniendo en cuenta las propiedades analgésicas. <sup>(8)</sup>

### **Formas de administración**

Según Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Organización Cultural/ Propiedad intelectual Mundial Organización (UNESCO / OMPI) (1999), OMS (2002), Burgland (2005), Shankar et al. (2007) y Wang y Chan (2010) (9), a nivel global existen grandes desafíos en el reconocimiento, desarrollo, implementación, regulación de las medicinas tradicionales y su integración en el sector sanitario público. Estos desafíos incluyen problemas importantes relacionados con la situación regulatoria, estándares educativos, evaluación de seguridad y eficacia de la medicina tradicional para la sostenibilidad e integración y el control de calidad, teniendo en cuenta que se ha convertido en una obligación ecológica, por el enfoque intercultural que posee. <sup>(9)</sup>

Así mismo se constató en los sistemas públicos de salud de la medicina familiar a la medicina tradicional <sup>(10)</sup> el uso de la

flora medicinal <sup>(11)</sup> puesto que la forma más común de preparar los remedios para administrarlos, es el cocimiento; consiste en hervir durante un periodo de 5 a 15 minutos el órgano adecuado de la planta, el cual debe estar fresco; otra forma de preparación es en maceración alcohólica. se confirmó también sobre todo por parte de la medicina china, la aplicación de macerados de plantas en la piel para las afecciones cutáneas presentadas por cualquier microorganismo, <sup>(12)</sup> de igual forma se estudió para afecciones de orden inflamatorio la conocida “uña de gato” usada por sus propiedades antiinflamatorias, antivirales, inmunoestimulantes y antitumorales. Dentro de las plantas que se utilizan para lo anterior se encuentran los alcaloides oxindólicos totales, Pteropodina, Isopteropodina, Especiofilina, Uncarina F, Mitrafilina e Isomitrafilina. <sup>(13,14)</sup>

Para la medicina tradicional persa, el cuerpo humano es el espejo del universo, en la medida en que sus elementos constituyentes son los mismos que se encuentran en la naturaleza y están gobernados por las mismas leyes. Se conoció un estudio donde se logró preparar una mezcla para el tratamiento del insomnio desde la medicina tradicional persa; teniendo en cuenta que existe una gran variación en el tiempo y la estructura del sueño de las personas, estos estudios demostraron que existe una influencia genética (herencia) significativa en los constituyentes espectrales del patrón de sueño en diferentes individuos. Según este punto de vista, individuos jóvenes sanos de mal genio necesitan menos tiempo de sueño en comparación con los niños sanos que están en edades crecientes y poseen temperamentos más húmedos. <sup>(15)</sup>

Valorar la eficacia del cuidado de la salud con relación a la medicina tradicional y el uso de las plantas, significa reconocer la cadena de procesos interconectados y sus diversas dimensiones de aplicación, como son el conocimiento de cada planta, sus orígenes, formas de preparación y administración, la interacción y los beneficios que son una herencia desde comunidades ancestrales. <sup>(16, 17, 18)</sup>

### **Técnicas complementarias**

Según los resultados encontrados, la medicina tradicional china para el tratamiento del COVID-19, aplicó la acupuntura obteniendo beneficios significativos; la acupuntura es una técnica que posee características propias útiles para el fortalecimiento del sistema inmunológico, brindando mayor resistencia por parte del organismo a desarrollar etapas graves de la enfermedad, <sup>(19)</sup> así como la prevención de enfermedades en la cultura china, mejoría significativa en concentraciones séricas de colesterol, valores de azúcar, reducción de peso y disminución del uso de medicamentos convencionales. <sup>(20,21)</sup>

Por otra parte, se encontró que la auriculoterapia es utilizada para diagnosticar; conocida como medicina auricular, es usada por los médicos de todo el mundo para tratar el dolor, las adicciones y los trastornos internos ya que es otro de los métodos complementarios de la medicina tradicional y es considerada una rama de la acupuntura, debido a que ofrece un tratamiento de acción rápida y eficaz, es de fácil manejo, económico, libre de costes colaterales y no le impide al paciente que pueda realizar cualquier tipo de actividad, por lo que constituye otro pilar de la me-

dicina tradicional, usada así mismo en el tratamiento del COVID-19. <sup>(22,23)</sup>

## DISCUSIÓN

Aunque existen diversos estudios relacionados con la medicina tradicional, se logra evidenciar que existen vacíos concernientes al tema; teniendo en cuenta la riqueza que representa, pues la medicina tradicional ocupa un lugar importante a lo largo del desarrollo de las fórmulas de sanación utilizadas en el mundo, cada uno de los estudios realizados fundamentó el trabajo de campo revelando las propias experiencias significativas que muestran los grandes beneficios de la medicina tradicional.

