

Condiciones y percepción laboral de recicladores de oficio de Santiago de Cali*

Working Conditions and Labor Perception of Recyclers from Santiago de Cali

Valentina Ramos Lasso**
María Alejandra Valencia***
Cecilia Andrea Ordoñez****
Lessby Gómez Salazar*****

Resumen

Este estudio tuvo como objetivo explorar las condiciones laborales y la percepción que se tiene de la actividad realizada, en un grupo de recicladores informales de la Ciudad de Cali.

Metodología: Estudio de diseño multimétodo (*cuali-cuanti*), en el que se aplicaron encuestas sobre condiciones laborales a 108 recicladores y se realizaron entrevistas en profundidad a 4 de ellos, orientadas a recopilar información sobre sus percepciones respecto del significado de la labor del reciclador, el riesgo laboral y sus condiciones de salud.

Open Access



Fecha de recepción: 11 de abril de 2023. Fecha de aceptación: 23 de mayo de 2023.

* Artículo resultado del proyecto de investigación desarrollado por las autoras en el marco institucional de la Universidad del Valle, Santiago de Cali, Colombia.

** Fisioterapeuta. Correo electrónico: valentina.lasso@correounivalle.edu.co

*** Fisioterapeuta. Correo electrónico: maria.a.valencia@correounivalle.edu.co

**** Fisioterapeuta, Magister en Salud Ocupacional, Doctora en Ciencias del Trabajo. Correo electrónico: cecilia.ordonez@correounivalle.edu.co

***** Fisioterapeuta, Magister en Salud Ocupacional, Doctora en Ciencias Biomédicas. Correo electrónico: lessby.gomez@correounivalle.edu.co

Reception date: april 11, 2023. Acceptance date: may 23, 2023.

* Article result of the research project developed by the authors within the institutional framework of Universidad del Valle, Santiago de Cali, Colombia.

** Physiotherapist. Electronic mail: valentina.lasso@correounivalle.edu.co

*** Physiotherapist. Electronic mail: maria.a.valencia@correounivalle.edu.co

**** Physiotherapist, Master in Occupational Health, PhD in Work Sciences. Electronic mail: cecilia.ordonez@correounivalle.edu.co

***** Physiotherapist, Master in Occupational Health, PhD in Biomedical Sciences. Electronic mail: lessby.gomez@correounivalle.edu.co

Resultados: Los resultados del estudio evidenciaron las precarias condiciones laborales en las que se desarrolla la labor del reciclador, con una evidente sobrecarga laboral, entre las que se destacan las largas jornadas, los bajos ingresos percibidos, la presencia de riesgos biomecánicos, biológicos, psicosociales, y, problemas de salud que afectan la calidad de vida y la salud de los trabajadores. Sin embargo, es llamativa la alta percepción de la importancia de su tarea y el reconocimiento del impacto que tiene su actividad para el medioambiente y el planeta.

Conclusiones: Los hallazgos del estudio destacan la valiente y resiliente labor del reciclador de oficio y ponen en evidencia la necesidad de intervenciones tendientes a disminuir los riesgos para su salud y las brechas de inequidad socioeconómica percibidas.

Palabras clave: Recicladores de oficio, condiciones laborales, percepción laboral, percepción de salud.

Abstract

The objective of this study was to explore the working conditions and the perception of the activity carried out by a group of informal recyclers in the city of Cali.

Methodology: A multi-method (qualitative - quantitative) design study, in which surveys on working conditions were applied to 108 recyclers and in-depth interviews were conducted with 4 of them, aimed at gathering information on their perceptions regarding the meaning of the work of the recyclers, occupational risk and health conditions.

Results: The results of the study showed the precarious working conditions in which recyclers work, with an evident work overload, including long working hours, low income, the presence of biomechanical, biological and psychosocial risks, and health problems that affect the quality of life and health of the workers. However, the high perception of the importance of their task and the recognition of the impact their activity has for the environment and the planet is striking.

