

**Síntomas Osteomusculares y Factores Individuales en
trabajadores de bodega en una Industria
Textil en Barranquilla****Osteomuscular Symptoms and Individual Factors in
workers of warehouse in a Textile Industry
company in Barranquilla**

Recibido: 10/10/2018

Aceptado: 20/01/2019

Publicado: 8/04/2019

Alberto De León¹
Mónica Arrázola David²
Angie Gómez Pacheco³
Shirley Silvera Sandoval⁴
Tania Plata⁵
José Vega⁶**Correspondencia:**

1. Ingeniero Mecánico, Universidad Autónoma del Caribe
ing.deleons@hotmail.com
2. Fisioterapeuta; Universidad Libre - seccional Barranquilla
marrazola@unilibrebaq.edu.co
3. Fisioterapeuta; Cannon
angelgomez@hotmail.com
4. Médico; Universidad Libre - seccional Barranquilla
shirley.silvera09@gmail.com
5. Enfermera Superior; Universidad Metropolitana
6. Médico; Sura IPS

DOI:<https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.5398>**Cómo citar:**

Plata, T., Arrazola David, M., De León, A., Gómez Pacheco, A., & Silvera Sandoval, S. (2019). Síntomas Osteomusculares Y Factores Individuales Presentes En Los Trabajadores De La Bodega De En Una Empresa De La Industria Textil En Barranquilla. *Biociencias*, 14(1), 13-25.
<https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.5398>

Open Access**Resumen**

Introducción: El síntoma osteomuscular se puede presentar en cualquier momento de la vida ya que son algo immanente al ser humano; sin embargo, estas molestias pueden aumentarse y permanecer por más tiempo en el individuo debido a múltiples factores individuales. **Objetivo:** Determinar los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de la bodega de una empresa de industria textil en Barranquilla en el periodo comprendido de febrero a diciembre, 2017. **Metodología:** El método que se utilizó fue deductivo, con una población de 21 trabajadores en el año 2017. Se recolectaron datos socio-demográficos (sexo, edad y tiempo en el cargo) y factores individuales (IMC). Los síntomas osteomusculares fueron evaluados por medio de una encuesta de síntomas y factores individuales. **Resultados:** Se observó que el 47,6% de la población presenta sobrepeso y el 19% restante se encuentra en obesidad tipo 1. Se destaca que el 66,66% de los trabajadores encuestados, tienen problemas con su peso. la población estudio se identificó que las edades prevalentes están 85,7% representa por edad adulta, mayores de 26 años y el 14,3% son jóvenes menores a 26 años. Más del 95% de las personas marco No en las preguntas de diagnóstico. Referente a la presencia de Hipertensión arterial se encontró que el 85,71% no presenta este diagnóstico, mientras que 14,29% de la población afirman ser hipertensos. **Conclusión:** A partir de lo mencionado y evidenciado anteriormente escrito se encontró que la frecuencia de los síntomas es baja y prevalece la respuesta casi nunca o nunca. Síntomas específicos como Dolor de cabeza, cuello, muñeca izquierda, abdomen, lumbar y pierna derecha, son los que más variabilidad presentan en cuanto a su frecuencia. En general los trabajadores refieren que lleven un estilo de vida saludable, no fuman, ni consumen bebidas alcohólicas, duermen más de 6 horas diarias y no tienen antecedentes de cáncer. Se observó en particular que el 57,14% consume café diariamente, mientras que el 42,86% no consume café. El 19,05% manifiesta llevar hábitos de vida sedentarios.

Palabras Clave: Síntomas Musculo esqueléticos; Factores Individuales; Trabajadores.