Existen diversos usos y técnicas de aplicación de la medicina tradicional, en el caso de los estudios que analizaron el comportamiento de las heridas tratadas y no tratadas por medio de plantas medicinales debaten el uso de los tópicos naturales y los tópicos comerciales, pues ponen de manifiesto los beneficios de la medicina natural (heridas agudas o crónicas, profundas o superficiales), al comparar las tradiciones médicas occidentales con la medicina tradicional china y la medicina homeopática, se evidencian las características ontológicas y epistemológicas para el cuidado de la salud, donde la medicina tradicional se preocupa por una atención integral basada en el uso de la naturaleza y no en medicamentos estandarizados para todas las poblaciones. <sup>(24,25)</sup>

Con relación a la medicina tradicional, estudios conceptúan tres categorías básicas de aplicación según sus fundadores: indígenas y mestizos; neochamanes;

miembros de la iglesias sincréticas; demostrando que cada uno de ellos presentan un estilo diferente de trabajo ya que se basan en diferentes recursos socio-culturales, <sup>(25,26,27)</sup> para el tratamiento de diversas afecciones como el dolor, la inflamación, el bienestar emocional, es decir una mirada integral del ser, sin fraccionarlo a un órgano afección o sistema en particular.

Según los diferentes autores es necesario comprender los usos de medicina tradicional desde una perspectiva epistemológica de la salud, el reto consiste en superar la noción antropocéntrica de la “salud”, como inherente al ser humano y potenciar la conexión entre la naturaleza y el ser humano, para ampliar y profundizar la reflexión sobre el proceso salud-enfermedad y superar el abordaje reduccionista, determinista y mecanicista que se le ha dado desde la salud pública tradicional, para avanzar en procesos relacionales más amplios desde el campo de la complejidad, incorporando los usos de la medicina tradicional. <sup>(28,29)</sup>

Al analizar los estudios, es evidente la importancia de establecer un diálogo formal, flexible y constructivo que lleve a la incorporación de la antropología y otras disciplinas en los problemas contemporáneos de salud con los pueblos indígenas, afrodescendientes y grupos asiáticos, <sup>(30,31,32,33)</sup> para lograr la articulación de plantas medicinales y técnicas como la acupuntura y auriculoterapia, atendiendo así, a una práctica integral.

En la actualidad son múltiples las fuentes de conocimiento que se tienen en cuanto a la formulación y/o utilización

de medicinas para la curación de enfermedades y afecciones específicas, al respecto la bibliografía muestra que un farmacéutico puede desempeñar un papel de integración en las terapias del paciente, basándose en el análisis de riesgo-beneficio. Pero tal terapia del fármaco se enfoca en un síntoma o signo y no en tratar al ser, teniendo en cuenta los recursos naturales que ofrece el ambiente donde se desenvuelve; es decir, el ser humano hace parte de un hábitat, por consiguiente, tal hábitat le brinda sabiduría y bienestar, expresado en medicina tradicional o natural. <sup>(34,35)</sup>

## **Conclusión**

La búsqueda bibliométrica permitió ver los usos y técnicas encontrados acerca de la medicina tradicional, como el manejo de las heridas, el manejo del dolor, el cuidado a procesos inflamatorios, infecciosos, virales, así como el cuidado de la salud mental, la riqueza en el uso de la acupuntura y la auriculoterapia para afecciones específicas, la prevención de enfermedades, disminución de niveles de azúcar y colesterol. Las prácticas ancestrales son una mirada a las dimensiones del ser, puesto que no están dirigidas a la enfermedad sino al bienestar de las personas.

