

Conocimiento, actitudes y prácticas del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios

José Humberto Quimbayo Díaz²⁴, Claudia Patricia Bonilla Ibáñez²⁵.

Resumen: El consumo de sustancias psicoactivas en los universitarios es un problema que va en aumento, por tal motivo es un tema necesario pensar y analizar entre los diversos actores, docentes, empleados, estudiantes y de una manera más profunda por aquellos que somos los llamados a acompañar a los estudiantes en la vivencia académica de los claustros universitarios.

Objetivo: Caracterizar los conocimientos, actitudes y prácticas del consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de los programas de medicina y enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, con el propósito de implementar estrategias de prevención y manejo de forma integral, del problema, año 2015.

Método: Estudio descriptivo, transversal, realizado entre Marzo y Diciembre del 2015, utilizando el instrumento "Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en Jóvenes.

Resultados: Los jóvenes inician el consumo de sustancias psicoactivas a los 17 años, el alcohol es la primera sustancia consumida por los estudiantes de medicina con un 92,85%, enfermería un 91,12% y el tabaco es la segunda con un 24,80% por enfermería y un 37,03% por medicina; la marihuana es la tercera sustancia consumida con mayor frecuencia con 26,31 por enfermería y 19,51 en Medicina.

Conclusión: El presente estudio evidencia que el consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la universidad del Tolima, va en ascenso, si comparamos cifras con estudios anteriores, lo cual amerita la adopción de una política clara y precisa en consumo de las sustancias psicoactivas dentro del campus universitario.

Palabras clave: Estudiantes, consumo, sustancia psicoactiva. (Fuente: BeCS, BIREME)

24 Docente planta de tiempo completo. Magíster en Cultura y Drogas. Universidad del Tolima, Correo electrónico: jhquimbayo@ut.edu.co

25 Docente de planta de tiempo completo, Candidata a Doctor en Enfermería, Magíster en Enfermería. Universidad del Tolima. Correo electrónico cbonilla@ut.edu.co

Knowledge, attitudes and practices of the consumption of psychoactive substances in university students

Abstract: *The use of psychoactive substances in college is a problem that is increasing, for that reason is a necessary topic, thinking and analyzing among the different actors, teachers, staff, students and a deeper way by those who are called to be closer to the students in the academic experience of university faculties*

Purpose: *To describe the knowledge, attitudes and practices of psychoactive substances among students in medical and nursing programs of the Health Sciences Faculty, with the purpose of implement prevention strategies and comprehensive manner of the problem, year 2015.*

Method: *A descriptive, cross-sectional study conducted between March and December 2015, using the "risk factors and protective drug in youth".*

Results: *The young initiate the use of psychoactive substances at 17 age, Alcohol is the first substance consumed by medical students with 92, 85%, 91.12% nursing, and the snuff is the second with 24.80% for nursing and 37.03% for medicine; Marihuana is the third most commonly consumed substance with 26.31 per nursing and 19, 51 in Medicine.*

Conclusion: *This study shows that the use of psychoactive substances among students of Tolima University, is on the rise, if we compare figures with previous studies, which in fact deserves the adoption of a clear and precise policy on consumption of psychoactive substances within the university campus.*

Key words: *Students, college, psychoactive substance. (Source: BeCS, BIREME)*

Introducción

El consumo de sustancias lícitas e ilícitas entre los jóvenes es un fenómeno complejo, que ha estado presente históricamente en todas las sociedades del mundo. El abordaje de éste fenómeno es difícil, por las múltiples implicaciones políticas, económicas, culturales, sociales, psicológicas y educativas. La juventud por sus características asociadas al ciclo vital como son la búsqueda de identidad, la necesidad de pertenencia a grupos, el deseo de vivir al máximo y la transición del colegio a la Universidad se convierte en una población de riesgo para iniciar el consumo de drogas en forma temprana. La vida universitaria es asumida muchas veces como un tiempo de independencia y de toma de decisiones sobre la propia vida, sin embargo, aun cuando puede influir como facilitador del consumo existen otras determinantes sociales e individuales que pueden variar según el contexto sociocultural, familiar y económico 1, 2, 3.