Abstract

Introduction: Osteomuscular symptoms can occur at any time in life since they are something immanent to the human being; however, these discomforts can be increased and remain longer in the individual due to multiple individual factors. **Objective:** To determine the osteomuscular symptoms and individual factors present in the workers of the winery of a textile industry company in Barranquilla in the period from February to December, 2017. **Methodology:** The method I used was deductive, with a population of 21 workers in 2017. Socio-demographic data (sex, age and time in office) and individual factors (BMI) were collected. Osteomuscular symptoms were evaluated by means of a survey of syphilis and individual factors. **Results:** It was observed that 47.6% of the population is overweight and the remaining 19% is in type 1 obesity. It is noted that 66.66% of the workers surveyed have problems with their weight. The study population identified that the prevailing ages are 85.7% represented by adult age, older than 26 years and 14.3% are younger than 26 years. More than 95% of people frame No in diagnostic questions. Regarding the presence of arterial hypertension, it was found that 85.71% did not present this diagnosis, while 14.29% of the population claimed to be hypertensive. **Conclusions:** From the aforementioned and evidenced previously written it was found that the frequency of symptoms is low and the answer prevails almost never or never. Specific symptoms such as headache, neck, left wrist, abdomen, lumbar and right leg are the most variable in their frequency. In general, workers report that they lead a healthy lifestyle, do not smoke, or consume alcoholic beverages, sleep more than 6 hours a day, and do not have a history of cancer. It was observed in particular that 57.14% consume coffee daily, while 42.86% do not consume coffee. 19.05% manifest sedentary lifestyle habits.

Keywords: Osteomuscular symptoms; Individual factors; Warehouse workers.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación hace referencia a los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de la bodega de una empresa de la industria textil en barranquilla.

Los síntomas osteomusculares se puede presentar en cualquier momento de la vida ya que son algo inmanente al ser humano; sin embargo estas molestias pueden aumentarse y permanecer por más tiempo en el individuo debido a múltiples factores que al encaminarse a la prevención y control apunta a distintos frentes como lo es el autocuidado ya que dentro del campo laboral es fundamental como instrumento dentro de la eficacia de la prevención, concientizando así a la población trabajadora que al cumplir con ese instrumento importante como lo es el autocuidado se puede mitigar la sintomatología osteomuscular.

Para analizar esta problemática es necesario mencionar sus causas siendo una de ellas las lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo ya que, a pesar que no son causadas exclusivamente por este impactan de manera significativa en la calidad de vida de los trabajadores. Estas pueden ocasionar una serie de síntomas y molestias en diferentes segmentos corporales, lo que puede influir en la pérdida de tiempo en el trabajo, mejor mencionado como ausentismo laboral.(1)

La investigación se realizó con el interés de determinar los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de la bodega, de una empresa de la industria textil en Barranquilla, para relacionarlas con las posibles lesiones adquiridas en el lugar de trabajo; (2) de tal forma que se aporte a la planificación de actividades enfocadas hacia la promoción y prevención para dicha empresa, para propender por el bienestar y la sostenibilidad de la empresa.(3)

Para llevar a cabo la investigación se aplicó a los trabajadores de la bodega de una empresa de la industria textil en Barranquilla una encuesta encaminada a los síntomas osteomusculares y factores individuales.

La técnica de muestreo que empleamos en el estudio fue no probabilístico consecutivo, debido a que se disponía de un listado de los trabajadores y el número de la población permite acceder a toda la población que labora en el área de carga y descarga en la bodega de una empresa de la industria textil en Barranquilla como parte de la muestra.

Finalmente el presente estudio busca determinar los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de la bodega de en una empresa de la industria textil en Barranquilla en el periodo comprendido de febrero a diciembre, 2017, con objetivos específicos como el identificar las variables sociodemográficas (sexo y edad), definir los factores individuales (peso y talla), establecer la frecuencia de los síntomas osteomuscular presentados en las diferentes partes del cuerpo de los trabajadores, caracterizar los diagnósticos de salud presentes en los trabajadores e identificar los hábitos de vida en los trabajadores de bodega de una empresa de la industria textil en Barranquilla.

METODOLOGÍA

El método que se utilizará será deductivo, porque a partir de la teoría y la observación directa se identificarán los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de bodega de en una empresa de la industria textil en Barranquilla.

TIPOS DE ESTUDIO

Para cumplir con los objetivos propuestos y desarrollar la problemática planteada, la presente investigación será de tipo descriptivo transversal, por cuanto se determinará la prevalencia de las lesiones osteomusculares por la manipulación de carga en una bodega de 1 a los que se exponen los trabajadores de una empresa textil de Barranquilla.

La identificación los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de bodega de en una empresa de la industria textil en Barranquilla.

POBLACIÓN Y MUESTRA

La población por estudiar estará conformada por los trabajadores de una empresa textil de Barranquilla con él un total de 613 trabajadores de los cuales el área a investigar será la Bodega con un total de 21 trabajadores con edades promedio de 21 a 57 años.

