

Aproximación a la prevención del uso de sustancias psicoactivas a partir de los Conocimientos, actitudes y prácticas de consumidores activos

Yenny-Patricia Moreno-R¹, Graciela Olarte-Rueda², Paula- Andrea Carreño- Vesga³,
Paula-Valentina Medina Saavedra⁴, Karol Daniela Silva Pineda⁵

RESUMEN

Objetivo

Determinar los Conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco en jóvenes consumidores del municipio de San Gil para generar estrategias de prevención del consumo.

Metodología

La investigación realizada fue un estudio de corte transversal en el que se recolectaron datos a través de una encuesta validada y de uso corriente, constituida por 43 preguntas y dividida en tres partes, la primera de conocimientos, la segunda de actitudes y la tercera de prácticas, que fue aplicada a jóvenes entre los 18-27 años de edad de los diferentes barrios de San Gil.

Resultados

La encuesta fue respondida por 140 voluntarios, con una participación mayoritaria de mujeres, indicando que el mayor consumo se da en sustancias como el alcohol y el tabaco.

Como citar este artículo: Moreno R., Yenny Patricia; Olarte Rueda, Graciela; Carreño Vesga, Paula Andrea; Medina Saavedra Paula Valentina; Silva Pineda, Karol Daniela. Aproximación a la prevención del uso de sustancias psicoactivas a partir de los Conocimientos, actitudes y prácticas de consumidores activos. Revista Cultura del Cuidado Enfermería. 2023; 20(2), pp. 78-88

Recibido: Diciembre 14 2022

Aceptado: Marzo 10 2023

- 1 Mg SSR y Mujeres y Salud, estudiante 2 año PhD Salud Pública, Docente Enfermería de la Fundación Universitaria de San Gil – UNISANGIL. <https://orcid.org/0000-0001-7652-3770> correo e-mail: y.moreno@unisangil.edu.co
- 2 Mg Enfermería, Docente, coordinadora grupo ICES Fundación Universitaria de San Gil – UNISANGIL. <https://orcid.org/0000-0003-1733-3285>
- 3 Estudiante Enfermería de la Fundación Universitaria de San Gil – UNISANGIL
- 4 Estudiante Enfermería de la Fundación Universitaria de San Gil – UNISANGIL
- 5 Estudiante Enfermería de la Fundación Universitaria de San Gil – UNISANGIL

Discusión

Se ha evidenciado un inicio de consumo temprano tanto de cigarrillo como de alcohol y por influencia de algún familiar, con lo que, se cree que las principales estrategias de prevención deberían ir encaminadas a la educación en la familia.

Conclusiones

El consumo de las Sustancias psicoactivas se ha convertido en un gran problema actualmente ya que su naturalización ha hecho que se pierda de vista las complicaciones que pueden tener a nivel de salud física y mental, por lo tanto, el enfoque educativo- preventivo se hace urgente para paliar esta difícil situación de salud.

Palabras claves: Prevención, Abuso de Alcohol, educación en salud, Trastornos Relacionados con Sustancias, promoción de la salud, Salud Mental. (Fuente: DeCS Bireme)

Approach to the prevention of the use of psychoactive substances from the knowledge, attitudes, and practices of active consumers

ABSTRACT

Objective

To determine the knowledge, attitudes, and practices related to the consumption of psychoactive substances, alcohol, and tobacco in young consumers in the municipality of San Gil to generate strategies for the prevention of consumption.

Methodology

The research carried out was a cross-sectional study in which collected data through a validated and commonly used survey, consisting of 43 questions and divided into three parts, the first of knowledge, the second of attitudes and the third of practices, which was applied to young people between 18-27 years of age. age of the different neighborhoods of San Gil.

Results

The survey was answered by 140 volunteers, with a majority participation of women, indicating that the greatest consumption occurs in substances such as alcohol and tobacco.

Discussion

There has been evidence of an early onset of both cigarette and alcohol consumption and by the influence of a family member, so it is believed that the main prevention strategies should be aimed at education in the family.

Conclusions

The consumption of psychoactive substances has become a big problem nowadays since their naturalization has made us lose sight of the complications that they can have at the level of physical and mental health, therefore, the educational-preventive approach is urgent to alleviate this difficult health situation.