Conclusions: The findings of the study highlight the courageous and resilient work of the recyclers and highlight the need for interventions aimed at reducing the risks to their health and the perceived socioeconomic inequity gaps.

Key words: Informal recyclers, working conditions, work perception, health perception.

INTRODUCCIÓN

En Colombia la informalidad laboral es una realidad palpable, lo que conlleva desigualdad de ingresos económicos y social (DANE,2024). El Decreto 596 de 2016 (Presidencia de la República, 2016) establece la necesidad de mejorar las condiciones y calidad de vida de la población a través de políticas públicas y un marco jurídico robusto, brindando atención integral a los grupos vulnerables y vulnerados, especialmente, a los que no pueden pagar por estos servicios, enfocándose en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la restauración de la salud. En este mismo decreto, el reciclador de oficio, es definido como aquel trabajador que desempeña actividades de recuperación, recolección, transporte y clasificación de residuos sólidos.

En la actualidad, en la ciudad de Cali existen 31 asociaciones de recicladores de oficio que agrupan a más de 3.000 personas (Asociación de recicladores de Cali, s.f.)La Alcaldía de Cali busca formalizar a los aproximadamente 700 recicladores restantes para que puedan acceder a programas diseñados para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en esta población.

Aunque estos trabajadores informales son clave en la economía local, aún se enfrentan a situaciones que amenazan su salud, calidad de vida y afectan la percepción de una existencia digna en el marco de los derechos humanos. La problemática ha sido identificada y reportada por el Ministerio de la Protección Social de Colombia en 2016 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016), resaltando la presencia de factores de riesgo como condiciones ergonómicas y biomecánicas deficientes, riesgos biológicos, entre otros.

Sin embargo, son pocos los estudios con enfoque multimétodo que permitan, desde lo cuantitativo, describir las condiciones laborales de los recicladores que se encuentran organizados en dos asociaciones laborales y, desde lo cualitativo, profundizar en la forma como estos trabajadores perciben y viven su labor, los riesgos presentes en la ejecución de su tarea y las condiciones de salud y vida que presentan. Este enfoque complementa el dato numérico con una visión más humana y profunda de lo que significa el trabajo del reciclaje, para con ello lograr sensibilizar a la población general sobre la necesidad de volver la vista hacia una población que aporta tanto y recibe muy poco de la sociedad.

MÉTODOS

Mediante la aplicación de encuestas, se llevó a cabo un estudio multimétodo que involucra un estudio descriptivo con 108 recicladores de oficio de dos asociaciones de reciclaje de Santiago de Cali con el propósito de describir las condiciones sociodemográficas, laborales y de salud de esta población.

De otro lado, de manera cualitativa, se realizó un estudio descriptivo interpretativo para el cual se realizaron entrevistas semiestructuradas a 4 recicladores de oficio, que hacían parte de la población total, seleccionados de forma no aleatoria considerando su disponibilidad y disposición a participar en el estudio.

Se utilizó la herramienta ATLAS.ti para analizar las entrevistas. Se identificaron temas relevantes y se realizaron codificaciones para estructurar el relato de los recicladores de oficio.

Estructuración del relato: A partir de las codificaciones y análisis de las entrevistas se estructuró el relato de los recicladores de oficio, destacando aspectos relevantes.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

1. Se obtuvo consentimiento verbal informado de todos los participantes, antes de realizar las entrevistas.
2. Se respetó la confidencialidad de la información recopilada, utilizando códigos o pseudónimos para identificar a los participantes en los análisis.
3. Se garantizó la privacidad y seguridad de los participantes durante todo el proceso de investigación.

RESULTADOS

La mayoría de los recicladores encuestados fueron hombres (63%), con edades comprendidas entre 40 y 49 años, que completaron la secundaria. Se encuentran en un peso normal y reportaron, en mayor porcentaje, dolor lumbar (8.3%) y dolor de hombro (4.6%), entre otros.