La técnica de muestreo será no probabilístico consecutivo, debido a que se disponía de un listado de los trabajadores y el número de la población permite acceder a toda la población que labora en el área de carga y descarga en la bodega de en una empresa de la industria textil en barranquilla como parte de la muestra. Se seleccionaron a todos trabajadores de carga y descarga que tienen puestos de trabajo en la bodega de en una empresa de la industria textil en Barranquilla, a los cuales se les realizara una encuesta de síntomas osteomusculares y factores individuales, también serán observados para obtener la información necesaria que requiere esta investigación. (2)

La macro variable Sociodemográfica contiene la estructura de Edad, Sexo y tiempo cargo, en la etapa de procesamiento de la información fueron tabuladas 21 encuestas que representó el 100% de la población encuestada.

Se encontró que las personas que se encuentran trabajando en la bodega tienen entre 1 y 5 años de antigüedad, se destaca que el 42,9% de personas tienen 1 de estar en el cargo, mientras que para 2, 3, 4, y 5 años se reparten equitativamente de 3 personas, es decir, 14,3% respectivamente.

INSTRUMENTO

Se definió el instrumento (Encuesta de síntomas osteomusculares y factores individuales) para recopilar la información: una herramienta donde se registre la información para la identificación de los síntomas osteomusculares y factores individuales presentes en los trabajadores de bodega de en una empresa de la industria textil en Barranquilla Encuesta de síntomas osteomusculares y factores individuales.

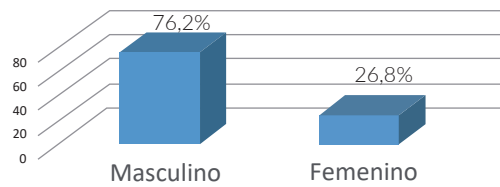
Por lo anterior el instrumento a utilizar en esta investigación será en una encuesta de morbilidad sentida igual de donde tomada de los formatos que utilizan en la empresa donde se realiza la investigación.

Para la tabulación de los datos se utilizará el programa Excel donde se realizarán las tabulaciones de la información recolectada por la encuesta de síntomas osteomusculares y factores individuales que se les aplicara a los trabajadores de bodega de una empresa textil de Barranquilla.

Para realizar cálculos más exactos y poder analizar los parámetros y variables expuestos dentro de la investigación, se remitió a herramientas estadísticas que pueden determinar la relación exacta que presentan dos variables. La herramienta utilizada fue la prueba Chi cuadrado.

RESULTADOS

La macro variable Sociodemográfica contiene la estructura de Edad, Sexo y tiempo cargo, en la etapa de procesamiento de la información fueron tabuladas 21 encuestas que representó el 100% de la población encuestada.

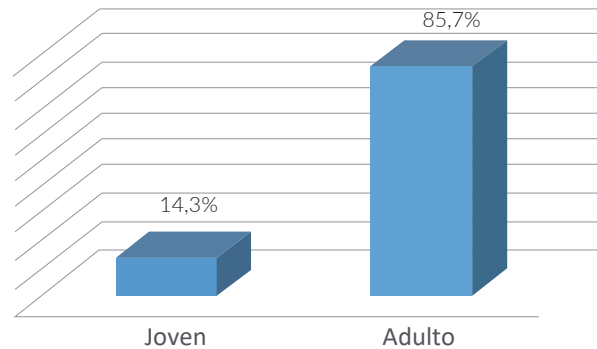
Gráfico 1. Proporciones de género

Fuente: Elaborado por los autores

Se observa que el porcentaje de mujeres es menor que el de hombres, representando un 23,8% de los trabajadores participantes, mientras que los hombres el 76,2% restante. Se destaca esta diferencia en la proporción de géneros, entendible por el tipo de trabajo que se desarrolla en la bodega, razón por la cual hay 16 hombres y 5 mujeres solamente.

Gráfico 2. EDAD

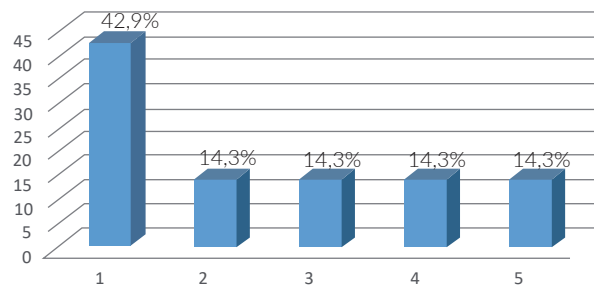
Para objetivos de medir y caracterizar la edad de los trabajadores, se agruparon en dos grupos, de 18 a 26 años: Joven; y de 26 años en adelante: Adulto.

