

EL HAMBRE, EL LENGUAJE DE LA POBREZA

Yudis Cabarcas Ariza¹, Oswaldo Guerrero Muñoz², Marco Antonio Chico Ruiz³

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo general, analizar las condiciones alimenticias de los habitantes de calle en la localidad del mercado de Bazurto, sector avenida del Lago. Una zona crítica por la concentración de esta población en estado de vulnerabilidad. La investigación surge ante la necesidad de comprender el vínculo entre pobreza, inseguridad alimentaria y exclusión social en una ciudad caracterizada por su riqueza turística. La metodología empleada adoptó un enfoque mixto, con un diseño descriptivo correlacional. La población objetivo fueron personas en condición de calle mayores de 18 años de edad que habitan en los alrededores de la avenida del lago. Los resultados revelaron una alarmante precariedad alimentaria, la mayoría de los encuestados manifestaron comer sólo una o dos veces al día, siendo sus principales fuentes de alimentación la caridad, los desechos y, en menor medida, ayudas ocasionales de fundaciones. La calidad de los alimentos consumidos fue catalogada como mala o regular. Las conclusiones destacan que la inseguridad alimentaria entre los habitantes de calle no solo es una expresión de pobreza, sino también una violación sistemática del derecho humano a la alimentación. Esta situación impacta negativamente su salud física y mental, y los sumerge en un ciclo de exclusión que impide su reintegración social y laboral, mostrándonos la necesidad urgente de fortalecer políticas públicas nacionales y sostenibles que incluyan alimentación, salud, vivienda y empleo.

PALABRAS CLAVE

Alimentación, Cartagena, Exclusión social, Habitantes de calle Pobreza.

ABSTRACT

The general objective of this study was to analyze the food conditions of the homeless population in the Bazurto market area, specifically in the Avenida del Lago sector. This area is considered critical due to the high concentration of this vulnerable population. The research arose from the need to understand the link between poverty, food insecurity, and social exclusion in a city known for its tourism industry. The methodology employed adopted a mixed-methods approach, with a descriptive correlational design. The target population consisted of homeless individuals over 18 years of age living in the vicinity of Lake Avenue. The results revealed alarming food insecurity; most respondents reported eating only once or twice a day, their main sources of food being charity, waste, and, to a lesser extent, occasional aid from foundations. The quality of the food consumed was

¹ Psicóloga, Especialista en administración del Talento Humano, Magister en Salud Ocupacional y Seguridad Industrial, Docente de Planta en la Facultad de Ciencias Económicas de la Fundación Universitaria Antonio de Arévalo Cartagena - Colombia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7157-7187>, yudis.cabarcas@unitecnar.edu.co

² Administrador de Empresas, Especialista en Estudios Pedagógicos, Magister en Educación. Docente de Planta en la Facultad de Ciencias Económicas de la Fundación Universitaria Antonio de Arévalo Cartagena- oswaldo.guerrero@unitecnar.edu.co

³ Ingeniero de Sistema, Magister en Educación A distancia E-Learning, Docente de Planta en la Facultad de Ciencias de la Ingeniería de la Fundación Universitaria Antonio de Arévalo Cartagena direccion.ambientesvirtuales@unitecnar.edu.co

categorized as poor or fair. The findings highlight that food insecurity among the homeless is not only an expression of poverty, but also a systematic violation of the human right to food. This situation negatively impacts their physical and mental health, and plunges them into a cycle of exclusion that prevents their social and labor market reintegration, demonstrating the urgent need to strengthen national and sustainable public policies that include food, health, housing, and employment.

KEYWORDS

Food, Cartagena, Social exclusion, Homelessness, Poverty

INTRODUCCIÓN

Cartagena de Indias, ciudad reconocida por su riqueza histórica y atractivo turístico, en ella se oculta una profunda desigualdad social que se manifiesta con particular crudeza en la población de habitantes de calle. Esta problemática, lejos de ser un fenómeno meramente visual o circunstancial, revela una serie de fallas estructurales relacionadas con el acceso a derechos fundamentales como la alimentación, la salud y la vivienda digna. En sectores como el mercado de Bazurto, uno de los principales puntos de encuentro económico y social de la ciudad, esta situación se presenta de manera especialmente crítica, afectando a personas que han sido excluidas del sistema social y económico.

El presente artículo tiene como objetivo analizar las condiciones alimenticias de los habitantes de calle en esta zona específica, a través de la recolección de datos cuantitativos y cualitativos obtenidos mediante la aplicación de encuestas y entrevistas. El estudio se desarrolla en un contexto donde sin lugar a dudas prima por la informalidad laboral, el desempleo, la migración interna y la falta de programas sociales sostenibles como planes de reincorporación que atiendan integralmente a esta población totalmente vulnerable.