Tabla 1
Características sociodemográficas y de salud de los recicladores

Varibale	N=108	%
Rangos de Edades		
20 - 29 años	20	18.5
30 - 39 años	18	16.7
40 - 49 años	28	25.9
50 - 59 años	20	18.5
60 - 69 años	14	13.0
70 - 79 años	6	5.6
80 - 89 años	2	1.9

Varibale	N=108	%
Sexo		
Mujer	40	37.0
Hombre	68	63.0
Nivel Educativo Alcanzado		
Ninguno	7	6.5
Primaria completa	21	19.4
Primaria incompleta	22	20.4
Secundaria completa	30	27.8
Secundaria incompleta	24	22.2
Técnico	1	0.9
Tecnológico	1	0.9
Universitario completo	2	1.9
IMC		
Peso insuficiente	7	6.5
Peso saludable	50	46.3
Sobre peso	31	28.7
Obesidad	18	16.7
No conoce sus medidas	2	1.9
Patologías y Síntomas Presentados por Recicladores de Oficio		
Dolor lumbar	9	8.3
Hombro doloroso	5	4.6
Dolor en piernas	3	2.8
Túnel carpiano	2	1.9
Dolor en rodillas	2	1.9
Desgarro de biceps completo	1	0.9
Dolor dorsal	1	0.9
Dolor en cara	1	0.9
Quemaduras	1	0.9
Hemiplejia	1	0.9
Dolor en mano	1	0.9
Fisura vertebral	1	0.9
Fisura tobillo izquierdo	1	0.9

Fuente: Elaboración propia

La mayoría de los recicladores lleva a cabo su labor en espacios arrendados, seguido por aquellos que trabajan en espacios públicos. La mayoría de los recicladores tienen una ocupación ambulante (54%), indicando que realizan su labor de manera itinerante, en la jornada diurna, en una jornada menor a 8 horas diarias por 6 días a la semana, y (73%) reportó ingresos mensuales por debajo de un salario mínimo.

Tabla 2
Condiciones laborales de los recicladores

Variable	N=108	%
Lugar de Desarrollo del Oficio de Recicladores		
Arrendado	48	44.4
Espacio público	42	38.9
Propio	10	9.3
Recorrido de calles	7	6.5
Empleado	1	0.9
Naturaleza de la Ocupación de Recicladores de Oficio		
Ambulante	58	53.7
Estacionaria	37	34.3
Semiestacionaria	13	12.0
Jornada Laboral		
Diurna	59	54.6
Nocturna	42	38.9
Mixta	7	6.5
Horas Diarias de Trabajo		
3	1	0.9
4	1	0.9
5	17	15.7
6	9	8.3
7	4	3.7
8	30	27.8
9	8	7.4
10	9	8.3
11	2	1.9
12	23	21.3
Más de 12 horas	4	3.7

Variable	N=108	%
Cantidad de Días Trabajados en la Semana por Recicladores de Oficio		
Días Trabajados/Semana		
3	17	15.7
4	5	4.6
5	11	10.2
6	57	52.8
7	18	16.7
Ingresos Mensuales de Recicladores de Oficio		
Menos de un salario mínimo	79	73.1
Un salario mínimo	23	21.3
Más de un salario mínimo	6	5.6

Fuente:Elaboración propia

PERCEPCIÓN DE LOS RECICLADORES DE OFICIO

Se llevaron a cabo entrevistas en profundidad con 4 individuos. Las categorías que surgieron del análisis fueron: Significado de ser reciclador, condiciones laborales e impacto de la labor.

Significado de ser reciclador. Referente al significado de ser reciclador de oficio, ellos encuentran en su labor una amalgama de motivaciones que trascienden lo meramente económico. Para ellos, esta labor representa el sustento indispensable para sus familias, un motor económico que impulsa cada jornada: *"Para mí es un trabajo y mi sustento"*. Sin embargo, más allá de los ingresos, se ve la influencia familiar *"... me convertí en recicladora de oficio ... porque mi familia también era recicladora, yo soy de Medellín y toda mi familia es recicladora de oficio"*, la necesidad de cambiar de trabajo: *"Entonces, me afectó bastante la piel y los cementos, me manchaba las manos, todo eso. Entonces, el médico cuando vio eso, me dijo que no puede seguir en esto, por eso yo cambié, porque ya cambié de profesión y de una manera por salud, por salud"* o la vida que le tocó vivir: *"Pues una forma de vivir que yo tengo y no sé vivir de otra forma, porque no tengo mucho estudio, no tengo mucho como para ejercer otro trabajo. Entonces, he aprendido el oficio de recicladora de oficio, entonces eso es lo que hago."*