Según el informe del 2013 realizado por el Observatorio Nacional de Salud Mental en Colombia, El alcohol y el tabaco son las sustancias de mayor consumo en el país. El reporte de consumo de bebidas alcohólicas en el 20% de la población con edades entre 12 y 17 años, siendo que está prohibida la venta de alcohol a menores de edad y que el consumo de alcohol en esta población es particularmente riesgoso. Existe consumo de cigarrillo en todos los grupos de edad y se estima que alrededor de tres millones de personas han consumido cigarrillo en los últimos 12 meses. Se encontró aumento del consumo global de drogas ilícitas (marihuana, cocaína, bazuco, éxtasis o heroína), en comparación con el estudio realizado en 2008. La prevalencia de vida pasó de 8.8% en el 2008 a 12.2%

en el 2013, aumentando algo más de tres puntos porcentuales. La marihuana continúa siendo la droga ilícita de mayor consumo en el país. El 11.5% declaró haber usado marihuana alguna vez en la vida señalando un aumento de casi cuatro puntos porcentuales. 4

El consumo en el caso colombiano entre universitarios es preocupante si se analiza con relación al contexto andino “las cifras sobre el consumo de marihuana en Colombia son más altas, en torno a un 15,2%, mientras que en Bolivia, Ecuador y Perú son de 3.6%, 8.8% y 4.2%, respectivamente”. Si bien las tasas de consumo de Colombia son altas para la región, éstas se observan más moderadas al revisarlas en un contexto internacional más amplio, como el caso de universitarios de Canadá, con prevalencias de último año y mes de 32% y 17%, respectivamente.5

Estudios realizados en la Universidad del Tolima con anterioridad no han tenido eco para la implementación de programas preventivos. La facultad de ciencias de la salud como eje del componente de salud considera relevante y pertinente este estudio cuyo objetivo es caracterizar los conocimientos, actitudes y prácticas del consumo de sustancias psicoactivas (S.P.A) en los estudiantes de los programas de medicina y enfermería, con el propósito de implementar estrategias de prevención y manejo de forma integral del problema, de esta manera iniciar la construcción e implementación de un proyecto de intervención en los programas de Medicina y enfermería que contribuyan a prevenir este problema constituyéndose en un piloto para posteriormente pueda implementarlo en la totalidad de los programas de la Universidad del Tolima.

Materiales y métodos

El presente es un estudio de tipo descriptivo, de corte transversal, el cual se realizó entre los meses de Marzo a Diciembre del 2015; participaron todos los estudiantes matriculados en los programas de Enfermería y Medicina del semestre A y B del 2015, y que aceptaron libre y voluntariamente participar en el estudio, firmando el consentimiento informado. La recolección de datos se realizó utilizando el instrumento “Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en Jóvenes (FRP-PSA)” validado en la población universitaria colombiana, que cuenta con un alpha de Cronbach de 0,906, el cual consta de 6 factores psicosociales de riesgo y protección 6, la información fue procesada a través del paquete estadístico SPSS versión 22. Se obtuvo el permiso de las autoras para la utilización del instrumento, la aprobación del comité de investigaciones de la facultad de Ciencias

de la Salud, y consentimiento informado. El proyecto se inscribió en la oficina central de investigaciones. Se tuvieron en cuenta el respeto de todos los aspectos éticos relacionados con investigación en seres humanos.

Resultados

Participaron en el estudio 477 estudiantes de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad del Tolima, de los cuales el 54,1% (258) pertenecía al programa de Enfermería y el 45,9% (219) al programa de Medicina. El promedio de edad de los estudiantes de Enfermería y Medicina fue de 21 años.