Investigar sobre esta problemática resulta de vital importancia, no solo por el compromiso ético de visibilizar y comprender una realidad que ciertamente es ignorada por la sociedad y por el estado, sino también porque aporta evidencia útil para la formulación de políticas públicas más efectivas. Al centrar el análisis del proyecto en un aspecto de vital importancia como lo es la alimentación como derecho humano y necesidad básica insatisfecha, este artículo busca generar conciencia y abrir caminos hacia soluciones estructurales que garanticen una vida más digna para quienes hoy enfrentan la calle como única opción de subsistencia.

MÉTODO

Para el desarrollo del presente estudio se adoptó un enfoque mixto, combinando elementos de metodologías cuantitativas y cualitativas, con el propósito de obtener una visión más integral de la situación alimentaria de los habitantes de calle en la localidad del mercado de Basurto, sector avenida del Lago en la ciudad de Cartagena.

Desde el enfoque cuantitativo, se aplicó una encuesta estructurada seleccionada de manera no probabilística por conveniencia, en función de su presencia y disposición a participar en la realización de la actividad en el momento de la recolección de datos. El instrumento incluyó preguntas cerradas sobre variables como: frecuencia de comidas diarias, calidad percibida de los alimentos recibidos, medios de acceso a la comida y agua, tiempo en situación de calle, lugar de refugio y acceso a servicios médicos. Los datos fueron tabulados y representados mediante gráficas de barras para facilitar su análisis e interpretación.

Desde el enfoque cualitativo, se realizaron observaciones directas y entrevistas abiertas que permitieron profundizar en aspectos subjetivos y experienciales, como por ejemplo la percepción sobre la alimentación, las condiciones de vida, las redes de apoyo y los eventos cuyas consecuencias los llevaron a habitar en la calle. Esta dimensión aportó una mirada más humana al fenómeno y permitió comprender las causas estructurales y emocionales que subyacen a la problemática.

El tipo de estudio desarrollado fue descriptivo y correlacional, ya que no solo se pretendía caracterizar las condiciones alimenticias de la población objeto de estudio, sino también establecer relaciones entre variables como el tiempo en situación de calle y la calidad de la alimentación recibida.

La población objetivo estuvo compuesta por personas mayores de 18 años en condición de calle que frecuentan o habitan el área del mercado de Bazurto en el sector avenida del Lago. La muestra total (n) fue de 15 participantes, quienes cumplieron con los criterios de inclusión definidos: estar en plena capacidad cognitiva y aceptar participar mediante consentimiento informado.

Este diseño metodológico permitió recopilar información relevante y confiable que sirvió de base para el análisis y discusión de los hallazgos, orientados a visibilizar la realidad de una población altamente vulnerable y a generar propuestas que contribuyan a mejorar sus condiciones de vida desde una perspectiva de derechos humanos.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Entre la literatura consultada y a manera de contextualización, Hernández, K. C. (2025) sostiene que deben hacerse alianzas de todas las naciones para la lucha contra las necesidades básicas insatisfechas, Oyarzo, R. A. (2025) acude a un análisis múltiple cuando se revisa en América, además hay estudios hechos en comunidades como el de Giraldo-López et al. (2025) resaltan la temática del hambre en una comunidad específica, Rubio, S. L. O. (2022) lo revisa desde las migraciones venezolanas a Colombia; Morales Fonseca, J. (2023) acude a las causas que motivan las hambrunas en una zona específica del Caribe.

En cuanto a lo que atañe este estudio, se puede inferir que la mayoría de los participantes en el estudio fueron personas ubicadas en el rango de edad que llamaremos jóvenes adultos. Los rangos de edad más representativos fueron de 25 a 34 años y 35 a 44 años, con 5 encuestados en cada grupo, lo que representa el 66.6% del total. Esto revela que gran parte de la población en condición de calle se encuentra en edad productiva, lo que evidencia un desaprovechamiento de capital humano debido a la marginalización sistemática y persistente de ciertos grupos sociales como resultado del funcionamiento de estructuras sociales, políticas, económicas y culturales.

En cuanto al género, se encontró una predominancia femenina (60%), lo cual resulta inusual frente a las estadísticas generales, y podría estar relacionado con factores como la ubicación específica del estudio o la disposición de participación. Además, el 93.3% de los encuestados nacieron en la ciudad de Cartagena, lo que indica que el fenómeno tiene raíces locales más que migratorias.