Se reconocen como sujetos importantes al servicio de la sociedad y el planeta: *"Ser reciclador de oficio es una garantía que uno se da como persona para servir a los demás porque uno tiene que pensar no solo en las demás personas sino también en el planeta en que vivimos"*.

CONDICIONES LABORALES

Riesgos laborales. Los recicladores se enfrentan a condiciones desafiantes por la exposición a materiales peligrosos y la manipulación de objetos afilados o tóxicos, lo que puede poner en peligro su salud física y mental: *"Pues como una experiencia un poquito como delicada, pero al mismo tiempo como buena, porque delicada en el sentido en que uno tiene que estar preparado con todos los... ¿Cómo se llamará eso? Pues con guantes y tapabocas, botas, como por seguridad propia.", "por lo regular uno tiende mucho como uno trabaja con metales y todo, por lo general se cortan mucho".*

Se presenta mal ambiente laboral tanto entre compañeros como con la comunidad general: *"Entonces, yo me siento incómoda, salgo y me voy para otra parte".* La incomodidad no solo se limita a las condiciones físicas, sino que también se filtra en las interacciones sociales y la dinámica laboral.

En cuanto al trabajo lo refieren como pesado, las labores requieren fuerza física significativa o esfuerzo físico intenso para realizar levantamiento y manipulación de objetos pesados: *"Sí, es pesado. Es pesado porque es de fuerza. Hay días, digámoslo así, hay días suaves que no le toca a uno hacer tanta fuerza, pero hay días que son de hacer más fuerza, como los lunes. Los lunes hay más basura, digámoslo así, más así. Entonces le toca a uno un día más largo, más pesado, como viene después del fin de semana y que toca que cargar más material." "Para yo echarme un bulto de cartón al hombro un kilómetro. Muy cruel, un kilómetro."*

Exigencias y responsabilidades. El oficio requiere de conocimientos, habilidades y responsabilidades. Al respecto un trabajador mencionó: *"nosotros, hacemos un reguero de estos y nos sacan multa, pero no, le dije nosotros, de este oficio tenemos reglamentos",* lo que evidencia la necesidad de cumplir con regulaciones específicas.

El orden y el conocimiento del reciclaje es una competencia necesaria para llevar a cabo el trabajo: *"Se hacen los recorridos y se recoge el material y se lleva a la bodega donde se separa y luego se entrega ya el material del mejoramiento en mejores terrenos y lo que no sirve se lleva al chute de la basura, no se re-saca a la calle ni nada, sino que se lleva a sitios específicos o cuando pase el carro de colector, se le entrega, pero uno evita botarlo a la calle".*

La jornada laboral puede extenderse por largos periodos puesto que la recolección depende, en algunos casos, de la disposición de la basura por parte de las empresas o de las unidades residenciales: *"Ayer llegué como a mediodía, otras veces se trabaja todo el día de 8 a 19:00 H de la tarde. Otras veces de 8 a 14:00 - 15:00 H de la tarde. Casi no hay consistencia en el horario." "Hay días que se necesita extender algo, pero no es constante. O sea, yo he trabajado hasta 12 horas."*

Las demandas laborales pueden ser extenuantes y poner en riesgo la salud física del trabajador: *"Yo trabajo en un barrio que se llama Villa del Mar. Entonces a mí me toca que madrugar. A las tres, tres y media de la mañana, empiezo yo la ruta, o sea, que yo me levanto por ahí dos y media, dos y cuarenta para estar a la ruta a las tres, tres y media. Empieza a las tres y media de la mañana. Y a veces como tengo ahora doble turno, porque he estado trabajando en varios, tengo cuatro centros comerciales allá en el centro. Entonces he estado trabajando de tres de la mañana a nueve de la noche. Entonces sí, sí me he forzado un poquito, digámoslo así. Me estoy esforzando mucho, mucho el cuerpo, es una jornada bastante larga."*