Gráfico 2. Proporciones de edad

Fuente: Elaborado por los autores

Gráfico 3. Proporciones de tiempo en el cargo

Se encontró que las personas que se encuentran trabajando en la bodega tienen entre 1 y 5 años de antigüedad, se destaca que el 42,9% de personas tienen 1 de estar en el cargo, mientras que para 2, 3, 4, y 5 años se reparten equitativamente de 3 personas, es decir, 14,3% respectivamente.

Gráfico 3. Proporciones de tiempo en el cargo

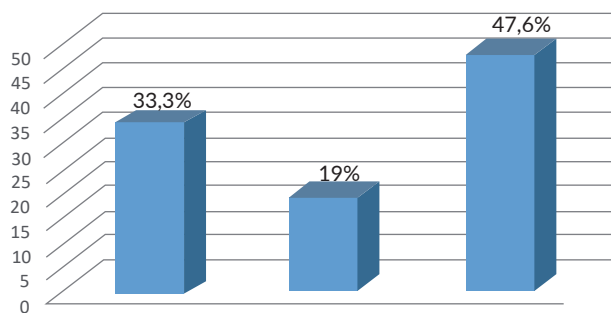
Fuente: Elaborado por los autores

Gráfico 4. Índice de masa corporal

Teniendo en cuenta la estatura y peso se calculó el índice de masa corporal (IMC), y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

De acuerdo con los resultados se encontró que solo el 33,3% de los trabajadores tiene un peso normal, el 47,6% se encuentra en sobrepeso y el 19% restante se encuentra en obesidad tipo I. Se destaca que el 66,66% de los trabajadores tiene problemas con su peso, lo cual puede afectar su capacidad de realizar sus labores diarias y causar complicaciones de salud a largo plazo.

Grafico 4. Proporciones de según IMC



Fuente: Elaborado por los autores

se clasificó en distintos grupos que se expresan en la siguiente tabla:

Tabla 1. Frecuencia de los síntomas osteomuscular presentados en las diferentes partes del cuerpo.

	Casi nunca o nunca	A veces	Frecuentemente	Siempre o casi siempre
Cabeza	10	8	2	1
Cuello	17	3	1	0
Hombro Derecho	20	1	0	0
Hombro Izquierdo	21	0	0	0
Codo Derecho	21	0	0	0
Codo Izquierdo	21	0	0	0
Antebrazo derecho	21	0	0	0
Antebrazo Izquierdo	21	0	0	0
Muñeca derecha	19	2	0	0
Muñeca izquierda	17	4	0	0
Abdomen	16	5	0	0
Pelvis	19	2	0	0
Cervical	20	1	0	0
Dorsal	20	1	0	0
Lumbar	17	3	1	0
Glútea	21	0	0	0
Pierda Derecha	16	5	0	0
Rodilla Derecha	21	0	0	0
Pierna Izquierda	21	0	0	0
Rodilla Izquierda	20	1	0	0
Pie Derecho	18	3	0	0
Pie Izquierdo	19	2	0	0

Fuente: Elaborado por los autores

Se observa en los datos que en general, la frecuencia de los síntomas es baja y prevalece la respuesta casi nunca o nunca. Síntomas específicos como Dolor de cabeza, cuello, muñeca izquierda, abdomen, lumbar y pierna derecha, son los que más variabilidad presentan en cuanto a su frecuencia.

Para el dolor de cabeza se encontró que 10 personas presentan el síntoma casi nunca o nunca, mientras que 8 personas manifiestan que a veces, 2 personas tienen dolores frecuentemente y solo 1 siempre o casi siempre, siendo este el síntoma que más se manifiesta en los trabajadores.

Para el dolor en el cuello se encontró que 17 personas presentan el síntoma casi nunca o nunca mientras que 3 personas manifiestan que a veces y 1 persona tienen dolores frecuentemente, se destaca que ninguno presenta el síntoma siempre o casi siempre.

Para el dolor en la muñeca izquierda se encontró que 17 personas presentan el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 4 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma.

Para el dolor en el abdomen se encontró que 16 personas presentan el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 5 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma.