Keywords: Prevention, Alcohol Abuse, health education, Substance-Related Disorders, health promotion, Mental Health. (Source: DeCS Bireme)

INTRODUCCIÓN

Según datos de la OMS, las últimas estimaciones globales dan cuenta de que alrededor del 5,5% de la población de entre 15 y 64 años ha consumido drogas al menos una vez durante el último año; mientras que 36,3 millones de personas, es decir, el 13% del total de quienes utilizan drogas, sufre trastornos por su consumo.(1,2)

A nivel del país, el consumo problemático de Sustancias Psicoactivas (SPA) como el alcohol y el tabaco ha aumentado considerablemente, aunque, la marihuana es la sustancia ilícita de mayor consumo en Colombia, donde aproximadamente el 62 % de los consumidores son personas que tienen entre 12 a 24 años y casi el 87 % de los consumidores tienen menos de 34 años. (3)

Son muchas las causas de este proceso de adicción, en ocasiones, se ve acentuado por el hecho de que los niños, adolescentes y jóvenes estén excluidos de la escuela y no acceden a los programas escolares de prevención que se imparten a sus pares (4), se observa también que la experimentación con el alcohol y las drogas a menudo comienza durante la adolescencia, y con el advenimiento de la pandemia el consumo de alcohol y drogas por parte de los adolescentes y jóvenes fue bastante mayor. (5) (6,7)

Dichas adicciones pueden llegar a desencadenar múltiples problemáticas asociadas a la dependencia que alcanzan incluso a comprometer la vida tanto de la

persona que consume como sus allegados, implicando procesos de generación de enfermedades físicas y mentales que paulatinamente deterioran el bienestar y la calidad de vida de los involucrados. (8) (9,10)

Por lo tanto, reducir el consumo de sustancias en la edad adulta joven puede prevenir graves consecuencias sociales, económicas y de salud a corto y largo plazo que incluyen adicción, complicaciones respiratorias y cardiovasculares, accidentes y choques de vehículos motorizados, logros académicos y logros educativos atrofiados, y bajo rendimiento ocupacional (11)(12-14) De esta forma, el presente trabajo pretende identificar las percepciones de riesgo y la posibilidad de resiliencia que el estudio de los jóvenes consumidores puede proporcionar y generar información útil sobre el proceso de prevención del consumo de drogas entre los jóvenes.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo de corte transversal, realizado en un momento y tiempo único en el cual se tomó una muestra de 139 jóvenes de los diferentes barrios del Municipio de San Gil, Santander, de edades entre los 18 y 27 años, comprendiendo parámetros de inclusión como lo fue la voluntariedad de participación en la investigación, consumo actual de SPA incluyendo el alcohol, el tabaco y criterios de exclusión como lo era el presentar una discapacidad cognitiva que les impidiera a la persona escribir o leer.

Para la ejecución de este proyecto se tuvieron en cuenta las consideraciones éticas expuestas en la Resolución 8430 de 1993, impuesta por el Ministerio de Salud de Colombia(15), la cual establece los requisitos para el desarrollo que cualquier actividad investigativa en salud, que contribuya al conocimiento de los procesos biológicos y psicológicos de los seres humanos. Debido a la sensibilidad de los datos en cuestión se consideró investigación con riesgo mínimo y se redoblaron las acciones a favor de la privacidad de los datos de los participantes.

RESULTADOS

Edad, género, nivel socioeconómico, nivel de escolaridad

Fueron 139 encuestado con edades entre 18 y 27, se encontró que el 55.4% de los encuestados son de género femenino, el 79.9% de los encuestados tienen un estrato socioeconómico bajo y que el 33.8% tienen estudios completos de secundaria, con una frecuencia de 47 de los 139 encuestados.

Resultados de la encuesta

Conocimiento

Se encontró que el 70,5% de los jóvenes encuestados consideran peligroso el consumo de drogas, sin embargo, se evidencia que el alcohol y el cigarrillo no están incluidos entre lo que se reconoce como drogas y solo un 23,0% identifican la dependencia generada a nivel psicológico, mientras que el 48,9% de los encuestados

refirió que el consumo de la marihuana afecta el aprendizaje.

Por otra parte, el 79, 9% reconoció la posibilidad de tener problemas con la ley al consumir drogas, por otra parte, entre las enfermedades que más reconocen como consecuencias del consumo de SPA son la cirrosis y el Cáncer.

Actitudes

Según la tabla, se pudo interpretar que de los 139 encuestados 122 ayudan a un amigo que consumen drogas y 11 de ellos no les importa debido a que también lo practican, por otro lado, 52 de los encuestados tiene personas en su entorno familiar que consumen alguna sustancia psicoactiva, lo cual podría influir en la curiosidad de ellos por consumirlas.