Asociación laboral. Dentro del entramado social y de apoyo para los recicladores de oficio se destaca la importancia de la asociación de recicladores, no sólo como un medio de apoyo mutuo sino también como un requisito legal: *"Súper, súper, porque he aprendido que uno tiene que estar unido. Hay una ley que manda que todos los recicladores debemos de estar unidos para poder asistir a ir y pertenecer a una organización de recicladores."* Aquí, la asociación no solo ofrece conocimiento sino también suministros y consejos prácticos para garantizar la seguridad y el bienestar de los recicladores.

Falta de oportunidades. Los trabajadores mencionan el interés en cambiar de oficio: *"Sí, si a mí me saliera otro oficio para hacer, yo ya no reciclaría."* Así como las dificultades y la falta de oportunidades para hacerlo como son la edad o la falta de educación.

Estigmatización laboral. El trabajo de reciclaje se asocia con personas de estratos sociales bajos que pueden ser peligrosas, como estereotipos y valoraciones negativas de las personas por su aspecto físico, lo que deriva en un trato desigual e injusto: *"A veces hay discriminación en el aspecto, lo que pasa, por la caracterización que hay del habitante de la calle, ¿cierto? ¿Qué pasa? Ellos nunca andan con buena presentación." "Bueno, sí señor, no". Porque eso depende de la educación del otro y de cómo usted trata a la persona y listo." ... "somos las personas que a veces no sabemos tratar a otras personas o las sabemos tratar, pero como que no pasamos por una escuela, entonces es como general".*

Es crucial distinguir entre un reciclador de oficio, cuyo trabajo se centra en la recolección y clasificación de materiales, y quien además ha encontrado en esta labor su identidad y compromiso con el entorno marcando una diferencia sustancial en su enfoque y dedicación hacia la causa ambiental y, un reciclador que no está afiliado a una asociación de recicladores de oficio y además realiza esta labor sólo por tener un sustento económico... *"Y, sin embargo, hay personas que no saben relacionar entre un reciclador de oficio, un indigente o una persona simplemente recicladora" ... "Lo importante es que usted lo sepa hacer y ser una persona ecuánime en lo que hace, no tenerla ni tratar las cosas como lo hace el habitante de calle."*

Satisfacción por el trabajo. Los trabajadores sienten satisfacción y orgullo por su trabajo: *“Yo me siento orgulloso de poder trabajar primeramente y poder colaborar en un beneficio para todos, tanto para el planeta como para nosotros”,* revela la conexión profunda entre su labor y su sentido de orgullo.

PERCEPCIÓN DE SALUD

Entre los recicladores, conservar la salud es una premisa tanto para trabajar como para cuidar a la familia: *“Pues el deseo de estar con salud, en primer lugar. Y porque uno trabaja sin salud, no trabaja con más salud. Y yo tengo que cuidar a mi hijo.”.* Frente a una emergencia, los recicladores recurren a la colaboración y solidaridad entre colegas, formando redes de apoyo improvisadas que permiten una respuesta más eficaz frente a situaciones de crisis: *“Por lo general, hay que llevarlo al hospital. Porque uno puede tener primeros auxilios, pero el primer auxilio es como mantener algo, pero ya lo que es el tratamiento ya es muy diferente, las bodegas tienen camilla, tienen primeros auxilios y muchas veces la gente conoce, hay una persona que trabaja con las hojas, sabe de primeros auxilios, pero ya lo que es los tratamientos si hay que ayudarlo, a él se le ayuda, bajo ya términos diferentes.”.*

La incertidumbre económica, la falta de seguridad en sus empleos y la exposición constante a entornos hostiles pueden contribuir a un trauma crónico que afecta su día a día. La preocupación por el futuro y la continuidad de la labor es una realidad latente en adultos mayores recicladores de oficio. Con el paso del tiempo, muchos de estos trabajadores enfrentan desafíos físicos y de salud que dificultan la ejecución de tareas, y la incertidumbre por la pérdida de capacidades físicas los inquieta.