En cuanto al sexo, se conoció que el 70,2% de los estudiantes de Enfermería son mujeres y el 29.8% son hombres, en el programa de medicina el 53% son mujeres y el 47% son hombres. El 94,1% de los estudiantes refirieron ser solteros.

Tabla 1. Distribución de frecuencia del consumo actual de Sustancias Psicoactivas de los estudiantes de Enfermería y Medicina de la Universidad del Tolima, 2015

Sustancia Psicoactiva	Indicador	Enfermería		Medicina		Total	
		n	%	n	%	n	%
Alcohol	No	8	3,1	7	3,2	15	3.14
	Si	250	96,9	212	96,8	462	96.86
	Total	258	100,0	219	100,0	477	100,0
Tabaco	No	127	49,2	138	63	265	55.55
	SI	131	50,8	81	37	212	44.45
	Total	258	100,0	219	100,0	477	100,0
Marihuana	No	201	77,7	178	81,3	379	79.45
	Si	57	22,3	41	18,7	98	20.55
	Total	258	100,0	219	100,0	477	100,0
Opiáceos	No	250	96,9	209	95,4	459	96.2
	Si	8	3,1	10	4,6	18	3.78
	Total	258	100,0	219	100,0	477	100,0
Coca	No	237	91,9	204	93,1	441	92.45
	Si	21	8,1	15	6,9	36	7.55
	Total	258	100,0	219	100,0	477	100,0
Alucinógenos	No	241	93,4	206	94	447	93.71
	Si	17	6,6	13	6	30	6.29
	Total	258	100,0	219	100,0	477	100,0

Fuente: Elaboración propia de los autores

Respecto al consumo actual de alcohol, el 53% de los estudiantes de Enfermería lo continua consumiendo, versus el 46% de los estudiantes de Medicina; en cuanto al consumo de tabaco en Enfermería, el 50,2% refiere haberlo consumido alguna vez en la vida, de los cuales el 24,8% continua consumiéndolo actualmente. En medicina, el 63% de los estudiantes refirió no haberlo hecho en su vida. Sin embargo, se conoció que el 37% de los jóvenes que sí lo han consumido, continúan haciéndolo actualmente. La coca es una droga consumida con menor frecuencia por los estudiantes. Así el 91,9% los estudiantes de Enfermería respondieron no haber consumido coca alguna vez en la vida, sin embargo el 14,3% de aquellos que sí la han consumido, la continua consumiendo actualmente. En los estudiantes de medicina se encontró que el 6,9% de los jóvenes han consumido alguna vez en su vida, de los cuales el 26,7% lo consumen actualmente.

En cuanto a la marihuana ésta ha sido consumida alguna vez en la vida por el 22,3% y el 18,7% de los estudiantes de Enfermería y Medicina, respectivamente. Se encontró que de aquellos que sí la consumen actualmente, el 65% corresponden a estudiantes de Enfermería y el 34% a estudiantes de Medicina. el consumo de opiáceos y otras sustancias es bajo.

El consumo de sustancias psicoactivas está relacionado con la experimentación, celebraciones o eventos sociales o por considerar que la necesitan para estar bien y esta se hace al menos una vez a la semana o una vez al día. El consumo de alcohol se hace en los dos programas con mayor intensidad en celebraciones, eventos sociales u ocasiones esporádicas con 88.8%

y lo consumen por lo menos una vez a la semana un 3.15%. Solo el 16% lo consumió para probarlo o experimentar.

El tabaco en un 69.1% de los que lo han consumido lo han hecho para experimentar, 18.85% lo consumen en celebraciones y eventos especiales y el 4,8% lo consumen por lo menos una vez a la semana y el 9.7% lo hacen por lo menos una vez al día, el 4.8% indica que lo necesita para estar bien. Los estudiantes que han consumido marihuana indican que lo hicieron para probar o experimentar en el 77.1% de los casos y lo consumen en 22.05% en celebraciones o eventos sociales.

