

Prácticas *comunitarias* en *salud integral*



23 septiembre de 2022



7:30 a.m.



Institución Universitaria
Escuela Nacional del Deporte
Auditorio José Fernando Arroyo Valencia



Inscripción



Lucy del Carmen Luna Miranda
Secretaria de Salud, Secretaría Distrital de Salud de Cali, Cali, Colombia

Subgrupo de gestión del conocimiento

La Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali en el ejercicio de la rectoría en salud, con la misión de promover y procurar el desarrollo integral del territorio contribuyendo al mejoramiento de la salud y la calidad de vida de los habitantes de Santiago de Cali, une sus esfuerzos al de las instituciones de educación superior de la ciudad, y conforma el Comité Académico. Esta alianza entre el Ente Territorial y la Academia se conformó en enero de 2022, para hacer frente a los diferentes intereses en salud pública de la ciudad.

En el Comité Académico de junio del 2022, los delegados al Comité Académico en pleno exponen la iniciativa de identificar las prácticas en salud pública o prácticas comunitarias que se llevan a cabo en los diferentes puntos geográficos de la ciudad.

A partir de la iniciativa se configura un instrumento de indagación con el propósito de identificar las experiencias y prácticas comunitarias de las universidades participantes en el comité, reconocer cuáles son las zonas o comunidades que se encuentran cubiertas por estas prácticas y los ejes temáticos con los cuales se relacionan las mismas.

De acuerdo con los antecedentes nace el Primer Foro en Prácticas Comunitarias en Salud Integral, llevado a cabo en la ciudad de Cali, el 30 de septiembre de 2022 y se propuso desde tres frentes; la presentación de ponencias de las universidades que compartieron sus experiencias con las practicas comunitarias en salud, la presentación de los resultados del ejercicio de indagación de la distribución espacial de las practicas comunitarias de las diferentes instituciones universitarias participantes y un conversatorio en el cual se exponen las cuestiones más relevantes y los intereses acerca de las practicas comunitarias en salud en la ciudad y las acciones interrelacionadas entre el Ente territorial y la Academia para favorecer la salud de los caleños y las caleñas.

Agradecemos a las Universidades participantes que desde sus lugares aportaron al éxito de este evento académico, a los docentes y académicos que compartieron sus experiencias en cada ponencia, a los panelistas que nos hicieron reflexionar acerca de las prácticas comunitarias en salud, tema que nos convocaba, agradecimiento que se extiende a los funcionarios de la Secretaría de Salud del Distrito que se sumaron a su realización.



Resúmenes

Prácticas Socio-comunitarias en salud desde lo local

Abelardo Jiménez abelardo.jimenez@sanmartin.edu.co
Juan de Dios Villegas juandediosv@gmail.com

Facultad de Medicina, Fundación Universitaria San Martín, Cali, Colombia

Antecedentes: El enfoque socio comunitario está centrado en la pedagogía popular, el desarrollo comunitario y en comunidades saludables. A principios del año 2000 en la San Martín surgen las prácticas de Medicina que luego se han denominado prácticas socio comunitarias de salud en microterritorios urbano y rural.

Objetivo: La doble intención de la práctica comunitaria es territorializar la salud con diálogo intercultural, y gestionar una agenda política municipal conectada al lugar.

Métodos: Se empleó la planeación local participativa y la gestión de prácticas de salud comunitaria en diálogo de saberes, en amplia interacción con pobladores locales de barrios de la comuna 18 y un corregimiento rural de Cali. Se partió de un estudio poblacional del que surge un programa de salud familiar y comunitaria. Desde 2020 se consolidó como práctica socio-comunitaria a través de un proyecto integrador y vinculando varios programas de pregrado.

Resultados: Son dos las prácticas que se destacan; las de formación y las de intervención social. Sobresalen los resultados en capacidades comunitarias: fortalecimiento de habilidades personales en el cuidado de la salud infantil y gerontológica; liderazgo de autoridades propias; y la capacidad de participación comunitaria.

Conclusiones: Las prácticas han dado efectos inmediatos que deben reflejarse a nivel de una agenda de ciudad y una minga de universidades en alianza con la Secretarías de salud y educación para generar una comunidad de aprendizaje.

