



# Cultura del Cuidado **ENFERMERÍA**

Universidad Libre - Seccional Pereira

Revista ISSN 1794-5232 / Vol. 10 N° 1, junio de 2013 / Pereira, Colombia



*Esta revista se encuentra aceptada en:  
Publindex-categoría C / Latindex / Lilacs / Dialnet / Cuiden*

# Cultura del Cuidado ENFERMERÍA

Universidad Libre - Seccional Pereira

Revista  
ISSN 1794-5232

Vol. 10 N° 1, junio de 2013  
Pereira, Colombia

## Correspondencia:

Centro de Investigaciones de la Facultad de  
Ciencias de la Salud. Universidad Libre, sede Belmonte.  
Tel: +57-6-3155645 Fax: +57-6-3155645. Pereira, Colombia.  
Correo electrónico: enfermería@unilibrepereira.edu.co

Víctor Hernando Alvarado Ardila  
*Presidente Nacional*

Ricardo Zopó Méndez  
*Vicepresidente*

Nicolás Enrique Zuleta Hincapié  
*Rector Nacional*

Antonio José Lizarazo Ocampo  
*Censor Nacional*

Pedro Pablo Samboni  
*Secretario General*

Jaime Cortés Díaz  
*Delegado Presidente*

Gloria María Atchortúa Rada  
*Rectora Seccional Pereira*

Giovani Arias  
*Secretario Seccional*

Beatriz Elena León de la Pava  
*Sindica-Gerente*

María Teresa Rodríguez Lugo  
*Decana Facultad de Ciencias de la Salud*

Oscar de J. Martínez Betancourt  
*Censor Delegado*

Fernando Cadavid  
*Director Seccional de Investigaciones*



Seccional Pereira

**Cultura del Cuidado**  
**ENFERMERÍA**  
Universidad Libre Seccional Pereira

**Editor Principal**

Julia Inés Escobar Montoya  
*Magíster en Epidemiología*  
*Directora Centro de Investigaciones*  
*Facultad de Ciencias de la Salud*

**Comité Editorial**

Martha Whetsell, RN, ARNP, PhD  
*Deputy Executive Officer*  
*Programa de Doctorado en Ciencias de Enfermería (PhD)*  
*The Graduate Center*  
*The City University of New York*  
*Profesora Asociada,*  
*Facultad de Enfermería Bronx, New York*  
*Lehman College*

Erick Landeros Olvera  
*Doctor en Ciencias de Enfermería*  
*Profesor Investigador de la Benemérita*  
*Universidad Autónoma de Puebla*

María Clara Tovar Toledo  
*Doctora en Filosofía de la Educación*  
*Directora de Programas de Posgrado*  
*Escuela de Enfermería de la Universidad*  
*del Valle*

Traducciones: Diego Rico Álvarez

**Obra de la portada**

Título: *Árbol de la vida*

Autor: Marcelo Martínez

Técnica: Óleo sobre lienzo

Sitio Web:

<http://www.artelista.com/obra/1902004675448530->

<sericarbouldelavidahomenajemaestrooswaldoguyasamin.html>

Esta revista se encuentra aceptada en:

Publindex-categoría C, Latindex, Lilacs, Dialnet y Cuiden

Los textos publicados en esta revista han sido digitados por sus autores. Pueden ser reproducidos citando la fuente.



## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	<b>4</b>
<b>INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA</b>	
Cerrando la brecha: los efectos de un programa de mentoría para enfermeras principiantes en su deseo de continuar en la profesión Bridging the Gap: The effects of a mentorship program in novice nurses willingness to remain in the profession <i>Jacqueline Witter, Elsa Sofía Morote</i>	<b>6</b>
Bienestar espiritual de adultos mayores con enfermedades crónicas de la ciudad de Santa Marta, Colombia Spiritual well-being of elderly with chronic illness in the city of Santa Marta, Colombia <i>Aneth Rivas Castro, Ángela Romero Cárdenas, Mirith Vásquez Munive, Carlos Canova Barrios</i>	<b>17</b>
Circunstancias que inducen al embarazo en la adolescencia Circumstances that induce the teenage pregnancy <i>Ana María Hernández Betancur</i>	<b>27</b>
Fortalezas y debilidades de cuidadores en conocimientos sobre cuidados básicos del adulto mayor Strengths and weaknesses of knowledge of the caregivers about basic care concepts of the elderly <i>María Nelcy Muñoz Astudillo, Martha Elena González Pardo, Héctor Fabio Vélez Bedoya, Yuliana Rivera Ramirez, Eliana Agudelo García, Martha Luisa Rios Idárraga</i>	<b>38</b>
Calidad de vida laboral en trabajadores de la Secretaria de Gobierno del Municipio de Dosquebradas (Colombia) Quality of working life in the Department of Government of the Municipality of Dosquebradas (Colombia) <i>Wilson Andrés Barbosa Camacho, Juan Manuel Orrego Álvarez, Adriana Lucía Torres, Carmen Luisa Betancur Pulgarín, Piedad Cristina Tirado</i>	<b>51</b>
Aplicación del aprendizaje automático con árboles de decisión en el diagnóstico médico Application of machine learning with decision trees in medical diagnosis <i>Reinel Arias Montoya, Jhon Jairo Santa Chávez, Juan de Jesús Veloza Mora</i>	<b>63</b>
<b>REFLEXIÓN</b>	
Maltrato de género en el ámbito de la salud Gender abuse in the field of health <i>Norma Enríquez Riascos</i>	<b>73</b>
<b>INSTRUCCIONES PARA LOS AUTORES</b>	<b>85</b>