También se evidenció la facilidad con que se pueden conseguir los cigarrillos y comprar el alcohol, refiriendo que nunca les han solicitado documento de identidad en las instituciones donde las compran, además son pocos los que refieren

Prácticas

Un elemento que llama la atención es que al preguntar por la primera vez del consumo de alcohol se observa que casi el 100% de los participantes refirió ser menor de edad al momento de su primer contacto con el alcohol y de ellos, el 23,5% consumió alcohol por invitación del padre u otro familiar y el 63% lo hizo también por curiosidad. (Tabla 1)

Tabla 1.

	Frecuencia	Porcentaje
Válido	104	74,8
Curiosidad	20	14,4
Experiencias nuevas y placenteras	13	9,4
Frustración	2	1,4
Total	139	100,0

Fuente: Autoras

Por otro lado, al cuestionarse por el consumo de cigarrillo las edades referidas de inicio van desde los 11 años también por curiosidad y presión de pares, actualmente, el 37,4% de los participantes aceptan que miembros de su familia y personas cercanas consumen a la vez algún tipo de SPA y la sustancia más consumida es el alcohol (20.9%) reconociendo que las ocasiones en las que ingieren más bebidas alcohólicas, son los cumpleaños, bodas, graduaciones y navidad (26.6%)

En referencia a las demás sustancias la marihuana es segunda más consumida con un 19,4%, la cual, junto con el alcohol y el cigarrillo son identificadas como de fácil adquisición cerca al lugar de residencia.

Por último, al interrogarse sobre la influencia de los medios masivos de comunicación para el consumo de SPA, el 85% refirieron la televisión y algunos contenidos de internet como los de mayor capacidad de conducir las mentes de jóvenes y adolescentes y llevarlos al consumo de sustancias como algo novedosos y que debe ser buscado.

Discusión

Frente a los resultados de la investigación, son múltiples las coincidencias encontradas al confrontarlas con las investigaciones actuales, por ejemplo, al parecer por elementos de arraigado componente cultural, se ha evidenciado un inicio de consumo temprano tanto de cigarrillo como de alcohol y por influencia de algún familiar, con lo que, se cree que las principales estrategias de prevención deberían ir encaminadas a la educación en la familia. (16,17)

También es importante resaltar, que, en cuanto a los conocimientos, una gran mayoría de los participantes negaron la dependencia psicológica del alcohol e incluso la ven como menos problemática que la marihuana, estableciendo un paralelo con resultados de que reconocen un mayor consumo de alcohol por su naturalización y menor estigma social.(18)(19–21)

A su vez, al clasificar las drogas respecto a lo legal e ilegal, se reconoce que se consume con mucha más frecuencia el cigarrillo,

muchos de los encuestados indicaron que fumar era menos peligroso que consumir drogas, elemento que ha sido desmentido en múltiples oportunidades y se sabe claramente, que el consumo de cualquier tipo de sustancia que genere efectos a nivel de la corteza cerebral puede llevar a una serie de consecuencias fisiológicas y de salud mental. (22)

De igual forma, los resultados sugieren que la razón por la que se empezó a consumir drogas varía dependiendo de la situación por la que el joven esté atravesando, este resultado se manifiesta en varias investigaciones, con lo que se reconoce la adolescencia una etapa especial debido a los múltiples cambios tanto fisiológicos como psicológicos, en la mayoría de casos lo hacen por curiosidad.(23)

En cuanto a la frecuencia en que se consumen bebidas alcohólicas se puede inferir que los jóvenes lo hacen ocasionalmente ya que es prácticamente una rutina de fin de semana como ellos lo manifestaron, con lo que nuevamente se naturaliza y persisten los juicios distorsionados sobre el consumo de alcohol y sus efectos. (24)

Actualmente los medios de comunicación influyen de manera masiva en el uso de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas, es por esto que se considera que la televisión juega un papel importante en donde medios sin censura muestran esta realidad de manera diferente y divertida logrando despertar así la curiosidad por probar “cosas nuevas”, así como lo dice , el aumento de difusión

masiva a través de los diferentes medios de comunicación es uno de los principios que afirman y explican por qué las drogas están llegando a todo tipo de personas sin importar estratos, ni discriminación.