Al analizar la forma en que los jóvenes han consumido tabaco, se observa que en el promedio en los dos programas es de 82%. El consumo de marihuana en su mayoría corresponde a la forma fumada, seguida por la forma “en comida” posiblemente por la facilidad en el consumo de ésta, en ambos programas académicos.

Cuando se analizan los motivos para consumir drogas en relación al programa académico, se identificó que los principales motivos para consumir drogas es la curiosidad, divertirse y socializar con las personas. Al menos el 10% de los estudiantes de ambos programas, refieren como motivos para consumir drogas el sentir placer, la disminución de la tensión y calmar la ansiedad, y olvidarse de los problemas.

La pérdida del equilibrio es el síntoma físico más frecuentemente experimentado por los estudiantes de Medicina 55% y Enfermería 51,2%, producto del consumo de drogas, seguido por lentitud en los movimientos con 34.4% y 27.8%, respectivamente.

Tabla 2. Distribución de frecuencia de síntomas que afectan el rendimiento académico de los estudiantes que consumen sustancias psicoactivas de Enfermería y Medicina de la Universidad del Tolima. Ibagué. 2015.

Efectos Cognitivos y Físicos			Programa Académico		Total
			Enfermería	Medicina	
Alucinaciones	NO	n	185	147	332
		%	90,2	91,9	91
	SI	n	20	13	33
		%	9,8	8,1	9
	Total	n	205	160	365
		%	100,0	100,0	100%
Desorientación	NO	n	177	132	309
		%	86,3	82,5	84,7
	SI	n	28	28	56
		%	13,7	17,5	15,3
	Total	n	205	160	365
		%	100,0	100,0	100%
Lentitud en los movimientos	NO	n	148	105	253
		%	72,2	65,6	69,3
	SI	n	57	55	112
		%	27,8	34,4	30,7
	Total	n	205	160	365
		%	100,0	100,0	100%
Pérdida del equilibrio	NO	n	100	72	172
		%	48,8	45	47,1
	SI	n	105	88	193
		%	51,2	55	52,9
	Total	n	205	160	365
		%	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores

Con relación a los síntomas que afectan el estado de ánimo se conoció que los porcentajes de los síntomas son bajos: paranoia 3.3%, agresividad 5.8%, irritabilidad 7.7% y dentro de los más altos encontramos desinhibición 22.2%, Calmar la ansiedad y reducir la tensión 20.8% y ansiedad 10.1%. Otros síntomas experimentados por los jóvenes universitarios, fueron el 44,6% de los hombres refiere haber experimentado náuseas y vómito, versus el 50,2% de las mujeres. Esto se encuentra ligado a la presencia de guayabo después del consumo en el 60,8% de los jóvenes. El 40% de los jóvenes ha experimentado mareos. Llama la atención, que el 16,2% de los hombres refiere haber experimentado arritmias por el consumo

de drogas, versus el 12,9% de las mujeres.

Cuando se preguntó a los estudiantes con quien acostumbra a consumir drogas, el 91,2% de los estudiantes de enfermería refirieron consumir con los amigos, el 29,4% con la pareja y el 28,5% con otros familiares. El 95,5% de los estudiantes de Medicina, refiere que consume con los amigos, el 35,9% con la pareja, el 35,3% con otros familiares y el 28,2% con los padres. Al menos 15 de cada 100 estudiantes de enfermería y medicina, consumen drogas solos.

Los datos evidencian que respecto al alcohol, el 74,7% y el 72% de los estudiantes de enfermería y medicina, respectivamente, reconocen que el alcohol

es dañino pero sin embargo lo consumen. Situación contraria sucede con el tabaco, en el cual alrededor del 86% de ambos programas académicos consideran que es dañino y por eso no lo consumen. Respecto a la marihuana, el 6,9% de los estudiantes de enfermería y el 7,2% de los estudiantes de medicina consideran que no es dañino, pero no lo consumen.

