

Discapacidad, más que un concepto, un estilo de vida

La discapacidad es un término general y complejo que se describe como deficiencias, limitaciones de la actividad y la restricción en la participación plena y efectiva en la sociedad¹. Lo anterior es el resultado de la interacción entre las deficiencias físicas, intelectuales, cognitivas o mentales del individuo con los factores facilitadores o aquellos que se consideran y son vistos como barreras en el entorno del discapacitado.

A partir de la segunda guerra mundial, las personas con discapacidad (PcD) se agruparon en diferentes tipos de organizaciones para velar por el cumplimiento de los derechos consignados en los tratados internacionales existentes, buscando ser incluidos en la sociedad de forma plena y efectiva. En el 2006 en la convención de los derechos de las personas con discapacidad promulgada por la Organización de las Naciones Unidas², se ratificó el enfoque diferencial hacia esta población, el cual vela por garantizarles que sus derechos puedan ejercerlos plenamente y sin discriminación, comprometiéndose férreamente con la protección de la PcD. En el documento final de la convención, también se invitó a todos los países miembros de la ONU a adoptar estos preceptos.

Hablar de discapacidad y todas sus implicaciones biopsicosociales de forma teórica, puede resultar algo relativamente simple. Sobre ello se puede encontrar gran cantidad de información, donde se muestran diferentes modelos teóricos, estadísticas, investigaciones y múltiples tipos de documentos, donde se habla sobre el tema. Sin embargo, en la práctica y en el día a día de las personas con discapacidad, de sus familias, de los entes gubernamentales entre otros muchos sectores de la sociedad, resulta un tema bastante complejo de abordar. La realidad de gran parte de la PcD no responde al cumplimiento de los derechos consignados en los estatutos nacionales e internacionales que se refieren al tema. Estos deberían verse materializados en la actualidad, sin embargo, la población con discapacidad es un grupo social que presenta grandes inequidades sociales; En Colombia, un estudio publicado por Collazos *et al.*³, en el observatorio nacional de discapacidad realizado durante los años 2017 y 2018, muestra que más del 50% de las PcD que viven en las cinco ciudades principales del país, viven en un estrato socioeconómico bajo. Igualmente, presentan dificultades en el acceso a la educación; se observó que más de la mitad de la población que fue seleccionada, solo había realizado la primaria.

En la investigación, se describen grandes obstáculos para ocupar un empleo digno y bien remunerado, como también las múltiples barreras de acceso a los diferentes servicios de salud y la escasa participación ciudadana. Este y muchos otros estudios mencionan que este comportamiento biopsicosocial se ve influenciado en gran medida por factores económicos, de las mismas personas con discapacidad y de sus familias.

Aunque la normatividad del país sobre este tema es bastante amplia siendo una de las más nutridas de América Latina, las brechas existentes entre las necesidades de las PcD y lo planteado en la reglamentación sobre discapacidad en Colombia es sin duda alguna muy grande, como se puede observar a *grosso modo* en la investigación citada, dando lugar a un sin número de reflexiones que valdría la pena abordar en mayor profundidad.

Por otro lado, en algunos sectores de la sociedad, aún existen estigmas hacia esta población. La falta de información sobre la diversidad y lo que ello trae consigo es una de las principales causas. El desconocimiento produce miedo y este a su vez genera rechazo, en ese orden de ideas, y de modo muy personal, por mi experiencia como persona con discapacidad, pienso que en muchas ocasiones la exclusión es generada de forma involuntaria por la sociedad, al no comprender lo que en realidad significa el tener una discapacidad.

Resulta de vital importancia que **como personas con una discapacidad y que al mismo tiempo hemos obtenido unos logros significativos en la vida**, tomemos la iniciativa de visibilizar a esta población, a fin de continuar desmitificando los preceptos que se tienen hacia las PcD. En la medida que la discapacidad no sea un obstáculo para conseguir el éxito profesional, personal y poder alcanzar con plenitud el proyecto de vida. También y además de conocer los beneficios que trae consigo compartir con una persona con discapacidad se generaran nuevas y mejores oportunidades en pro de reducir las brechas para que nos conduzcan hacia una verdadera equidad.

Durante mi nacimiento y a causa de una hipoxia perinatal, que me causó una discapacidad física, que no fue impedimento para ser médico y aun para obtener una maestría en epidemiología. Hoy en día, centro mis esfuerzos para estudiar los fenómenos biopsicosociales que trae consigo un tema tan amplio y complejo como lo es la discapacidad.

Como parte de las muchas reflexiones que se pueden realizar al leer el presente texto, resulta importante resaltar que es responsabilidad de los gobiernos velar por el cumplimiento de las políticas públicas para que se establezca un verdadero enfoque diferencial para satisfacer de manera oportuna y eficiente las necesidades reales de la población con discapacidad. Si se uniesen todos los sectores de la sociedad en pro de la inclusión de la población mas vulnerable, se pudiesen reducir estas condiciones de iniquidad y forjar un mejor porvenir para todos, en condiciones sociales dignas.

Referencias

1. OMS. Discapacidad y Salud. 2018. disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>.

2. Naciones Unidas. Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad y protocolo facultativo. 2007. Disponible en: <https://www.un.org/disabilities/documents/convention/convoptprot-s.pdf>.

3. Collazos JM, Alberto A, Robinson P. Caracterización de la población con discapacidad en las cinco ciudades principales de Colombia. Observatorio Nacional de Discapacidad, Ministerio de Salud y Protección Social: Bogotá. Boletín 9; 2018. Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletin-9-discapacidad.pdf>.

Juan Manuel Collazos Rozo

MD, MSc Epidemiología.

Director De la Fundación Juan Manuel Colazos, Cali, Colombia.

©Universidad Libre 2018. Licence Creative Commons CC-BY-NC-ND-4.0. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>