Para finalizar, se encontró en la presente investigación que los jóvenes junto a sus familiares se ven rodeados de sustancias como alcohol y tabaco, ya que por lo general sus familiares suelen consumirlas en bodas, cumpleaños, fiestas y demás, generando así más impacto sobre la vida del joven e incluso disminuir los rangos de edad para que estos empiecen a consumir alguna de estas sustancias, de igual forma, con otro estudio realizado por Campis (25)

al igual que otros estudios realizados en Colombia, se muestra cómo se disminuye el consumo de sustancias psicoactivas, en conjunto a esto, se considera que el poli consumo poco a poco se va empezando a generalizar creyéndose esto como una práctica habitual y normal en el ser humano, en donde día tras día la población afectada es más y más extensa en donde se promueve el consumo en el interior de la mayoría de las familias, ya que esto es optado como una tradición.

CONCLUSIONES

- De acuerdo a los resultados presentes en la investigación, se concluye que al caracterizar sociodemográfica mente a los encuestados la mayoría de ellos tienen 19 años, se refleja que fueron más las mujeres encuestadas con un 10,8%

por encima de los hombres, de igual manera 111 de los ellos son de estrato socioeconómico bajo y teniendo en cuenta el nivel de escolaridad el mayor porcentaje se presentó en aquellos que han estudiado hasta la secundaria.

- En cuanto a los conocimientos de los encuestados sobre alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas, se deduce que la gran mayoría de ellos aciertan en decir que el consumo de dichas sustancias genera diferentes patologías, afecta ciertas capacidades como conducir y además les generan problemas con la ley, por el contrario solo 31 de los 139 encuestados creen que el consumo de alcohol les puede generar dependencia psicológica, por ello la educación sobre estas sustancias debería ser implementada desde los primeros niveles de escolaridad donde se les permita conocer que generan y así llegar a disminuir su consumo en edades adultas.
- El consumo de sustancias psicoactivas, tabaco y alcohol se ha vuelto muy común en los jóvenes hoy en día; haciendo énfasis en las prácticas de los encuestados

ante dichas sustancias, se evidencia que desde muy tempranas edades se inicia su consumo, esto debido muchas veces a la curiosidad generada o a que en sus mismos entornos familiares se practica, así mismo se concluye que hay una gran diferencia respecto al consumo de alcohol y tabaco que es mayor frente al consumo de sustancias psicoactivas donde solo 35 de ellos las han consumido, refiriendo que en sus barrios es sencillo acceder a ellas, en especial a la marihuana.

- Sobre las actitudes de los encuestados en cuanto a las sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco se concluye que los jóvenes lo que más realizan en su tiempo libre es pasear, bailar, descansar dormir, usar computadora e internet, así mismo cuando están enojados por algún problema, analizan la situación, y el 87% de los encuestados afirmaron que trataban de ayudar si tenían un amigo que consumía drogas y finalmente lo que más consumen los familiares de los jóvenes encuestados es el alcohol con un porcentaje de 20.9% y lo consumen más en cumpleaños, bodas, graduaciones y navidad.

Referencias bibliográficas

1. UNODC oficina de las naciones unidas contra la droga y el delito. World Drug Report 2020 (United. Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>)
2. Lundahl LH, Cannon C. COVID-19 and Substance Use in Adolescents. Vol. 68, *Pediatric clinics of North America*. 2021. p. 977–90.
3. DANE. Estadísticas Vitales (EEVV) Bogotá DC 14 de febrero de 2022 Boletín Técnico Estadísticas Vitales (EEVV). *Bol Técnico*. 2022;
4. Sarvey D, Welsh JW. Adolescent substance use: Challenges and opportunities related to COVID-19. *J Subst Abuse Treat* [Internet]. 2021;122(November 2020):108212. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2020.108212>
5. McCrystal P, Higgins K, Percy A. Substance abuse among 12 and 13-year-old young people in belfast at high risk of developing problem drug use. *Child Care Pract*. 2005;11(3):313–21.
6. González-forteza C, Emilio C, López J, Ángeles LDL, León M, Díaz GO, et al. Ideación suicida y su asociación con drogas , depresión e impulsividad en una muestra representativa de estudiantes de secundaria del estado de Campeche , México. *Acta Univ Multidiscip Sci J*. 2015;25(0188–6266):29–34.
7. Muñoz-Rivas M y GL. Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Psicothema*. 2001;13(1):87–94.
8. Duarte Alarcón C, Varela Arévalo MT, Salazar Torres IC, Lema Soto LF, Tamayo Cardona JA. Motivaciones y Recursos Para el Consumo de Sustancias Psicoactivas en Universitarios. *Hacia la Promoción la Salud*. 2012;17(1):92–104.
9. Carolina C, Viveros C, Ii MIR. Artículo Original / Original Article Conocimiento y consumo de drogas ilegales en estudiantes de un colegio público Knowledge and consumption of illegal drugs in students of a public school. 2017;15(2):14–20.
10. Oscar A. Erazo Santander. Drogas en la adolescencia. Modelo descriptivo de tipo cognitivo y neuropsicológico Drugs in adolescence. Cognitive and neuropsychological description model Oscar A. Erazo Santander*. 2020;

