

Todos somos música en constante afinación

Héctor Alejandro Rueda Cantor, 'Héctor Sondelalma'

Maestro, pedagogo, entrenador y licenciado en Educación Física de la Universidad Pedagógica Nacional, con más de 25 años de experiencia. Ese es Héctor Alejandro Rueda. Este artista hace un aporte social combinando nuevas pedagogías de reflexión humana con experiencias corporales, con la música y los saberes ancestrales para el desarrollo del potencial humano y la convivencia.

Interpreta y conoce el origen de más de 40 instrumentos musicales, llevando estos conocimientos para actividades como seminarios de musicoterapia, introspección y relajación; elaboración de instrumentos con material reciclable; actividad física consiente y de crecimiento personal; círculos de palabra; producción musical; creación y formación musical para personas de todas las edades que tengan o no experiencia; talleres pedagógicos de reflexión para estudiantes, docentes, empleados y familias, y entrenamiento físico para cualquier contexto. Todo esto en búsqueda, no solo del bienestar físico, sino mental y socioafectivo.

Desarrolla y adapta estas actividades para colegios, universidades, empresas y grupos familiares, caracterizándose por generar ambientes de paz interior, reconciliación, aceptación, perdón, conciencia y mucha motivación por que las personas se entreguen libremente al inevitable encuentro son sí mismas.

Ha participado en varios eventos nacionales e internacionales donde la premisa es hacer que las personas creen en sí mismas, comprendan sus ritmos y particularidades personales logrando entender que somos seres en constante cambio y aprendizaje de esta maravillosa escuela a la que llamamos vida.



Talleres de música con estudiantes.



Elaboración de instrumentos musicales.

la premisa es hacer que las personas creen en sí mismas, comprendan sus ritmos y particularidades personales logrando entender que somos seres en constante cambio y aprendizaje de esta maravillosa escuela a la que llamamos vida.