Tiempo en situación de calle

Los resultados obtenidos muestran que el 40% de los encuestados lleva más de dos años en la calle, lo que demuestra la cronificación del fenómeno. Otro 40% lleva entre uno y doce meses en esta condición. Esto indica que muchas personas no logran superar su situación y quedan atrapadas en un ciclo de marginalidad. Solo un 6.6% lleva menos de un mes, lo cual representa una minoría con posibilidad de intervención temprana. Esta tendencia refleja una falta de políticas efectivas de prevención y acompañamiento para evitar la permanencia prolongada en la calle.

Condiciones de habitabilidad

En relación con el lugar donde se refugian, el 47% de los encuestados duerme directamente en la calle, mientras que un 29% lo hace en edificios abandonados y solo un 24% accede a refugios o albergues. Estos datos reflejan una situación crítica de habitabilidad, donde la mayoría no cuenta con un espacio seguro o higiénico para descansar. Dormir a la intemperie no solo implica riesgos físicos, sino también una mayor exposición a enfermedades, violencia y exclusión social.

Medios de acceso a alimentos y agua

El acceso a alimentos se realiza principalmente a través de la basura (46.6%) y la limosna (40%), mientras que solo el 13.3% accede a comedores comunitarios. Este hallazgo evidencia una dependencia de prácticas insalubres o informales para subsistir, que comprometen seriamente la salud de esta población. Además, pone de manifiesto la escasa cobertura o accesibilidad de los programas institucionales de asistencia alimentaria en la zona de estudio.

Frecuencia de alimentación diaria

En cuanto a la cantidad de veces que se alimentan al día, el 46.6% de los encuestados come solo una vez, y un 33.3% dos veces. Llama la atención que el 13.3% no come durante el día, lo que representa un estado de inseguridad alimentaria extrema. Solo una persona manifestó alimentarse tres veces al día. Estos datos indican que más del 90% de los participantes no recibe la cantidad mínima de alimentos necesarios para mantener una nutrición básica, lo cual afecta su salud, rendimiento físico y por ende su bienestar general.

Calidad percibida de los alimentos

La percepción de la calidad de los alimentos también refleja una situación alarmante: el 46.6% considera que su alimentación es mala, y un 40% la califica como regular. Solo un 13.3% expresó que su comida es de buena calidad. Esto coincide con los medios de obtención descritos anteriormente y refuerza la conclusión de que esta población consume alimentos de baja o nula calidad nutricional, aumentando el riesgo de desnutrición, enfermedades gastrointestinales y deterioro general de su salud.

Implicaciones sociales y sanitarias

Los hallazgos presentados reflejan una vulneración múltiple de derechos fundamentales en la población habitante de calle en Cartagena. No solo se enfrentan a la pobreza y el abandono institucional, sino que carecen de acceso regular a comida saludable, a un lugar seguro para dormir, y a servicios médicos básicos. Esta situación, más que una condición individual, es el reflejo de fallas estructurales del sistema social y del diseño de políticas públicas, que no han logrado garantizar mínimos vitales para esta población en riesgo.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en esta investigación permiten establecer una clara correlación entre la situación de calle y la inseguridad alimentaria, validando diversas teorías y conceptos abordados en el marco teórico y referencial. A través del contraste entre los datos recolectados y las fuentes primarias consultadas, es posible identificar tanto aciertos como desaciertos en la forma en que dichas teorías explican la realidad observada.

La Teoría de la pobreza y la exclusión social, autores como Rivero (2006) y organismos como el Banco Interamericano de Desarrollo sostienen que la pobreza es un fenómeno multidimensional que no puede reducirse únicamente a la falta de ingresos, sino que también implica la ausencia de capacidades básicas como el acceso a salud, educación, justicia y participación social. Esta teoría se ve plenamente confirmada por los resultados del estudio, la mayoría de los encuestados, aunque están en edad productiva, no acceden a oportunidades laborales dignas, viven fuera del sistema de salud, y no participan de programas estructurados de inclusión social, evidenciando una forma de exclusión integral.

No obstante, un aspecto poco desarrollado por esta teoría es el rol del estigma social en la profundización del problema. La investigación muestra que muchas personas en situación de calle no acceden a ayudas por miedo, vergüenza o discriminación, lo cual debería ser considerado como una barrera estructural adicional en futuras conceptualizaciones del fenómeno de la pobreza.