Discusión

El alcohol es la Sustancia Psicoactiva con mayor consumo en los jóvenes universitarios evaluados y de otras universidades tal y como lo demuestra un estudio en seis universidades públicas y privadas de cuatro ciudades de este país, siendo la causante del aumento de problemáticas sociales como la violencia intrafamiliar, la baja productividad, los altos índices de muertes violentas, además del deterioro psicológico y físico que conlleva el abuso del alcohol 7, 8. La cerveza es la bebida más consumida siendo mayor a un 80% para los estudiantes de la Universidad del Tolima comparada a los 57,9% en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad privada de Bogotá y a un 51,4% que consumen habitualmente en jóvenes estudiantes de enfermería de Sevilla-España.9, 10

Al comparar las proporciones de consumo de alcohol con otros estudios, se observó que los jóvenes de los programas de Enfermería y Medicina tienen mayor consumo de alcohol, alguna vez en la vida, frente a los países Andinos como Bolivia 77,1%, Ecuador 88,7% y en 87,5% en Perú pero similar a la reportada para Colombia con 95,8%.5

La alta proporción de consumo de

alcohol relacionada al contacto social es de 86% para Enfermería y de 91% para Medicina, esto se puede relacionar a los datos reportados por Carolina Duarte y colaboradores en la cual se argumenta que el consumo de alcohol y cigarrillos son drogas socialmente permitidas y facilitan la interacción social, además el consumo del primero es permitido dentro de los establecimientos públicos y discotecas, lugares de esparcimiento para los jóvenes; también se señala que esta sustancia es un facilitador de interacción, los jóvenes encuentran popularidad y la habilidad para ser amigos, encontrándose asociado con el consumo de esta y otros SPA.7

La proporción de estudiantes de enfermería que lo consumen son el 50,8% porcentaje mayor comparado con el 42,1% presente en la población general datos por el estudio del Ministerio de Protección Social y la prevalencia de estudiantes de medicina fue menor con un 37%.4

En relación a la proporción de consumidores actuales, es decir, ha usado esta sustancia al menos una vez en los últimos 30 días, se observó que con 12,9% en la población general para el estudio del Ministerio de Protección Social y con 19,3% en la población universitaria colombiana, se encuentran por debajo de lo hallado para los programas de enfermería (24,8%) y medicina (37%) de la Universidad del Tolima, siendo datos relevantes para la toma de decisiones al momento de la generación de Políticas de Promoción de Salud Universitaria.4,5

Comparando el resultado de la actitud frente al consumo de tabaco se observa que para los estudiantes de enfermería

el 75,2% refirió haberlo realizado por probar y experimentar a diferencia del 50% de los estudiantes de enfermería del Atlántico que lo realizaron por curiosidad, siendo este factor de importancia como primera vía de acceso y contacto de los estudiantes al consumo, siendo más alto en la Universidad del Tolima.1, 11

La marihuana es la sustancia ilícita más consumida en Colombia y en el mundo en nuestro país el 83 % de los consumidores de drogas ilícitas consumen marihuana y están situados entre el rango de edad de 12 a 65 años.¹² En Sur América, Colombia ocupa lugares intermedios con Perú y Bolivia como consumidores de marihuana, Chile y Argentina ocupan los primeros lugares. Los estudios realizados en estudiantes universitarios de la región andina, reportan que Colombia es uno de los países con más consumo de sustancias psicoactivas.⁵ El mayor porcentaje de consumo actual lo tienen los estudiantes de enfermería frente a los estudiantes de medicina, para la edad de consumo los dos grupos iniciaron el consumo alrededor de los 17 años, cifra que es comparable con los estudios en América del Norte y Sur América, la edad al inicio del consumo con la marihuana o cualquier otra sustancia psicoactiva es considerado un indicador predictor de dependencia; frente al riesgo percibido los dos grupos de estudiantes coinciden en que “Es dañino, pero lo consumo”, según el estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia, 2013, el consumo de sustancias está fuertemente influenciado por la percepción que se tenga de ellas. 4