## EDITORIAL

### Llevar a la práctica la cultura del cuidado

El término cultura tiene muchos significados: uno de ellos podría definirse como el conjunto de saberes, creencias y pautas de conducta de un grupo social, que usan sus integrantes para comunicarse entre sí y resolver sus necesidades de todo tipo. En el siglo XX la cultura surge como un concepto central de la antropología y tiene dos significados en la antropología americana. El primero relacionado con la evolucionada capacidad humana de clasificar y representar las experiencias con símbolos y actuar de forma imaginativa y creativa. La segunda, relacionada con las distintas maneras en que la gente vive en diferentes partes del mundo, clasificando y representando sus experiencias y actuando creativamente. El término ha tomado mucha fuerza en otras disciplinas como la sociología, la psicología y la enfermería. De otra parte, el término cuidado, de acuerdo al diccionario etimológico, viene del latín “culto” de cuidar, cultivar, ilustrado, cultivado.

Entonces se podría definir la cultura del cuidado en enfermería como una serie de saberes, creencias y pautas de conducta de una persona o un grupo para cuidar, cuidarse y cuidarnos. El cuidado de enfermería es propuesto como el eje central del quehacer de sus profesionales, para acompañar, aliviar, transformar, calmar, apaciguar los eventos que presentan los seres humanos. También incluye los elementos para enfrentar las diferentes situaciones de la vida en la salud y la enfermedad, en la vida y en la muerte o como dice nuestro nobel de literatura Gabriel García Márquez, todos estos eventos desde la cuna hasta la tumba.

En esta edición la revista “cultura del cuidado enfermería” presenta trabajos relacionados con el quehacer de los profesionales incluyendo: los cuidadores y los cuidados básicos del adulto mayor; el maltrato de género en el ámbito de la salud, los efectos de un programa de mentoría para enfermeras principiantes y el bienestar espiritual de adultos mayores con enfermedades crónicas de la ciudad de Santa Marta. Todos estos temas, resultado de las reflexiones y la investigación, buscando unir la investigación y la reflexión del cuidado de enfermería con la práctica a través de relaciones que humanizan en el cuidado de sí, entre sí y de los otros, razón fundamental de nuestra disciplina y profesión.

El quehacer cotidiano fortalecido por la reflexión filosófica, epistemológica y ontológica, que implica entender desde estos enfoques científicos el cuidado que en la vida diaria se vivencia y aplica; entender el placer de estar allí, porque nos sentimos bien como enfermeras, haciendo lo que nos gusta, dando y recibiendo cuidado, nos lleva a cuidarnos

entre sí, a darle prioridad al ser humano y dejar en un segundo plano la máquina; es sentir, atender, con - sentir, significar el ser humano desde su cultura, su sentir, pensar.

Es estar presente, mirar, escuchar y reaccionar ante la particularidad de cada persona; es realizar las actividades de enfermería desde una práctica, experta, reflexiva y crítica. De igual manera, es incluir la espiritualidad en nuestro quehacer, dar apoyo emocional, dar apoyo físico, es estar disponible para el otro, realizar abogacía por el otro, todo esto es lo que nos hace indispensables en el quehacer de enfermería como disciplina y profesión.

Las anteriores reflexiones evidencian que la ciencia del cuidado y la práctica del mismo, plantean cómo enfermería, desde lo individual y lo colectivo, promueve la evolución y profundización en lo humano donde se rescata el valor del ser, la dignidad, la empatía la preocupación, la importancia del pensar, ser y actuar en una concepción del hombre como un todo.

**MARÍA CLARA TOVAR TOLEDO**  
Miembro del Comité Editorial