## Referencias bibliográficas

- (1) Organización mundial de la salud (2002) disponible en <https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/41397/tesis%20paula%20acevedo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- (2) World Health Organization. Primary health care. Report of the International Conference on Primary Health Care, Alma-Ata, USSR. Ginebra: WHO, 1978:5,19,63, disponible en [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342001000100006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000100006)
- (3) Rodríguez Gallo CM, Medina Caballero G, Cabrera Hernández D, Díaz Hernández E. Medicina Natural y Tradicional. Conocimientos y aplicaciones de enfermería en MINAS-II. Rev cubana enfermer [Internet]. 2002 dic [citado 2020 Nov 08] ;18 (3): 138-143. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192002000300002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000300002&lng=es)
- (4) Mendonça L, Matias R, Zanella, D, Porto K, Guilhermino Jislaine D, Roel A, Pott A, Carvalho C. Toxicity and phytochemistry of eight species used in the traditional medicine of sulmato-grossense, Brazil.scielo. 80. Brazilian Journal of Biology doi: 2019. 10.1590/1519-6984.216406.
- (5) Mezni F, Miled K, Khaldi A, Khouja ML, Boubaker S, Maaroufi A. Efecto curativo de heridas del aceite de semilla de Pistacia lentiscus L, confirmación de sus usos en medicina tradicional mediterránea, 30 de mayo de 2020 [citado 7 de enero de 2021];19(3):314-20. Disponible en: <https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/47>
- (6) García Grajales JH. Medicina tradicional y gobierno de Misak. Utopía y Praxis Latinoamericana, 2020. 25 (89), 227–238. <http://doi.org/10.5281/zenodo.3740115>
- (7) Aziz MA, Khan AH, Adnan M, Ullah H. Traditional uses of medicinal plants used by Indigenous communities for veterinary practices at Bajaur Agency, Pakistan. J Ethnobiol Ethnomed. 2018 Jan 29;14(1):11. doi: 10.1186/s13002-018-0212-0. PMID: 29378636; PMCID: PMC5789696.
- (8) Sánchez Jaramillo A, Rodríguez M, Ángel Macías M, Abordaje y manejo terapéutico del paciente con síndrome equivalente a dolor lumbar en Medicina Tradicional China, Revista Internacional de Acupuntura, Volumen 10, Issue 3, 2016, p. 95-101, ISSN 1887-8369, <https://doi.org/10.1016/j.acu.2016.05.002>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836916300515>)
- (9) Olortegui Mariño R, Gálvez Olortegui José, Paredes Ayrac D, Villafan Broncano, M, Medicina tradicional, alternativa o complementaria: una perspectiva de adherencia terapéutica intercultural 15 - 10.5867/medwave.2017.05.6976 Medwave

- (10) Casallas Murillo AL. La medicina social salud colectiva latinoamericanas: una visión integradora frente a la salud pública tradicional. *Rev. Cienc. salud* [Internet]. 5 de octubre de 2017 [citado 7 de marzo de 2021];15(3):397-408. Disponible en: <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/6123>
- (11) López Pellón, H. La planificación de los recursos en el desarrollo del Programa de Medicina Natural y Tradicional en Cuba. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional*, 2020. 3. Recuperado de <http://www.revmt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/113/112>
- (12) López Delgado D, Cuenca Barrales C, Ruiz Villaverde R. La medicina tradicional china en la piel 50 - 10.1016/j.aprim.2018.01.005 Atención Primaria
- (13) Orantes García C. Moreno Moreno RA, Caballero Roque A, Farrera Sarmiento O. Useful plants in traditional medicine of peasant and indigenous communities of Selva Zoque, Chiapas, Mexico – 17 *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*. 2018. 503- 521.
- (14) Blanco Olano C, Olascuaga K, Rubio Guevara S. *Uncaria tomentos* (Willd.) DC. (Rubiaceae). Especie nativa del Perú, medicamento herbolario reconocido por la medicina tradicional, 2020.19-10.32859/era.19.13.1-15 *Ethnobotany Research and Applications*.
- (15) Nimrouzi M, Daneshfard B, Tafazoli V, Akrami R, 45 – 54 *Insomnia in Traditional Persian Medicine*. Vol 16 No 2 (2018): AMHA - Acta médico-histórica Adriática
- (16) Plain Pazos C, Pérez de Alejo P. A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev. cubana Med Gen Integr*. Epub 01 [Internet]. 2019 jun [citado 2021 Ene 07], 35(2): e754. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252019000200012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000200012&lng=es).
- (17) Robaina Castillo J, Hernández García F, Pérez Calleja N, Díaz E, Angulo Peraza B. Aplicación multimedia para el estudio de la medicina natural y tradicional integrada a la pediatría, 10.1016/j.edumed.2018.01.005, *Educación Médica*.
- (18) Teixeira J, Santos J, Guanaes D, DaRocha W, Schiavetti A. Uses of wild vertebrates in traditional medicine by farmers in the region surrounding the Serra do Conduru State Park (Bahia, Brazil) 2020, 20 10.1590/1676-0611-bn-2019-0793 *Biota Neotropica*
- (19) Góngora Gómez O, Riverón Carralero W. La Medicina Tradicional China en el tratamiento de la COVID-19, *Revista Internacional de Acupuntura*, 2020.14 10.1016/j.acu.2020.07.001
- (20) Ardila Jaimes CP. La Medicina Tradicional China en la prevención de la Enfermedad. 2015. *Revista Ciencias De La Salud*, vol. 13, n.º 02, pp. 275-81, doi:10.12804/revsalud13.02.2015.15.