La evaluación del daño que el consumo de sustancias pueda acarrear puede ser físico,

psíquico, en las relaciones familiares y sociales y en la capacidad de desarrollarse integralmente; las cifras del estudio de la Universidad del Tolima muestran que aunque los estudiantes conocen lo nocivo que puede ser el consumo de marihuana, el 50% en enfermería y el 40% en medicina la consumen.⁴

Es importante resaltar que en su mayoría para los estudiantes de los dos programas el consumo de sustancias psicoactivas lo relacionan con “Sólo consumí para probarlo y experimentar” y “Consumo de vez en cuando (en celebraciones, eventos sociales, ocasiones esporádicas)”, motivaciones, situaciones que se contextualizan con el estudio realizado por la comunidad Andina el cual señala que el consumo en las universidades se relaciona a la sensación de libertad y autorresponsabilidad que se vive en estas instituciones educativas en donde el joven se debe crear sus propios límites, situación que favorece el deseo de experimentar, adicionalmente al uso en fiestas en el cual mejora la percepción de las experiencias vividas en ésta.^{1, 12, 11, 12}

Los síntomas que presentaron los jóvenes durante y después del consumo, como desinhibición, calma de ansiedad, reducción de la tensión se relacionan con lo reportado por la literatura debido a que por medio del consumo generan sensaciones rápidas placenteras, modifica los sentimientos asociados al malestar emocional, reduce los trastornos emocionales, mitiga la tensión y el estrés, afronta cambios y presiones del entorno, ocasionando así alivio inmediato a los problemas cotidianos que se presentan en el diario vivir, lo que fortalece el consumo.¹³

La sintomatología asociada reportada en este estudio coincide con los síntomas reconocidos por los jóvenes, asociados a los aspectos psicomotores como pérdida de equilibrio, sentimientos de poder y grandeza principalmente en los hombres entre otros, se ha reportado como factores que pueden llevar a condiciones de riesgo daños físicos y emocionales con mayores consecuencias como accidentes, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual lo cual acarrea mayor impacto sobre la vida del joven.⁵ En cuanto a los problemas relacionados con sí mismo referidos por la población del estudio son sentirse mal consigo mismo, perder el control y problemas de dinero, relacionados con los otros son aquellos que se refieren a las relaciones interpersonales como los conflictos con los padres, conflictos con la pareja, los problemas con amigos y compañeros, adicionalmente los problemas laborales o académicos. Estos datos se relacionan con diversos estudios como el de Salcedo, Palacios y Espinosa el cual describe conductas agresivas y violentas bajo efectos de alcohol como las riñas en el 37% de los hombres e igualmente el estudio citado por estas autoras realizado por de Mora y Natera en el cual los principales problemas reportados fueron con las relaciones interpersonales, con la policía, con la salud física y con los accidentes.⁹

Conclusiones

1. En cuanto a las sustancias más consumidas, el alcohol, el tabaco y la marihuana, tanto en hombres como en mujeres, son las sustancias más consumidas. El programa que presenta mayor consumo es Enfermería; la edad promedio de inicio para el consumo de sustancias psicoactivas esta entre 14 y 16 años.
2. Los estudiantes perciben que las sustancias psicoactivas son dañinas, aunque las consumen para experimentar. Los que las continúan consumiendo refieren que lo hacen en celebraciones sociales especiales, teniendo como motivación socializar con otras personas, diversión y curiosidad; por lo que los lugares comunes de consumo son discotecas, bares, seguidos por la casa de los amigos y su propia casa.
3. Dentro de las consecuencias que trae consigo el consumo de sustancias psicoactivas, se encontró la pérdida de equilibrio, lentitud en los movimientos y la desorientación, bajo rendimiento académico, alteraciones del sueño, limitaciones en la capacidad para razonar y pérdida de concentración.
4. Los jóvenes de los programas evaluados se sienten mal consigo mismos, presentan problemas de dinero, y las mujeres refieren perder el control; con respecto a la relación con los otros se generan conflictos con los padres, la pareja, peleas con los amigos y problemas laborales y académicos.
5. La conformación de una escuela de padres, mantendrá una fluida comunicación entre los padres de familia y la facultad referente al manejo conjunto del consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la facultad.
6. Es pertinente un proyecto de intervención enfocado principalmente a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, que trabaje en los aspectos evidenciados como

