

BISPHENOL A, UN COMPONENTE NOCIVO PARA LA SALUD: IMPLICACIONES EN EL ALMACENAMIENTO DE LA LECHE MATERNA

*Gloria Paulina Pulido A.**

Introducción

La leche materna constituye, por sí misma, el mejor alimento y la mejor bebida que puede darse en forma exclusiva a un niño o una niña hasta los seis meses de edad, por lo cual resulta fundamental almacenarla cuando las circunstancias impidan que la madre se la pueda proporcionar de manera directa a su bebé. En Colombia se han venido utilizando recipientes de plástico, especialmente de policarbonato para el almacenamiento de la leche materna, siendo el bisfenol A (BPA) uno de sus componentes que ha sido reportado como tóxico, perteneciente al grupo de los disruptores endocrinos, capaces de ocasionar a largo plazo diferentes daños sobre la salud como cáncer, esterilidad, diabetes, obesidad, entre otros.

Objetivo

Proporcionar los conocimientos al personal de salud respecto a las consecuencias del uso de recipientes de policarbonato (BPA) para el almacenamiento de la leche materna.

Materiales y métodos

Se trata de una revisión bibliográfica realizada a partir de fuentes documentales primarias y secundarias, desarrollada en el marco del seminario «Un camino hacia la evidencia de María Teresa Perdomo de Piñeros», de la Facultad de Enfermería de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, durante el 2010-2. Para su desarrollo se tuvo en cuenta la pregunta PICO (Población, Intervención, Comparación, Resultados) y el análisis crítico de artículos con la guía CASPE (Critical Appraisal Skills Programme E (español)).

* Profesora asociada Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional. Especialista en Pedagogía para el Aprendizaje Autónomo, Especialista en Informática para la Docencia

- P Niños que estén recibiendo leche materna almacenada.
- I Evaluación del recipiente utilizado para el almacenamiento de la leche materna.
- C Recipiente de vidrio vs de plástico.
- O Impacto en la salud de los niños.

Para el análisis de los artículos se realizó una lectura crítica del material seleccionado con el formato CASPE, que permitió caracterizar el material en cuanto al país, idioma, bases de datos consultadas y conclusiones.

Resultados y discusión

La revisión bibliográfica inicial arrojó 13.103 artículos relacionados con las palabras clave, siendo seleccionados 882, de los cuales 114 dieron respuesta a la pregunta PICO y a los criterios de inclusión. Existe un código de identificación mundial para los termoplásticos que los identifican dentro de un triángulo de flechas numerados del 1 al 7 de acuerdo con sus propiedades y aplicaciones. Los recipientes plásticos de policarbonato que contienen BPA, se identifican con el código 7 en la parte inferior, así mismo se debe tener cuidado con los que tengan la numeración 3 y 6 que también contienen componentes tóxicos.

La liberación de BPA se produce cuando los recipientes de policarbonato son expuestos a temperaturas mayores de 80°C (176°F) y se usan por más de tres meses,⁴El 90% de los artículos recomiendan el uso de recipientes de vidrio, para el almacenamiento de la leche materna.

Conclusiones y recomendaciones

Entidades mundiales (OMS, Unión Europea, FDA) reconocen la urgencia de abordar este problema de salud pública mediante la investigación y promulgación de las consecuencias de este tipo de prácticas; por ello, el profesional de enfermería debe dar a conocer a la comunidad los riesgos que implica el uso inadecuado de recipientes con BPA.

Palabras clave: leche materna, biberones, Bisphenol A.