

ESTRATEGIA DE CUIDADO PARA MUJERES CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA EN UNA INSTITUCIÓN DE SALUD DE NIVEL III DE SANTIAGO DE CALI

*Luzmila Hernández**
*Yuceth Hernández***
*Ángela Suaza***

Introducción

El cáncer de mama se ha definido como el crecimiento anormal y desordenado de células del epitelio de los conductos o lobulillos mamarios, estas células tienen una capacidad de diseminarse a cualquier sitio del organismo. El municipio de Cali cuenta con una institución prestadora de servicios de alta complejidad que atiende a pacientes con diagnóstico de cáncer de mama, que requieren tratamiento tales como quimioterapia, radioterapia

y procedimientos quirúrgicos, con un equipo de salud cualificado donde el profesional de enfermería juega un papel importante durante todo el proceso. En respuesta a esta necesidad se diseñó el Programa AIMMA (atención integral a la mujer que requiere cirugía mamaria) en el servicio de consulta externa de dicha institución, como una estrategia docente-asistencial entre la Universidad del Valle y el hospital Universitario del Valle.

* Enfermera, Esp. Materno Perinatal, Mg Enfermería Materno Infantil. Profesora asistente Universidad del Valle.

** Estudiante decimo semestre. Escuela de Enfermería Universidad del Valle

Objetivo

Aplicar una estrategia de cuidado de enfermería a un grupo de mujeres con diagnóstico médico de cáncer de mama, orientada por la teoría del cuidado humano.

Metodología

La perspectiva metodológica del presente trabajo es una investigación aplicada; este tipo de investigación también recibe el nombre de práctica o empírica. Se caracteriza porque busca la aplicación o utilización de los conocimientos, tiene por finalidad la generación de conocimiento a partir de la observación y evaluación de proyectos o programas.

Hallazgos

Con base en los diagnósticos de enfermería encontrados, se realiza la planificación del cuidado de enfermería centrado básicamente en:

Brindar apoyo continuo a la paciente, entregar educación personalizada, veraz, actualizada y oportuna, información para la prevención, control y alivio de signos y síntomas como efectos colaterales del tratamiento, estimular a la paciente a asumir un rol activo durante su terapia, acoger, escuchar y resolver principalmente las dudas que las pacientes presentan al iniciar un tratamiento nuevo y desconocido, realizar seguimiento a pacientes que lo ameriten.

Conclusión

El programa AIMMA es una estrategia de apoyo y fortalecimiento a la adherencia al tratamiento de mujeres que padecen cáncer de mama y que han sido mastectomizadas.

La pasantía institucional es una opción de Trabajo de Grado que permite sensibilizar y profundizar en el cuidado de mujeres con cáncer de mama.

El proceso de cuidado de enfermería, fundamentado en la teoría del cuidado humano, es la estrategia que posibilita articular la ciencia y la tecnología con la espiritualidad y el amor para el cuidado de mujeres con cáncer de mama