Experiencias significativas del trabajo interdisciplinario en comunidad

Julián David Cerón Bedoya, Rafael Antonio Díaz Álvarez, Nestor Perlaza
Correo nestor.perlaza@fumc.ed.co

Fundación Universitaria María Cano, Cali, Colombia

En el desarrollo de las prácticas con la comunidad desarrolladas en el programa de fisioterapia, se describen las experiencias significativas de dos actividades de práctica, desarrolladas con los grupos poblacionales que conforman el ciclo vital, ejecutados de forma virtual y presencial en sectores vulnerables de la ciudad de Santiago de Cali.

Basado en el concepto de interdisciplinariedad, planteado por Tamayo (2008), el cual incorpora diversas disciplinas, desde temas conceptuales de análisis, sometiéndolas a comparación, enjuiciamiento y finalmente integrándolas. Las experiencias significativas nacen del ámbito educativo con el fin de desarrollar un aprendizaje significativo a través del fomento de competencias (Ministerio de educación)

En esta experiencia significativa, partió de la fundamentación teórica, la cual es articulada con la identificación de las características fisiológicas de los participantes, las características del contexto a partir de su respectivo análisis y las necesidades de la población, con el fin de plantear el implementar estrategias de intervención, orientadas a generar cambios positivos y promover el desarrollo de cualidades y habilidades, que mejoren la calidad de vida, a través del movimiento corporal humano como eje del desarrollo humano.

Uso adecuado de medicamentos y prácticas comunitarias en Siloé

Angela Acosta, Ana Sofía Murillo, Juan Daniel Floyd, Alberto escobar
Correo: aescobar@icesi.edu.co

Universidad ICESI, Cali, Colombia

Antecedentes: Según las referencias globales Colombia debe migrar hacia escenarios de mejores prácticas comunitarias y hospitalarias, según la OMS -FIP: “Desde la adopción de las directrices sobre las buenas prácticas en farmacia comunitaria y hospitalaria, se han producido cambios importantes en el ejercicio profesional, las ciencias y tecnologías aplicadas y también en las políticas farmacéuticas, entre los que figura la resolución más reciente y destacada de la Asamblea Mundial de la Salud: WHA54.11. Con lo anterior se evidencia que los servicios farmacéuticos son servicios de atención en salud que se prestan desde la farmacia, ya sea comunitaria u hospitalaria.

Objetivo: Promover escenarios de prácticas comunitarias de docencia-servicio en los cuales los estudiantes del Departamento de Ciencias Farmacéuticas de la Universidad ICESI logren aplicar disciplinas propias del curso de farmacia asistencial.

Métodos: Se desarrolló un proyecto durante el segundo semestre de 2022 en Convenio con la ESE Ladera, en el que se logró: i) reconocer fuentes de información biomédica así como fuentes nacionales como la de INVIMA y entidades territoriales; ii) consultar evidencia biomédica; iii) interpretar información sobre uso adecuado de medicamentos; iv) diseñar cápsulas de educación sanitaria dirigida a la comunidad adulta mayor de Brisas de Mayo; v) realizar un primer acercamiento asistencial comunitario.

Resultados: Ocho prácticas comunitarias enfocadas al acompañamiento del uso adecuado de medicamentos en población adulta mayor.

Conclusiones: Las prácticas asistenciales comunitarias desarrolladas durante el segundo semestre de 2022 representan una experiencia pionera en la red de ESEs de Cali que puede ser promovida de forma más representativa en la ciudad.

Programas para promover la salud mental y la calidad de vida laboral del personal de salud. Experiencias exitosas desarrolladas con el equipo de práctica profesional de psicología Unilibre en dos entidades de la ciudad de Cali

Lina Fernanda Vélez, Lucely Obando Cabezas

Universidad Libre, Cali, Colombia

Antecedentes: Las situaciones a las que se han visto expuestos los trabajadores del cuidado pre y post pandemia han impactado de manera significativa la salud mental. A raíz de esto el programa de psicología de la Universidad Libre, Cali, a través de las prácticas comunitarias, presenta programas de cuidado al cuidador para promover la salud mental y la calidad de vida laboral.

Objetivo: Diseñar e implementar programas de promoción y prevención de salud mental orientados a trabajadores de la salud.