relevantes en la presentación de esta problemática.

Agradecimientos

Los autores agradecen a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Tolima, al grupo de investigación CUIDSA UT, a los estudiantes de los programas de Enfermería y Medicina.

Referencias

1. Castrillo JM, Cruz Ortiz A, Salas Rodríguez K, Valencia RE, Galves Rondon D, Pallares SC, et. al. Conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería de una universidad del departamento del Atlántico (Colombia). *Salud Uninorte*. 2012; 28(2): p. 322-334.
2. Muñoz J. Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Psicothema*. 2001; 13(1): p. 87-94.
3. Graña L. Factores psicológicos de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Psicología conductual*. 2000; 8(2): p. 249-269.
4. Observatorio de drogas de Colombia del Ministerio de Justicia y Del Derecho; Ministerio de Protección Social; CICAD-OEA; UNODC. Estudio nacional del Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2013. Informe Final. Bogotá; 2014 [citado mayo 5 de 2017] Disponible en: https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/.../Estudio_de_Consumo_UNODC...
5. Comunidad Andina, Secretaria General. II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria. Informe Regional. Reporte N° 201300999. Lima, 2012. [citado mayo 5 de 2017] www.cicad.oas.org/oid/pubs/PRADICAN_Informe_Regional.pdf
6. Salazar IC, Varela MT, Tovar JR, Cáceres DE. Construcción y Validación de un cuestionario de factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en jóvenes universitarios. *Acta Colombiana de Psicología*, Vol. 9, N° 2, 2006, págs. 19-30.
7. Duarte Alarcón C, Varela Arevalo MT, Salazar Torres IC, Lema Soto LF, Tamayo Cardona JA. Motivaciones y recursos para el consumo de sustancias psicoactivas en universitarios. Hacia la promoción de la Salud. 2012 Enero-Junio; 17(1): p. 92-104.
8. Lopez Maldonado MC; Villar Luis MA; Silva Gherardi-Donato EC. Consumo de drogas ilícitas en estudiantes de enfermería de una universidad privada en Bogotá, Colombia. *Latino-Am. Enfermagem*. 2011 Mayo -Junio; 19(707-13).
9. Salcedo Monsalve A, Palacios Espinosa X, Espinosa AF. Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*. 2011; 29 (1): p. 77-97.
10. Gil García E; Gue Martini J; Porcel Gálvez AN. Consumo de alcohol y prácticas sexuales de riesgo: el patrón de los estudiantes de Enfermería de una universidad española. *Rev. Latino-Am Enfermagem*. 2013 Julio-Agosto; 21(4).
11. García García P; Vázquez Galindo L; Hayashida M; Dos santos M. Prevalencia y creencias en relación al consumo de tabaco en Población universitaria. *Eletronica Saúce Mental Alcool Drog*. 2014; 10(3): p. 135-42.
12. Secretaria General de la Comunidad Andina. Comunidad andina: Una Respuesta Conjunta al Problema Mundial de las Drogas. *Revista de Integración*. 2010 Agosto;(6): p. 81.
13. Mosquera JC; Artamónova I; Mosquera VS. Consumo de sustancias psicoactivas en la Universidad Tecnológica de Pereira, Colombia. *Investigación Andina*. 2011; 13(22): p. 142.