IMPACTO DE LA LABOR

Conciencia ambiental. Con respecto al cuidado ambiental, los trabajadores manifestaron su preocupación sobre el impacto ambiental de los humanos y acerca de la importancia del cuidado del ambiente. Al respecto mencionaron: *“A medida en que avanza el tiempo el planeta se ha ido deteriorando más y más, entonces es bueno servir, primeramente, al planeta y luego a la sociedad, porque sin planeta no tenemos nada”.*

En cuanto al manejo de residuos, los recicladores son conocedores expertos de su oficio tanto en la recolección como en la gestión adecuada de los desechos y la disposición responsable de los mismos, con el objetivo de minimizar el impacto ambiental y promover prácticas sostenibles: *“Hay varias líneas de material, y entre ellos al que menos se le pone cuidado es al residual, que es el de las comidas... al que llaman desecho orgánico, entonces, el manejo que se le está dando a ese material ya es muy diferente, y el desecho del aceite, y ya eso lo están procesando de una manera muy diferente, convirtiéndolo en fertilizantes, entonces uno va aprendiendo la importancia*

de cuidar el planeta y la importancia que tiene la humanidad para tener una vida más saludable"... "La hija de mi hermana va a las diferentes unidades y todo y da como una, así como ustedes, una entrevista así, enseñándoles a seleccionar bien el material. Acá es chuspa, acá es papel, acá las botellas y entonces, eh, se ha visto la colaboración bien de la gente de la entrega con gusto a uno las cosas que ya se han hablado."

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en este estudio proporcionan una imagen detallada de la población de recicladores de oficio en la ciudad de Santiago de Cali.

En cuanto a la distribución por rangos de edades, se observa una prevalencia significativa en los grupos de 40 a 49 años y de 50 a 59 años, lo que sugiere que la actividad de reciclaje podría ser una opción laboral común entre adultos de mediana edad en esta población.

Esta tendencia también puede estar relacionada con la necesidad económica y la falta de oportunidades laborales formales en otros sectores para personas de estas edades y, a la vez, proyecta un riesgo social para una población que envejece y frecuentemente no hace aportes para una pensión de vejez apropiada. Un cuerpo que envejece es más frágil y propenso a enfermarse, algo que también debe considerarse.

En términos de género, la mayoría de los participantes fueron hombres, lo cual es consistente con la tendencia global de que los trabajadores informales, como los recicladores, son predominantemente masculinos. Sin embargo, es importante reconocer la presencia significativa de mujeres en esta ocupación, lo que puede estar relacionado con factores socioeconómicos y culturales específicos de la región. Sin embargo, es importante considerar que la mujer presenta condiciones osteomusculares y fisiológicas diferentes, que deben considerarse en una labor que conlleva manipulación de altas cargas, jornadas extensas, entre otros riesgos. Todo ello, sin considerar que la mujer lleva consigo frecuentemente la carga del hogar y la familia (Maurizio,2021).

Con respecto al nivel educativo alcanzado, la mayoría de los recicladores de oficio tenían niveles educativos bajos, como primaria incompleta o completa, lo cual puede influir en su acceso a oportunidades laborales formales y en su capacidad para mejorar sus condiciones de vida.

Se observó una prevalencia notable de peso saludable pero también una proporción significativa de recicladores con sobrepeso u obesidad e, incluso, con peso deficiente. Estos hallazgos llaman la atención considerando la alta carga física del trabajo desarrollado, pero advierten la inadecuada calidad de la alimentación consumida y que se ve afectada por los bajos ingresos percibidos y factores culturales que llevan a privile-

giar el consumo de carbohidratos sobre vegetales y otras comidas saludables. De allí que el enfoque preventivo no solo debe fundamentarse en capacitaciones sino, de la misma manera, en mejorar las condiciones económicas y la calidad de vida de los recicladores.

