

Prevención de la accidentalidad y del ausentismo laboral para la promoción del autocuidado*

Prevention of the accidentality and labor alternative for the promotion of self-care

Prevenção de acidentes e absenteísmo no trabalho para a promoção do autocuidado

Irina Escudero-Sabogal

Magíster en Seguridad y Salud en el Trabajo Universidad Libre Seccional Barranquilla.
Docente Fundación Tecnológica Antonio de Arévalo TECNAR. Cartagena - Colombia.
irina.escudero@tecnar.edu.co <https://orcid.org/0000-0001-5704-9305>

Fecha de recepción: Noviembre 15 de 2017

Fecha de aceptación: Diciembre 20 de 2017

Resumen

Introducción: La accidentalidad laboral es una de las principales causas directamente relacionada con el ausentismo, y cuando no se llevan registros ésta puede impactar negativamente el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo de cualquier organización, afectando su productividad y competitividad. **Objetivos:** Analizar la producción bibliográfica relacionada con la accidentalidad y el ausentismo laboral, la importancia de su prevención en las empresas para lograr ambientes de trabajo saludables. **Metodología:** Mediante revisión bibliográfica, con bases científicas y estudios relacionados en el área, se analizará la importancia de la prevención de la accidentalidad y del ausentismo laboral para la promoción del autocuidado para el fortalecimiento de los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo en las organizaciones y con ello, mejorar la calidad de vida de sus trabajadores. **Resultados:** La búsqueda bibliográfica evidenció que no se están llevando a cabo de manera sistemática y prioritaria las actividades de identificación, evaluación y control de los riesgos, como parte de los programas de vigilancia epidemiológica dentro del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, como las tareas de investigación de accidentes y enfermedades laborales, conllevando a incapacidad laboral y ausentismo, impactando negativamente el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de las empresas en Colombia.

***Cómo citar:** Escudero-Sabogal, I. (2018). Prevención de la accidentalidad y del ausentismo laboral para la promoción del autocuidado. Revista Libre Empresa, 15(1), 153-157 <https://doi.org/10.18041/1657-2815/libreempresa.29.008>
Este es un artículo Open Access bajo la licencia BY-NC-SA <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Palabras clave

Accidentes laborales, ausentismo, autocuidado, salud laboral.

Abstract

Introduction: Occupational accidents are one of the main causes directly related to absenteeism, and when they do not keep records this can negatively impact the Safety and Health Management System in the work of any organization, affecting their productivity and competitiveness.

Objectives: Analyze bibliographic production related to accidents and absenteeism, the importance of prevention in companies to achieve healthy work environments.

Methodology: Through bibliographic review, with scientific bases and related studies in the area, the importance of the prevention of accidents and work absenteeism will be analyzed for the promotion of self-care for the strengthening of safety and health management systems at work. in organizations and with it, improve the quality of life of their workers.

Results: The bibliographic search evidenced that the activities of identification, evaluation and control of risks are not being carried out systematically and as a priority, as part of the epidemiological surveillance programs within the occupational safety and health management system, as the tasks of investigation of accidents and occupational diseases, leading to work incapacity and absenteeism, negatively impacting the safety and health management system at work of companies in Colombia.

Keywords

Work accidents, absenteeism, self-care, occupational health.

Resumo

Introdução: Os acidentes ocupacionais são uma das principais causas diretamente relacionadas ao absenteísmo e, quando não guardam registros, isso pode impactar negativamente o Sistema de Gestão de Segurança e Saúde no trabalho de qualquer organização, afetando sua produtividade e competitividade. **Objetivos:** Analisar a produção bibliográfica relacionada a acidentes e absenteísmo, a importância da prevenção nas empresas para alcançar ambientes de trabalho saudáveis. **Metodologia:** Por meio de revisão bibliográfica, com bases científicas e estudos relacionados na área, será analisada a importância da prevenção de acidentes e absenteísmo no trabalho para a promoção do autocuidado para o fortalecimento dos sistemas de gestão de segurança e saúde no trabalho. nas organizações e, com isso, melhorar a qualidade de vida de seus trabalhadores. **Resultados:** A busca bibliográfica evidenciou que as atividades de identificação, avaliação e controle de riscos não estão sendo realizadas de forma sistemática e prioritária, como parte dos programas de vigilância epidemiológica dentro do sistema de gestão de segurança e saúde no trabalho. , como as tarefas de investigação de acidentes e doenças ocupacionais, levando a incapacidade de trabalho e absenteísmo, impactando negativamente o sistema de gestão de segurança e saúde no trabalho de empresas na Colômbia.