Derecho a la alimentación (Naciones Unidas, 2023). La teoría del derecho a la alimentación adecuada, sustentada por la Declaración Universal de los Derechos Humanos y los pactos internacionales (como el PIDESC), afirma que toda persona debe tener acceso a alimentos seguros, nutritivos y suficientes.

En contraste con este principio normativo, los hallazgos muestran una realidad completamente opuesta, la mayoría de los habitantes de calle de la localidad de Bazurto, sector avenida del lago se alimentan una vez al día o no comen en absoluto, y el 86.6% califica su comida como “mala” o “regular”. Esto evidencia que, aunque el marco legal colombiano reconoce el derecho a la alimentación, su aplicación es ineficiente, especialmente en poblaciones marginadas.

La falla estructural no radica en la ausencia del derecho, sino en la falta de mecanismos que garanticen su cumplimiento efectivo, lo que expone un desacuerdo entre el discurso jurídico y la implementación práctica.

Perspectiva territorial y poblacional (Pérez Álvarez et al., 2016), La investigación también permite validar la propuesta de Pérez Álvarez y colaboradores sobre la necesidad de abordar el problema desde una doble perspectiva territorial y poblacional. El 93.3% de los encuestados nacieron en Cartagena, lo que confirma que esta situación tiene raíces profundamente locales, y no es mayoritariamente producto de migraciones.

Esto coincide con la perspectiva territorial, la cual exige que las políticas públicas se enfoquen en los contextos urbanos donde las condiciones estructurales como la desigualdad y el desempleo empujan a las personas hacia la calle.

El análisis comparativo entre los marcos teóricos y los hallazgos empíricos evidencia una fuerte coherencia entre las teorías estructurales de la pobreza, los derechos humanos y la realidad observada, pero también deja al descubierto fallas de implementación institucional, vacíos en el enfoque diferencial y desconexiones entre la teoría jurídica y la aplicación real.

Estos resultados sugieren que, si bien existen marcos conceptuales y legales robustos, su traducción en políticas y modelos de aplicación efectivos sigue siendo considerablemente limitada, especialmente en territorios con alta concentración de pobreza como el mercado de Basurto en Cartagena. Por tanto, se requiere una revisión crítica y actualizada de los modelos de atención existentes, con enfoque territorial, poblacional y de derechos humanos, para que puedan responder de manera más eficaz a la complejidad de esta problemática.

CONCLUSIÓN

La presente investigación permitió analizar en profundidad las condiciones alimenticias de los habitantes de calle en la localidad del mercado de Bazurto, sector avenida del Lago, en la ciudad de Cartagena. A través de un enfoque metodológico mixto y una mirada integral del fenómeno, se evidenció que la inseguridad alimentaria que enfrenta esta población va más allá de la simple carencia de comida, representa una manifestación clara de exclusión social y una violación sistemática del derecho a la alimentación y a una vida digna.

Los hallazgos reflejan una realidad donde la mayoría de los encuestados consume alimentos una sola vez al día, en condiciones precarias e insalubres, y con un acceso casi nulo a servicios básicos como salud, refugio y programas de ayuda. Esta situación, más que coyuntural, revela una cronificación del fenómeno de calle, que afecta mayoritariamente a adultos jóvenes en edad productiva, oriundos de la misma ciudad, quienes han sido sistemáticamente expulsados de las dinámicas laborales, sociales e institucionales.

Al contrastar estos resultados con las teorías consultadas, se confirma que la pobreza es un fenómeno multidimensional que no puede ser reducido a ingresos económicos. Además, se identifica un vacío crítico entre el reconocimiento legal de los derechos humanos y su implementación efectiva, lo que refuerza la necesidad de revisar los actuales modelos de atención institucional.

En suma, esta investigación permite concluir que la situación de los habitantes de calle en Cartagena no es solo una problemática de asistencia social, sino un asunto de justicia estructural. Por ello, se hace urgente el diseño y fortalecimiento de políticas públicas intersectoriales que integren alimentación, salud, vivienda, empleo y acompañamiento psicosocial, con un enfoque diferencial y territorial que permita realmente garantizar los derechos humanos de esta población históricamente marginada.

BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía Mayor de Cartagena de Indias. (2022, 24 de noviembre). *Más de 100 habitantes de calle recibieron alimentos preparados*. <https://www.cartagena.gov.co/noticias/mas-100-habitantes-calle-recibieron-alimentos-preparados-1588>

Alcaldía Distrital de Cartagena — DADIS. (2023). *ASIS Cartagena 2023: análisis de situación de salud pública y determinantes sociales* (Informe técnico). <https://www.dadiscartagena.gov.co/wp-content/uploads/2024/07/ASIS-CARTAGENA-2023-OK.pdf>

Alcaldía Mayor de Cartagena de Indias. (2024). *Tomo I. Diagnóstico - Plan de Desarrollo Distrital 2024–2027*. Secretaría de Planeación Distrital. <https://planeacion.cartagena.gov.co/sites/default/files/2024-03/TOMO%20I.%20DIAGN%C3%93STICO%20-%20PLAN%20DE%20DESARROLLO%20DISTRITAL%202024-2027%20%282%29.pdf>

Banco Interamericano de Desarrollo. (s.f.). *Amartya Sen y las mil caras de la pobreza*. <https://www.iadb.org/es/noticias/amartya-sen-y-las-mil-caras-de-la-pobreza>

Cartagena Cómo Vamos. (2023). *Pobreza y seguridad alimentaria — Informe de calidad de vida Cartagena 2022–2023*. <https://cartagenacomovamos.org/wp-content/uploads/2023/05/Pobreza-y-seguridad-alimentaria-EPC-2022-Cartagena-Como-Vamos-INF.pdf>

Colectivo TrasO. (2021). *Territorio para todos comienza su cruzada contra el hambre* (Reporte / nota). <https://colectivotraso.org/territorio-para-todos-comienza-su-cruzada-contra-el-hambre/>

Concejo Distrital de Cartagena. (2020). *Proyecto/Ponencia P.A. 043 — Pérdida y desperdicio de alimentos* (Documento técnico). <https://concejodistritaldecartagena.gov.co/wp-content/uploads/2020/10/P.A.-043-PERDIDA-Y-DESPERDICIO-DE-ALIMENTOS.pdf>

Consultor salud. (2024, 17 de julio). *DANE reveló reducción de la pobreza monetaria en Colombia durante 2023*. <https://consultorsalud.com/dane-reduccion-pobreza-monetaria-2023/>

Constitución Política de Colombia. (1991). *Artículo 44*. <https://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2/articulo-44>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2021). *Censo de habitantes de la calle*. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-habitantes-de-la-calle>

Giraldo-López, P. A., Mancilla-López, L., & Muñoz-Duque, L. A. (2025). Subjetividades promovidas por las políticas de alimentación y nutrición: el caso de la Comuna 1 Popular de Medellín, Colombia. *Salud Colectiva*, 21, e5544.

Hernández, K. C. (2025). La Alianza Global contra el Hambre y la Pobreza. *Documentos de Trabajo*, 104, 2ª.

Manos Unidas. (s.f.). *Definición de pobreza*. <https://www.manosunidas.org/observatorio/pobreza-mundo/definicion-pobreza#:~:text=Como%20se%20ha%20mostrado%2C%20la,la%20calidad%20de%20vida%20deseada>

Morales Fonseca, J. (2023). Pobreza crónica en Chimá, Colombia: Exploración de algunos factores causales. *Amauta' Todo lo Humano es Nuestro'*, 21(41).

Ministerio de Salud y Protección Social. (s.f.). *Habitantes de calle*. <https://www.minsalud.gov.co/proteccion-social/promocion-social/Paginas/habitantes-en-calle.aspx>

Oyarzo, R. A. (2025). La pobreza como experiencia estética: modernidad, vanguardia y la orfandad simbólica de Valparaíso. *Márgenes. Espacio Arte y Sociedad*, 18(28), 131-140.

Repositorio Universidad de Cartagena — Yépez Mujica, A. M. (2023). *Determinantes de la inseguridad alimentaria del barrio El Pozón, Cartagena de Indias* (Tesis/Reporte). Repositorio Universidad de Cartagena. <https://repositorio.unicartagena.edu.co/entities/publication/86fd9e02-9d3c-4ea5-88c2-f6f6c2862f65>

Rubio, S. L. O. (2022). Vulnerabilidad y pobreza en tránsito: un caso de representación visual de la migración venezolana en Colombia. *Papel Político*, 27, 1-19.

Semillas Colombia. (2023). *La grave situación nutricional de la población: reflejo de la crisis alimentaria en Colombia* (Análisis). <https://www.semillas.org.co/es/la-grave-situacion-nutricional-de-la-poblacion-reflejo-de-la-crisis-alimentaria-en-colombia>

Uribe, M. C. Á. (2008). *Vista de inseguridad alimentaria de los hogares en Colombia* (Revista/Nutrición). Revista de Nutrición, Universidad de Antioquia. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/nutricion/article/view/9363/8620>