Con relación a las condiciones laborales, la mayoría de los recicladores trabajan en espacios públicos con una jornada laboral diurna. Sin embargo, también se observó una proporción considerable de recicladores que trabajaban más de 12 horas al día, 6 ó 7 días a la semana, lo cual sugiere condiciones laborales extenuantes que pueden afectar su salud física y mental a largo plazo.

La minimización del riesgo laboral es algo que se percibe en las entrevistas, porque, aunque son conscientes de su existencia, prima la necesidad de llevar a cabo la tarea, aun cuando se afecte su salud y bienestar. El riesgo psicosocial referido es algo importante a trabajar, toda vez que no solo es el rechazo percibido por algunos sectores de la sociedad, sino que también está presente en el entorno cercano con sus compañeros de labor. De allí que, desde los entes gubernamentales y las asociaciones de reciclaje deben fortalecerse las campañas preventivas en salud mental y mejora del clima laboral.

Referente a ingresos, la mayoría de los recicladores ganaban menos de un salario mínimo, lo que refleja la precariedad económica en la que se encuentran muchos de estos trabajadores informales. Esta situación subraya la importancia de implementar políticas públicas que garanticen salarios justos y condiciones laborales dignas para los recicladores de oficio.

En cuanto a la caracterización clínica, se observa una alta prevalencia de enfermedades crónicas y lesiones musculoesqueléticas, resaltando en estas el dolor lumbar y el hombro doloroso como aquellas condiciones más prevalentes entre los recicladores de oficio. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos que han demostrado que los trabajadores informales están expuestos a mayores riesgos de salud debido a las condiciones precarias en las que realizan su labor (Zolnikov et al, 2021).

Los resultados de las entrevistas corroboran los datos recogidos en el estudio cuantitativo, añadiendo una capa significativa al entendimiento de la experiencia de los recicladores de oficio. La conciencia ambiental que muestran es notable, resaltando su preocupación por el impacto ambiental de los humanos y la importancia del cuidado del ambiente. Esta conciencia se refleja en su manejo experto de residuos, donde buscan minimizar el impacto ambiental y promover prácticas sostenibles. Su compromiso con el cuidado del planeta se evidencia en su disposición a aprender y enseñar sobre la selección adecuada de materiales, así como en su colaboración con la comunidad para mejorar las prácticas de reciclaje (Bonilla, 2016; Ferdous et al., 2021).

Además, el significado que encuentran en su labor va más allá de lo económico. Para muchos, ser reciclador de oficio es una forma de vida, influenciada por la historia familiar, la necesidad de sustento, la salud y la satisfacción personal (Guerra & Cajas, 2022). Se reconocen a sí mismos como sujetos importantes al servicio de la sociedad y el planeta, lo que refleja un sentido de identidad y propósito en su trabajo.

Sin embargo, esta labor no está exenta de desafíos. Los recicladores enfrentan condiciones laborales difíciles, que incluyen la exposición a materiales peligrosos y la manipulación de objetos afilados o tóxicos, lo que puede afectar su salud física y mental (Escobar-Rincón, 2021). A pesar de esto, muchos recicladores encuentran satisfacción en su trabajo, destacando el sentido de orgullo y servicio que encuentran en su labor.

La duración irregular de la jornada laboral no solo afecta la previsibilidad en la vida diaria de los recicladores, sino que también influye en su bienestar físico y emocional. La flexibilidad extrema en los horarios puede traducirse en una mayor fatiga y en la dificultad de planificar otras responsabilidades fuera del trabajo.

Lamentablemente, en algunos casos, los recicladores de oficio se encuentran en entornos vulnerables donde la presencia y el uso de drogas pueden ser una realidad. Las condiciones difíciles de trabajo, la exposición constante a desechos tóxicos y la marginación social a veces pueden llevar a algunos recicladores a buscar escape o alivio en el uso de sustancias adictivas. Esta situación puede ser aún más compleja cuando se combinan factores como la falta de acceso a recursos de salud mental y adicciones, así como la presión económica o el estrés emocional asociado con el trabajo. En algunos casos trágicos, la dependencia de drogas puede desencadenar consecuencias fatales, llevando a la muerte por sobredosis o a complicaciones de salud derivadas del consumo prolongado y nocivo de estas sustancias.