Palavras-chave

Acidentes de trabalho, absenteísmo, autocuidado, saúde ocupacional.

Introducción

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) declaró el 28 de abril como el Día Mundial por la Salud y Seguridad en el Trabajo con el fin de generar conciencia.

Según cálculos de este organismo internacional, mencionan Londoño et al, dos millones de personas mueren cada año por culpa de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales; en todo el mundo; 270 millones de accidentes laborales y 160 millones de trabajadores enferman por cuestiones directamente relacionadas con su ocupación (Londoño J. *et al.* , 2011).

“La accidentalidad, las enfermedades laborales y la invalidez han aumentado significativamente con el paso de los meses”, aspectos que son importantes de evaluar desde el ámbito empresarial para implementar programas de medicina preventiva, convivencia, higiene y seguridad industrial que permitan mejorar el autocuidado de los trabajadores y por ende llegar a incidir en las cifras de ausentismo laboral (Federación de Aseguradores Colombianos Fasecolda, 2013).

Lo anterior, así como los antecedentes investigados, señalan que a pesar de los criterios internacionales establecidos a través de políticas que regulan la Seguridad y Salud en el Trabajo, y demás normas nacionales y empresariales a nivel local, es necesario continuar promoviendo programas que garanticen el autocuidado, en este caso en el sector de la construcción, por ser el que más presenta estadísticas de accidentalidad y muerte de sus trabajadores (Barros J, Olaya M, 2017).

La Organización Internacional del Trabajo también hace referencia que “cada 15 segundos un trabajador muere a causa de un accidente de trabajo, y 153 tienen un accidente laboral y demuestra que el peligro está siempre en cualquier desempeño de una labor, y más aún si no se cuenta con los elementos de protección adecuados y un adecuado entrenamiento para cada labor y así ha ocasionado en el mundo anualmente más de 2.3 millones de trabajadores mueran a causa de un accidente laboral, cifras alarmantes que han motivado que la OIT despliegue una serie de recomendaciones y compromisos de los países miembros a fin de lograr como objetivo crear conciencia mundial sobre la magnitud y las consecuencia de los accidentes mortales, las lesiones y las enfermedades relacionadas con el trabajo” (Organización Internacional del Trabajo, 2014).

Según la Organización Mundial de la Salud, lo estipulado en el Informe del secretario general de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social, en América Latina el impacto económico por siniestralidad y enfermedad laboral corresponden al 10% del PIB de la región, 3.5 más veces que en Europa y Estados Unidos, y es un costo elevado en estas economías en desarrollo (OISS, 2011).

En Colombia, según el Informe de la Primera Encuesta Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo “dos de cada tres centros de trabajo evaluados reportaron la ocurrencia de accidentes de trabajo en los últimos 12 meses, y en ellos se informaron aproximadamente 12,015 accidentes, arrojando un promedio de 26 accidentes por cada centro de trabajo por

año; mientras el informe de la Segunda Encuesta, los empleadores reportaron que en el 85,4% (523.663) de las empresas, no se ha presentado ningún accidente durante los últimos 12 meses; en el 14,6% (89.589) de las empresas si se han presentado accidentes y, de 229, no se tuvo respuesta” (Ministerio del Trabajo, 2013).

En el mismo informe ejecutivo se evidenció que en las empresas en donde se hace la gestión en salud ocupacional, no se están llevando a cabo todas las actividades; las de mayor frecuencia son: coordinación de tareas, pausas, señalización de seguridad (áreas, rutas de evacuación, extintores, tubería, etc.), programa de orden y limpieza e Inspecciones de seguridad; únicamente el 55.50% tienen panorama de factores de riesgo, el 53.40%, tienen Plan de emergencias, el 45.83% realizan exámenes médicos, el 42.68% realizan estudios de higiene y solo 21.07% expresaron que realizan programas de vigilancia epidemiológica (Ministerio del Trabajo, 2013).