Para el dolor lumbar se encontró que 17 personas presentan el síntoma casi nunca o nunca mientras que 3 personas manifiestan que a veces y 1 persona tienen dolores frecuentemente, se destaca que ninguno presenta el síntoma siempre o casi siempre.

Para el dolor en la pierna se encontró que 16 personas presentan el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 5 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma..

Tabla 2. Diagnóstico de salud presentes en los trabajadores

DIAGNÓSTICO DE SALUD				
	No	Si	% No	% Si
Tiene diagnóstico médico de enfermedades generales de músculos o huesos como artritis reumatoide, gota, lupus, osteoporosis, otras.	21	0	100,00%	0,00%
Tiene diagnóstico médico de enfermedades o traumas activos de músculos, bursas, tendones o ligamentos como bursitis, tendinitis, esguinces, desgarros.	21	0	100,00%	0,00%
Fracturas actuales de cualquier hueso.	20	1	95,24%	4,75%
Presenta antecedente o enfermedad actual de columna vertebral (escoliosis, hernias de disco, deslizamiento de vértebras, otra).	21	0	100,00%	0,00%
Presenta antecedente o enfermedades relacionadas con los nervios (radiculopatías, ciática, túnel del carpo, otra)	19	2	90,48%	9,52%
Presenta antecedentes o enfermedades del corazón (insuficiencias cardíaca, infartos, angina, soplos, malformaciones, otra)	21	0	100,00%	0,00%
Presenta antecedentes o enfermedades de los pulmones (asma, bronquitis, enfisema, otra)	20	1	95,24%	4,75%
Presenta antecedentes o enfermedades del tiroides (hipotiroidismo, hipertiroidismo, bocio, otra)	21	0	100,00%	0,00%
Presenta antecedentes o enfermedades de la sangre (anemia, leucemia)	21	0	100,00%	0,00%
Presenta diagnóstico de diabétes (azúcar alta en la sangre)	20	1	95,24%	4,75%
Tiene diagnóstico de Hipertensión arterial (tensión alta)	18	3	85,71%	14,29%
Tiene antecedente o diagnóstico de cáncer	21	0	100,00%	0,00%
Actualmente presenta menopausia (las mujeres)	20	1	95,24%	4,75%
¿Está embarazada? (Las Mujeres)	21	0	100,00%	0,00%

Fuente: Elaborado por los autores

Se destacan los resultados para los diagnósticos, porque en general más del 95% de las personas marco No en las preguntas de diagnóstico. En particular, en la pregunta referente a la presencia de Hipertensión arterial se encontró que el 85,71% no presenta el síntoma y el 14,29% restante si presenta el síntoma.

Tabla 3. Hábitos de vida de los trabajadores

HÁBITOS DE VIDA				
	No	Si	% No	% Si
Consumo de tabaco (5 o más cigarrillos al día)	20	1	95,24%	4,76%
Consumo de tabaco por mas de 1 año	21	0	100,00%	0,00 %
Consumo de alcohol 1 o más veces/sem	20	1	95,24%	4,76%
Consumo de café (tres o mas tintos al día)	12	9	57,14%	42,86%
Es sedentario (no practica ejercicio, durante 20 mins, tres veces/sem)	17	4	80,85%	19,05%
Práctica de deporte de mano o choque (baloncesto, voleibol,tenis, squash, ping-pong, béisbol, fútbol, tejo, otro (mínimo 2 veces al mes)	12	9	57,14%	42, 86%
¿Sus pasatiempos o actividaes después del trabajo implican manipulación frecuente de materiales o herramientas (mínimo 3 veces por semana)?	20	1	95,24%	4,76%
¿Realiza oficios domésticos (mínimo 3 veces por semana)?	18	3	85,71%	14,29%
Duerme menos de 6 horas al día	19	2	90,48%	9,52%
Requiere medicamentos para conciliar el sueño	21	0	100,00%	0,00%
Amanece cansado - sueño no reparador	20	1	95,24%	4,76%
Tiene antecedente o diagnóstico de cáncer	21	0	100,00%	0,00%
Actualmente presenta menopausia (las mujeres)	20	1	95,24%	4,76%
¿Está embarazada? (las mujeres)	21	0	100,00%	0,00%