Métodos: Se realizaron cuatro tipos de intervenciones: la primera de manera grupal con capacitaciones, intervenciones breves y talleres; la segunda de manera individual con espacios de escucha; la tercera a través de medios para la difusión de información respecto a la promoción de la salud mental haciendo uso de material creativo; y la cuarta en procesos organizacionales con inducción corporativa y campañas.

Resultados: Los programas que se llevan a cabo en las clínicas Nueva Rafael Uribe Uribe, Clínica Desa, y Hospital Universitario de Valle dan cuenta del impacto positivo que tuvieron las intervenciones realizadas, alcanzando del 90% al 100% en los indicadores de las metas propuestas.

Conclusiones: Estas iniciativas dirigidas a los trabajadores de la salud son de suma importancia en aras de cuidar su salud mental, puesto que la situación por pandemia acrecentó el malestar emocional ante la exposición y capacidad de respuesta que debían tener.

Impacto psicofuncional en población vulnerable de un municipio del valle del cauca rehabilitados con prótesis acrílicas

Claudia Patricia Sánchez Arteaga

Universidad Santiago de Cali, Cali, Colombia

Hablar de vulnerabilidad, permite interaccionar con un grupo de personas víctimas de violencia, abandono, impacto psicosocial y olvido. Situación que afecta y trasciende en estos individuos, mostrándolos como grupos con falencias en su estado de salud y social. Esto tiende a mostrar un impacto social y personal muy negativo, pues las afectaciones en salud y calidad de vida digna son significativas.

Particularmente en población que necesita del apoyo odontológico para evitar enfermedades periodontales y pérdida de piezas dentales. Esto último afecta la adecuada fonación, deglución y masticación y desencadena otra serie de trastornos para la salud de tipo funcional, social y psicológico. Al proveer la prótesis dental, vuelven a realizar funciones masticatorias óptimas, que repercuten positivamente en el desarrollo e interacción con su entorno, sociedad y familia.

Este estudio parte con la implementación de una metodología investigativa descriptiva en los corregimientos del Municipio de la Cumbre Valle, la población presentó un rango de edad de 45-80 años, fueron seleccionados previamente por muestreo por conveniencia. El equipo de trabajo brindó apoyo e instrucción, ejecución, verificación y seguimiento de los procesos realizados por los estudiantes. Garantizó aprender a partir de la praxis sobre casos reales y al mismo tiempo impactó positivamente a la población. Esperamos que se extienda en otros lugares, para seguir impactando positivamente el tercer objetivo de desarrollo sostenible: Salud y Bienestar.

Intervención comunitaria de la Secretaría Distrital de Salud

Lucy Luna, Doris Tejeda

Secretaría Distrital de Salud, Cali, Colombia

Antecedentes: La Secretaría Distrital de Salud de Cali, dirige, coordina y vigila el funcionamiento del sistema municipal de salud, además, provee los servicios de salud que la comunidad requiere en los campos de la promoción, fomento y restauración de la salud, prevención de enfermedad y protección del ambiente.

Objetivo: Presentar las experiencias de la Secretaría Distrital de Salud en el marco de entornos comunitarios con diferentes tipos de población.

Métodos: Se recopilaron distintas experiencias comunitarias en las diferentes áreas (salud mental, salud ambiental, entornos comunitarios, salud sexual y reproductiva) de la Secretaría Distrital de Salud

Resultados: 18 experiencias fueron recolectadas. Las experiencias fueron: cambiando historias de perros y gatos en abandono, cuidando y manejando emociones, el tren de la salud sexual y reproductiva en Cali, hilos plateados cuidando, comités comunitarios “entornos para la vida”, dulce amor ayuda a cuidar, fami Mojica siempre duras contra el mosquito, sol naciente se cuida jugando, por una comunidad libre de tuberculosis, los cisnes se mueven, COVECOM Comuna 15 Desnutrición y bajo peso al nacer, integrando nuevas recetas, reconstruir comunidad afectiva, recuperación y fortalecimiento de los conocimientos en la medicina ancestral a comunidades afrocolombianas, rehabilitación basada en comunidad tocando Navarro, policía cívica en acción, contra los mosquitos, somos parte de la solución en la rehabilitación de la población y museo de salud oral. Intervenciones realizadas en todas las comunas del distrito.

Conclusiones: Se destaca el trabajo de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad en la población general, con una mirada intersectorial.