En cuanto a las consecuencias de los accidentes de trabajo, la Segunda Encuesta informa que el 21,2% dieron origen a una Incapacidad Permanente Parcial; mientras que el 2,3% dieron origen a una invalidez y el resto, 0,8% fueron mortales (Ministerio del Trabajo, 2013).

Lo anterior, así como los antecedentes investigados, señala que a pesar de los criterios internacionales establecidos a través de políticas que regulan la Seguridad y Salud en el Trabajo, y demás normas nacionales y empresariales a nivel local, es necesario continuar promoviendo programas que garanticen el autocuidado, principalmente en los sectores donde los índices de accidentalidad y muerte de sus trabajadores son altos.

Conclusión

Es importante que las organizaciones empiecen a trabajar mucho más en la temática de autocuidado, la identificación de factores externos e internos que influyen en el ausentismo. Según el Instituto de los Seguros Sociales “no se evidencia claramente una posible relación entre ausentismo laboral y autocuidado y es el resultado de que en Colombia son pocas las investigaciones que se encuentran sobre el tema, lo que justifica que se profundice en la caracterización del ausentismo, así como en la agencia de autocuidado para establecer estrategias en el que el trabajador desde su experiencia cree los espacios necesarios para mejorar su condición de salud individual, laboral y familiar”(Instituto de Seguros Sociales, 1997).

La importancia de este estudio radica en contribuir al fomento de la cultura del autocuidado para disminuir la accidentalidad y el ausentismo laboral, propiciar espacios de trabajo saludables y mejorar la calidad de vida de sus colaboradores.

Con esto también se daría cumplimiento a lo estipulado en el Plan Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, donde se invita a investigar en riesgos laborales con la finalidad de diseñar y probar intervenciones de los accidentes de trabajo y de las enfermedades laborales más prevalente y de mayor impacto en el país, con el fin de mejorar las condiciones de vida y de salud de los trabajadores (Ministerio de Trabajo, 2014).

Una organización que propenda por el bienestar de sus colaboradores, tendrá mejores índices de productividad y competitividad, sin impacto negativo en sus procesos ni en sus indicadores, con una disminución notable de la tasa de ausentismo, un factor muy importante para la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo según el Decreto 1072 de 2015 (Ministerio del Trabajo, 2015).

Referencias bibliográficas

1. Londoño J *et al.* (2011). Costo de las prestaciones causadas por accidentes laborales en trabajadores de la industria de la construcción afiliados a la ARP-ISS. Facultad Nacional de Salud Pública, 121-147.
2. Federación de Aseguradores Colombianos Fasecolda (2013). Reporte por actividad económica 2011-2013. Obtenido de <https://consultas.fasecolda.com/rpDatos/Reportes/xGrupos.aspx>
3. Barros J, Olaya M (2017). Proyecto de Investigación: Accidentalidad y Ausentismo Laboral en trabajadores del sector de la Construcción. Universidad Libre de Barranquilla, 2017.
4. Organización Internacional del Trabajo (2014). Un mundo sin accidentes mortales en el trabajo es posible. Comunicado de prensa, agosto 25 de 2014. [citado el 14 de abril de 2017] Disponible en: http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_301241/lang--es/index.htm.
5. Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) (2011): Informe del Secretario General de la OISS sobre situación de los trabajos a diciembre de 2011. Madrid, España.
6. Ministerio del Trabajo (2013). Informe Ejecutivo de la II Encuesta de Seguridad y Salud en el trabajo en el sistema general de riesgos. Colombia.
7. Instituto de Seguros Sociales (1997). La salud del trabajador, el autocuidado y el autocontrol. 35. Colombia.
8. Ministerio de Trabajo (2014): Plan nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo 2013-2017. Bogotá, Colombia.
9. Ministerio del Trabajo (2015). Decreto Compilatorio 1072 del sector trabajo del 26 de mayo de 2015: Libro 2, parte 2, título 4, capítulo 6; Bogotá, Colombia.