Fuente: Elaborado por los autores

Se destaca en los resultados de los hábitos de vida que en general los trabajadores mantienen hábitos saludables, no fuman ni beben bebidas alcohólicas, duermen más de 6 horas diarias y no tienen antecedentes de cáncer. Se observa en particular que el 57,14% consume café frecuente y diariamente, mientras que el 42,86% no lo hace, este es el habito que más se encuentra equilibrado entre los trabajadores. El 19,05% manifiesta llevar hábitos de vida sedentarios, no practica ejercicio al menos 3 veces por semana, pero el 42,86% practica algún deporte.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Cabe destacar que estudios de investigación como los realizados por estudiantes de maestría en seguridad y salud en el trabajo de la universidad libre con tema "Identificación de síntomas osteomusculares presentes en trabajadores de una empresa de consultoría en barranquilla, no están lejanos con la realidad; pues el dolor lumbar hace parte de un "grupo de condiciones que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define como: "Desórdenes relacionados con el Trabajo", ya que estos pueden ser ocasionados por exposiciones ocupacionales o exposiciones no ocupacionales" (3); en tal sentido en el presente estudio se identificó en población de estudio según los resultados y analizados, que la mayoría de los trabajadores manifestaron síntomas musculares las partes del

cuerpo en el personal femenino en el siguiente orden son al nivel del cuello (cervicalgia), espalda alta (Dorsalgia), Espalda baja (lumbalgia), Muñecas (desordenes por trauma acumulativo), Hombros (Omoalgia), y algunas manifestaron dolor en las rodillas (gonalgia), en el personal del sexo masculino que corresponde al 26.56%; datos ratificados en un estudio realizado en Barranquilla, donde el mayor porcentaje de trabajadores encuestados padecían sintomatología relacionada con dolor en cuello y espalda alta y baja. (4)

Por lo tanto, este tipo de trastornos podrían llegar a incapacitar al trabajador en las actividades de la vida diaria, este punto es de vital importancia y concuerda con la normatividad legal vigente, por cuanto toda empresa debe contar con un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que dé cuenta de las relaciones que se dan entre las “condiciones subestándar, análisis de riesgo de la tarea, encuestas y registro de ausentismo” (5) ; en el siguiente estudio se observa que el porcentaje de mujeres, que aunque expuestas a condiciones subestandar es menor que el de hombres, representando un 23,8% de los trabajadores participantes, mientras que los hombres el 76,2% restante. Se destaca esta diferencia en la proporción de géneros, entendible por el tipo de trabajo que se desarrolla en la bodega, razón por la cual hay 16 hombres y 5 mujeres solamente.

La edad de los trabajadores, se agruparon en dos grupos, de 18 a 26 años: Joven; y de 26 años en adelante: Adulto. Se encontró que las personas que se encuentran trabajando en la bodega tienen entre 1 y 5 años de antigüedad, se destaca que el 42,9% de personas tienen 1 de estar en el cargo, mientras que para 2, 3, 4, y 5 años se reparten equitativamente de 3 personas, es decir, 14,3% respectivamente.

En cuanto a las variables de salud la estatura y peso se calculó el índice de masa corporal (IMC), y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se clasificó en distintos grupos que se expresan en la siguiente tabla: (6)

Tabla 4. Relación IMC

IMC	Clasificación
18,50 - 24,99	Peso normal
25,00 - 29,99	Sobrepeso
30,00 - 34,99	Obesidad 1

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS)

De acuerdo con los resultados se encontró que solo el 33,3% de los trabajadores tiene un peso normal, el 47,6% presenta sobrepeso y el 19% restante se encuentra en obesidad tipo I. Se destaca que el 66,66% de los trabajadores tiene problemas con su peso, lo cual puede afectar su capacidad de realizar sus labores diarias y causar complicaciones de salud a largo plazo.

Se observó en los datos que en general, la frecuencia de los síntomas es baja y prevalece la respuesta casi nunca o nunca. Síntomas específicos como Dolor de cabeza, cuello, muñeca izquierda, abdomen, lumbar y pierna derecha, son los que más variabilidad presentan en cuanto a su frecuencia.

Para el dolor de cabeza se encontró que 10 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca, mientras que 8 personas manifiestan que a veces, 2 personas tienen dolores frecuentemente y solo 1 siempre o casi siempre, siendo este el síntoma que más se manifiesta en los trabajadores.

Para el dolor en el cuello se encontró que 17 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca mientras que 3 personas manifestaron “a veces” y 1 persona tienen dolores frecuentemente, se destaca que ninguno presenta el síntoma siempre o casi siempre.