11. Guttmanova K, Oesterle S, Skinner ML, Kuklinski MR, Hultgren B, Rhew IC, et al. Substance-Specific Risk Factors among Young Adults: Potential Prevention Targets across Cannabis-Permissive Environments. *Subst Use Misuse* [Internet]. 2022;57(13):1923–30. Available from: <https://doi.org/10.1080/10826084.2022.2120363>
12. Ruiz AL, Martínez I, Vilameá L, Barroso CV. Drogadicción y Alcoholismo : Implicaciones en la Memoria . Caso Clínico Drug Addiction and Alcoholism : Implications in Memory . Clinical Case. 2018;254–6.
13. Hoffman KA, Beltrán J, Ponce J, García-Fernandez L, Calderón M, Muench J, et al. Barreras para implementar el despistaje, intervenciones breves y referencia al tratamiento por problemas de consumo de alcohol y otras drogas en hospitales que atienden personas que viven con el vih/sida en el Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2016;33(3):432–7.
14. Camarotti, Ana Clara; Kornblit, Ana Lía; Di Leo PF. Prevención del consumo problemático de drogas Abordajes en torno al consumo problemático de drogas en la escuela. 2013;1–17.
15. Social M de S y P-C. RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993. Minist salud. 1993;32(4):471–3.
16. Bohórquez-Borda D, Gómez-Villarraga D, Pérez-Cruz D, García-Rincón L. Desregulación emocional y nivel de riesgo por consumo de sustancias psicoactivas en universitarios colombianos. *CES Psicol*. 2022;15(3):115–32.
17. Medina-Pérez ÓA, Rubio LA. Consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes farmacodependientes de una fundación de rehabilitación colombiana. Estudio descriptivo. *Rev Colomb Psiquiatr* [Internet]. 2012;41(3):550–61. Available from: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0034745014600287>
18. Espinosa Soto K, Hernández Carrillo M, Cassiani CA, Cubides Munevar ÁM, Del Carmen Martínez Cardona M. Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en una institución educativa de Jamundí Valle, Colombia. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2016;45(1):2–7.
19. Baquerizo Cabrera MB, Quinde Reyes M del C, Acuña Cumba ML, Zambrano Bello AR. Drogadicción en la juventud estudiantil una epidemia en la actualidad. *Reciamuc*. 2020;4(1):242–52.

20. Espada Sánchez JP, Serrano OH, Amorós MO, Carrillo XM. Comparación de distintas estrategias para la modificación de la actitud hacia el consumo de drogas en escolares. (Spanish). A Comp Differ Strateg modifying attitudes Towar drug use Sch [Internet]. 2010;8(3):1033–50. Available from: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ehh&AN=62568301&lang=es&site=ehost-live>
21. dos Reis DC, de Almeida TAC, Miranda MM, Alves RH, Madeira AMF. Vulnerabilidades a la salud en la adolescencia: condiciones socioeconómicas, redes sociales, drogas y violencia. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2013;21(2):1–9. Available from: www.eerp.usp.br/rlae%5Cnhttp://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n2/es_0104-1169-rlae-21-02-0586.pdf
22. Cristóvão-Calado JM, Broche-Pérez Y, Rodríguez-Méndez L. Efectos nocivos del consumo prolongado de alcohol sobre el sistema nervioso central. Vol. 20, Archivos de Neurociencias. 2015. p. 79–85.
23. Kulak JA, Griswold KS. Adolescent substance use and misuse: Recognition and management. Am Fam Physician. 2019;99(11):689–96.
24. Guerreiro DF, Carmo AL, da Silva JA, Navarro R, Góis C. Um novo perfil de abuso de substâncias em adolescentes e jovens adultos. Acta Med Port. 2011;24(5):739–56.
25. Campins Martí M, Gasch Blasi J, Hereu Boher P, Rosselló Urgell J, Vaqué Rafart J. Consumo y actitudes de los adolescentes frente a sustancias adictivas: Encuesta de prevalencia. An Esp Pediatr. 1996;45(5):475–8.