Promoción y educación en salud en jóvenes de sexto y séptimo grado del colegio Eustaquio Palacios. Cali

Sonia Botero Restrepo

Universidad Libre, Cali, Colombia

Antecedentes: En el proceso de formación médica, con enfoque familiar, los estudiantes de 5° semestre han desarrollado actividades de educación en hábitos de vida saludable, en un colegio público con estudiantes de 6-7-8 grado.

Objetivo: Describir y analizar el estilo de vida a partir de la modificación en los grupos de hábitos de vida saludables posterior a impartir y/o recibir educación sobre hábitos saludables

Métodos: Se definen las temáticas a tratar con los estudiantes de la IE, como necesarias en su proceso de crecimiento y desarrollo e ingreso a la adolescencia. Se asignan estudiantes del colegio por parejas de estudiantes universitarios y se aplica un pretest sobre hábitos de vida saludable y posteriormente aplicar el mismo instrumento para visibilizar el cambio. Se evaluaron hábitos alimenticios, actividad física, conductas de riesgo, higiene, sueño, seguridad vial y ocio

Resultados: De 50 encuestas el 52% fueron niñas, 32% tenían 14 años, 90% estuvieron entre los 12 y los 16 años, padres con menos de bachillerato completo, trabajo informal o en labores domésticas.

Conclusiones: Los resultados muestran la importancia de autorreconocerse, respeto para no ser blanco de acoso escolar, oportunidad de hablar sobre sexualidad, valorar enseñanzas sobre alimentación, proyecto de vida y prevención del consumo.

Intervención de la Secretaría Distrital de Salud en trabajadores informales

Diana Guerrero-Jaramillo, Francia Torres, Libia Areque, Wilder Grajales

Secretaría Distrital de Salud, Cali, Colombia

Antecedentes: La Secretaría Distrital de Salud de Cali, promueve la generación de entornos laborales seguros y saludables, brindando asistencia técnica a unidades productivas de trabajo informal para el fortalecimiento de programas de promoción de la salud, programas de vigilancia epidemiológica para enfermedades laborales y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Objetivo: Presentar las experiencias de promoción de la salud y prevención de riesgos laborales de la Secretaría Distrital de Salud en grupos organizados de trabajo informal

Métodos: Se seleccionaron cinco grupos organizados de trabajo informal, a quienes se intervino con un programa que abordó tres temas específicos: estilos de vida saludables - autocuidado, prevención de accidentalidad laboral de acuerdo con los riesgos de exposición y gestión de su propia salud.

Resultados: En este programa de capacitación se intervinieron 882 trabajadores, en su mayoría (74.9%) vendedores ambulantes de alimentos; principalmente en las comunas 3,4,6, y 7. Este programa de capacitación se realizó de manera individual, en 2 sesiones de 40 minutos; utilizando estrategias de información, educación y comunicación en salud, incluyente y accesible del Ministerio de educación, esta estrategia permitió aumentar el conocimiento que tienen los trabajadores informales sobre temas de salud, incluyendo problemas específicos como la prevención de riesgos laborales y sus posibles controles en la fuente, en el medio y la persona, influir sobre las actitudes y modificación de los actos inseguros durante el desarrollo de sus actividades.

Conclusiones: Se destaca el trabajo de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad en la población trabajadora informal en las diferentes comunas de la ciudad de Cali.

Organizadores

Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali

Jean Pierre Pineda Escandón
Administrador de Empresas
Especialista en Calidad Total y Productividad.
Responsable de Sistemas Integrados de Gestión y Gestión del Conocimiento

Vicente Andrés Benavides Córdoba
Fisioterapeuta
Especialista en Fisioterapia Cardiopulmonar Doctor en Ciencias Biomédicas
Sistemas Integrados de Gestión y Gestión del Conocimiento

Catherine Mendoza López
Psicóloga
Especialista en psicología de la salud ocupacional
Talento Humano

Ángela María Toro Duque
Fonoaudióloga
Magister en Salud Pública
Sistemas Integrados de Gestión y Gestión del Conocimiento

Universidades Organizadoras

Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte

Universidad Icesi

Universidad Javeriana Cali

Fundación Universitaria Maria Cano

Fundación Universitaria San Martín

Universidad Autónoma de Occidente

Fundación Universitaria Unicatólica

Universidad Libre Cali

Universidad del Valle

Universidad Santiago de Cali