Así mismo, los recicladores de oficio, inmersos en realidades difíciles, enfrentan una serie de eventos traumáticos que marcan profundamente sus vidas. Desde accidentes laborales graves hasta situaciones de extrema precariedad y marginalidad social, y estos trabajadores a menudo experimentan eventos que impactan su bienestar físico y emocional

CONCLUSIONES

Del tejido de las experiencias de los recicladores de oficio en Santiago de Cali, emerge una narrativa que trasciende los códigos específicos. Desde la definición formal de su labor, según el Decreto 596 de 2016, hasta las complejidades de las condiciones de la tarea y de salud que enfrentan diariamente, la realidad de estos trabajadores revela una intersección única entre la necesidad de subsistencia y los desafíos asociados a

su labor. Este estudio no sólo arroja luz sobre los desafíos enfrentados por los recicladores de oficio, sino que también destaca la valentía y resiliencia de quienes encuentran en su labor una conexión esencial con la salud del planeta y de la comunidad. Así mismo, es un llamado a la necesidad de fortalecer las políticas públicas para disminuir la brecha social y económica, que afecta a esta y otras poblaciones de trabajadores informales.

AGRADECIMIENTOS

Agradecimiento a la Secretaría de Salud Municipal de Cali, ASODECORES y ASOBOCE, por su colaboración para el desarrollo de esta investigación.

REFERENCIAS

- Asociación de Recicladores de Cali. ARC. Obtenido de <https://asociacion-de-recicladores-de-cali-arc.ueniweb.com/#servicios>
- Bonilla García, D. Y. (2016). El reciclaje como estrategia didáctica para la conservación ambiental. *Revista Scientific*, 1(1), 36-52.
- DANE, Boletín técnico Ocupación Informal Trimestre móvil febrero - abril 2024. Obtenido de <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-informal-y-seguridad-social>
- Escobar-Rincón, L. P., & ODC, D. A. C. (2021). Health and working conditions of waste pickers: scoping review. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 38(4), 643-652. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2021.384.9294>
- Ferdous, W., Manalo, A., Siddique, R., Mendis, P., Zhuge, Y., Wong, H. S., ... & Schubel, P. (2021). Recycling of landfill wastes (tyres, plastics and glass) in construction—A review on global waste generation, performance, application and future opportunities. *Resources, Conservation and Recycling*, 173, 105745 <https://doi.org/10.1016/j.resconrec.2021.105745>
- Guerra, A. R., & Cajas, K. A. B. (2022). Generación de Residuos Sólidos Urbanos (RSU): análisis de una década de gestión en países de Europa y América. *Revista Ecuatoriana de Medicina y Ciencias Biológicas: REMCB*, 43(1), 49-61. <https://doi.org/10.26807/remcb.v43i1.919>
- Maurizio, R. (2021). Employment and informality in Latin America and the Caribbean: an insufficient and unequal recovery. *ILO Labour Overview Series, Latin America and the Caribbean*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Informalidad Laboral y retos desde la Salud Pública, 2016. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VP/DOA/tele-encuentro-referentes-sal-01062016.pdf>
- Presidencia de la República Decreto 596 de 2016. Por el cual se modifica y adiciona el Decreto 1077 de 2015 en lo relativo con el esquema de la actividad de aprovechamiento del servicio público de aseo y el régimen transitorio para la formalización de los recicladores de oficio, y se dictan otras disposiciones. 11 de Abril de 2016. Obtenido de <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=69038>
- Zolnikov, T. R., Furio, F., Cruvinel, V., & Richards, J. (2021). A systematic review on informal waste picking: Occupational hazards and health outcomes. *Waste Management*, 126, 291-308. <https://doi.org/10.1016/j.wasman.2021.03.006>