

Casos clínicos, la punta del iceberg de un problema de salud pública

Clinic cases: tip of the iceberg of a public health problem

Katerin Dayana Gaviria Beltrán, José Bernardo Jerez Valderrama

EPS, Sura, Cali, Colombia

Palabras clave: casos clínicos, reporte de caso, salud pública.

Keywords: clinical cases, case report, public health.

Citación: Gaviria BKD, Jerez VJB. Clinic cases: tip of the iceberg of a public health problem. IJEPH. 2021; 4(1): e-8738 Doi: 10.18041/2665-427X/ijeph.1.8738

Tradicionalmente, los casos clínicos contienen una amplia descripción de los síntomas, signos, diagnósticos y tratamiento de un evento novedoso de una enfermedad bien conocida o desconocida, es decir eventos clínicos raros (1). Dicha información se obtiene a partir de un paciente o de un pequeño grupo de pacientes. Usualmente, esto conlleva a observaciones importantes, desconocidas o poco comunes de un evento en salud. Al final, pueden permitir un mejor abordaje de estas enfermedades que presenten los mismos síntomas y signos (raros o poco comunes) o para fines educativos (1). Por esta razón, son diversas las utilidades que tiene un caso clínico, por lo que se debe de estructurar y escribir adecuadamente (2).

Los reportes de estos casos tienen cinco secciones imprescindibles para asegurar una buena descripción y posterior comprensión por parte del lector. Esto son 1. Resumen, 2. Introducción, 3. Objetivos, 4. Presentación del caso, 5. Discusión y 6. Conclusión (1). Para iniciar el resumen de un caso clínico se deben incluir los cinco pasos del texto principal, debe contener entre 100-250 palabras, según la revista. La Introducción, debe contener el tema, el propósito (objetivo) y resaltar la importancia del reporte del caso, debe explicar porque el reporte del caso clínico es novedoso y se amerita realizar una revisión. En el caso de nuestra revista que es en epidemiología y salud pública, el contenido de la revisión debe realizarse de una manera amplia e íntegra para respaldar los hallazgos y el análisis que realicen el o los autores del caso clínico presentado. La presentación del caso es la parte más relevante del reporte del caso, contiene las características esenciales del informe con los datos generales y la condición del paciente, la clínica encontrada y los tratamientos instaurados, esto permitirá sacar nuevas recomendaciones para el manejo de la enfermedad. La discusión debe contener la interpretación y el contraste entre lo encontrado y lo publicado, los autores deben de hacer una defensa de sus hallazgos. Y por último las conclusiones; deben ser breves, concisas, y contener las recomendaciones basadas en la evidencia de los autores y que se pueda aplicar a la práctica y clínica de la enfermedad (1). Los informes de casos de pacientes en muchas ocasiones son recursos valiosos de información nueva e inusual que pueden conducir a una investigación sobre un evento nuevo (3).

Los hallazgos en los reportes de casos sobre una enfermedad, una vez compilados pueden incidir en el diseño de nuevos protocolos de manejo, modificación de guías clínicas, incluso nuevas alternativas de tratamiento. Por esto es importante entender que aunque los casos clínicos son artículos con la más baja evidencia en la estructura de la investigación científica, (desde el punto de vista epidemiológico un solo paciente tiene poca fuerza estadística), paradójicamente también son la punta del iceberg que a lo largo de la historia han incentivado a la creación de estudios más elaborados y que han determinado un cambio en el curso natural de las diferentes enfermedades, han sido la base para la descripción de efectos adversos de tratamientos ya estipulados, el reporte de variantes de las enfermedades ya descritas, han servido de conexión en la ruta por encontrar la causa y efecto de enfermedades que se creían de origen indeterminado o incluso aquellas nuevas afecciones nunca antes descritas. La publicación de un caso clínico favorece la comprensión de las guías de prácticas clínicas, el manejo de incertidumbre y da pie para estudios epidemiológicos con mayor evidencia científica. Es una de las fuentes más importantes del origen del conocimiento, además permite recrear un perfil demográfico del paciente y describir la situación sociocultural para tener una visión global e integral. El reto está en apostarle en el día a día a no perder la oportunidad de seguir reportando nuestro conocimiento ya sea con fines informativos, educativos o como base para estudios más grandes (4).



ISSN: 2665-427X



Por último, se hace una invitación a los colegas médicos a fijar nuevamente el interés en el reporte de casos clínicos, seguirle aportando a la historia de la medicina, con el juramento Hipocrático, que según la traducción del griego original dice: “comunicar los preceptos vulgares y las enseñanzas secretas y todo lo demás de la doctrina a mis hijos y a los hijos de mis maestros, y a todos los alumnos comprometidos y que han prestado juramento, según costumbre”. Tenemos que seguir compartiendo el conocimiento, el reporte de casos es una comunicación médica, un deber que no podemos ignorar en el desarrollo de nuestra labor cotidiana.

Es por este motivo que la revista IJEPH inició una nueva sección de Revisión de literatura y reporte de caso. Como se trata de una revista en epidemiología y salud pública, esta sección resalta principalmente la revisión del tema, pero considera importante el caso clínico. Sin demeritar la importancia de este último.

Hacemos participe a todos los médicos e investigadores que quieran publicar en nuestra revista, que serán recibidos este tipo de artículos, con la salvedad que se debe sustentar con una excelente revisión de tema. También deben de seguir la guía CARE guidelines (<https://www.equator-network.org/reporting-guidelines/care/>)

Referencias

1. Méndez-Álvarez L, Albino-Serpa F, Donado-Gómez JH. Reporte de casos. ¿Cómo escribir uno de buena calidad?. Acta Med Colomb. 2019; 44(2): 103-110.
2. Rodríguez-Gutiérrez AF. El reporte de caso: por qué, para qué y cómo hacerlo. Rev Case Rep. 2016; 2(2).
3. Cohen H. How to write a patient case report. Am J HealthSyst Pharm. 2006; 63(19): 1888–1892. Doi: 10.2146/ajhp060182.
4. Pineda-Leguizamo, R., Miranda-Navales, G., & Villasis-Keever, M. Á. (2018). La importancia de los reportes de casos clínicos en la investigación. Revista Alergia México, 65(1), 92–98. <https://doi.org/10.29262/ram.v65i1.348>