- (21) Ospina Rojas P.A, Arteaga Díaz J. M, Ángel Macías M. Abordaje terapéutico de los síndromes equivalentes al trastorno metabólico desde la cosmovisión de la Medicina Tradicional China, *Revista Internacional de Acupuntura*, 2016. Volumen 10, Issue 2, pp. 49-55, ISSN 1887-8369, <https://doi.org/10.1016/j.acu.2016.03.002> (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836916300321>)
- (22) Sánchez A, Rodríguez M, Ángel M. Abordaje y manejo terapéutico del paciente con síndrome equivalente a dolor lumbar en Medicina Tradicional China, *Revista Internacional de Acupuntura*, Volumen 10, Issue 3, 2016, Pages 95-101, ISSN 1887-8369, <https://doi.org/10.1016/j.acu.2016.05.002>. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836916300515>
- (23) Sousa Islandia M, Carvalho D, Tesser Charles D. Medicina Tradicional e Complementar no Brasil: inserção no Sistema Único de Saúde e integração com a atenção primária. *Cad. Saúde Pública* [Internet]. 2017 [cited 2021 Mar 07]; 33(1): e00150215. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2017000105006&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2017000105006&lng=en). Epub Jan 23, 2017. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00150215>.
- (24) Norman A, Tesser C. Following McWhinney's footsteps: from family medicine to traditional and complementary medicine. 2019. 23 - 10.1590/interface.190036 *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*
- (25) González R, González Hernández A, Dávila Portillo JA. Energía latente, importancia en la práctica clínica de la medicina tradicional china, *Revista Internacional de Acupuntura*, 14 1,32 40 2020, 18878369, 10.1016/j.acu.2020.03.002, 0.1016/j.acu.2020.03.002 <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-energia-latente-fu-qi-importancia-S1887836920300193?referer=coleccion>
- (26) Sousa Islandia H, Virginia Bodstein R. Medicina Tradicional Complementar e Integrativa: desafios para construir um modelo de avaliação do cuidado. *Ciência & Saúde Coletiva*.2018.23.Pp. 3403-3412. 10.1590/1413-812320182310.23792016
- (27) Barteit Guzek S, Dorota Jahn AB, Till Mendes J, Margarida, Neuhann F. Evaluation of e-learning for medical education in low- and middle-income countries: A systematic Review, 103726 145 10.1016/j.compedu.2019.103726 - *Computers & Education*
- (28) Guillaume Ramírez V, Clavera Vázquez T, Marín Quintero ME, Montenegro Ojeda Y, Novoa Lirio ML. Estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional en la disciplina Estomatología Integral. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2018 jun [citado 2021 Ene 11]; 17(3): 494-507. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2018000300494&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2018000300494&lng=es).
- (29) Casas Patarroyo CP, Otero De La Hoz DM, Mesa Melgarejo L, Carrillo AJ, Solano MH. Prácticas de Medicina Tradicional y Complementaria en pacientes

con neoplasias hematológicas. *Index Enferm* [Internet]. 2017 Jun [citado 2021 Mar 07]; 26 (1-2): 20-24. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000100005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100005&lng=es)

- (30) Campos Navarro R. Veinticinco años de políticas públicas en salud indígena, medicina tradicional e interculturalidad en la región andina. Una aproximación a los casos de Chile, Bolivia y Venezuela (1990-2015). *Boletín americanista* [En línea], 0.74 (2017): 69-89. Web. 7 mar. 2021
- (31) Forero Ozer AC, Mercado Pedroza ME, Ángel Macías M. Enfoque y manejo con acupuntura de los trastornos del sueño desde la perspectiva interpretativa de la Medicina Tradicional China, en mujeres que se encuentran en la transición menopáusica, *Revista Internacional de Acupuntura*, Volume 10, Issue 2, 2016, Pages 42-48, ISSN 1887-8369, <https://doi.org/10.1016/j.acu.2016.04.001> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836916300333>
- (32) Tosar Pérez MA. Nivel de conocimiento de los profesores en Medicina Natural y Tradicional en la disciplina de Medicina General Integral (MGI). *Educ Med Super* [Internet]. 2015 Dic [citado 2021 Mar 0]; 29(4): 685-692. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412015000400003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412015000400003&lng=es).
- (33) Martín AS, Silva Castro MM, García GE. Reasonable and reasoned decisions linked to conventional and traditional medicines. *Pharmaceutical care practice as the integrator of patient's perspective. Pharmaceutical Care España*. 2016.18. 280-288.
- (34) Gómez Bernal MP, González Correa CE, Martínez Sánchez ME. Enfoque diagnóstico de la migraña clásica desde la Medicina Tradicional China, *Revista Internacional de Acupuntura*, Volume 9, Issue 1, 2015, Pages 28-32, ISSN 1887-8369, [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(15\)30006-5](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(15)30006-5) (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836915300065>)
- (35) Guillaume Ramírez V, Ortiz Gómez MT, Álvarez Artímez I, Marín Quintero ME. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. *Rev. Cubana Estomatol* [Internet]. 2017 jun [citado 2021 Mar 07]; 54 (2): 1-12. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072017000200005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072017000200005&lng=es)

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.