Para el dolor en la muñeca izquierda se encontró que 17 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 4 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma.

Para el dolor en el abdomen se encontró que 16 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 5 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma.

Para el dolor lumbar se encontró que 17 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca mientras que 3 personas manifiestan que a veces y 1 persona tienen dolores frecuentemente, se destaca que ninguno presenta el síntoma siempre o casi siempre.

Para el dolor en la pierna se encontró que 16 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 5 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma.

Para el dolor en la pierna se encontró que 16 personas presentaron el síntoma casi nunca o nunca mientras que las 5 personas restantes manifiestan que a veces, se destaca que no presentan con frecuencia este síntoma.

Se destacan los resultados para los diagnósticos, porque en general más del 95% de las personas marco No en las preguntas de diagnóstico. En particular, en la pregunta referente a la presencia de Hipertensión arterial se encontró que el 85,71% no presenta el síntoma y el 14,29% restante si presenta el síntoma.

Se destaca en los resultados de los hábitos de vida que en general los trabajadores mantienen hábitos saludables, no fuman ni beben bebidas alcohólicas, duermen más de 6 horas diarias y no tienen antecedentes de cáncer. Se observa en particular que el 57,14% consume café frecuente y diariamente, mientras que el 42,86% no lo hace, este es el hábito que más se encuentra equilibrado entre los trabajadores. El 19,05% manifiesta llevar hábitos de vida sedentarios, no practica ejercicio al menos 3 veces por semana, pero el 42,86% practica algún deporte.

De lo anterior concluimos que durante las encuestas realizadas al personal laboral de la compañía evidenciamos que estos presentan alteraciones el índice de masa corporal los cuales presentaron que el 24,9% del personal está en un rango de peso normal mientras que el 29,9% se encuentra en sobrepeso y el 34,9% se encuentra en obesidad 1; sin embargo, estudios evidencian que no se encuentra diferencia entre la presencia de los síntomas con factores individuales como edad e índice de masa corporal. Tampoco se relacionó con la satisfacción laboral ni el tiempo de vida labora. (6)

CONCLUSIONES

A partir de lo mencionado y evidenciado anteriormente escrito, se concluyó que el 47,6% se encontró en sobrepeso y el 19% restante se encuentra en obesidad tipo 1, Se destaca que el 66,66% de los trabajadores encuestados, tienen problemas con su peso. (5)

De acuerdo a la encuesta de síntomas osteomusculares y factores individuales, aplicada a la población estudio se identificó que las edades prevalentes están 85,7% representa por edad adulta, mayores de 26 años y el 14,3% son jóvenes menores a 26 años.

El porcentaje de mujeres es menor que el de hombres, representando por 23,8% de los trabajadores participantes, mientras que los hombres el 76,2%.

- En la presente Investigación se encontró que la frecuencia de los síntomas es baja y prevalece la respuesta casi nunca o nunca. Síntomas específicos como Dolor de cabeza, cuello, muñeca izquierda, abdomen, zona lumbar y pierna derecha, son los que más variabilidad presentan en cuanto a su frecuencia.

- Los resultados para los diagnósticos, en general más del 95% de las personas marco No en las preguntas de diagnóstico. En particular, en la pregunta referente a la presencia de Hipertensión arterial se encontró que el 85,71% no presenta este diagnóstico, mientras que 14,29% de la población afirman ser hipertensos.

- En general los trabajadores refieren que lleven un estilo de vida saludable, no fuman, ni consumen bebidas alcohólicas, duermen más de 6 horas diarias y no tienen antecedentes de cáncer. Se observó en particular que el 57,14% consume café diariamente, mientras que el 42,86% no consume café. El 19,05% manifiesta llevar hábitos de vida sedentarios, no practica ejercicio al menos 3 veces por semana, pero el 42,86% practica algún deporte.

Cabe resaltar que la encuesta aplicada arroja resultados subjetivos ya que depende de la honestidad de trabajador al dar respuesta a cada pregunta.

Conflicto de interés: ninguno.

REFERENCIAS:

1. Forero Nuñez_Patiño. Caracterización del ausentismo laboral en una empresa del sector salud del suroccidente colombiano para 2016.

2. Pardo Ángel, Nidia Andrea. Prevalencia de síntomas osteomusculares y factores asociados en los embaladores de leche en una pasteurizadora en Nemocon, Cundinamarca. Universidad del Rosario, 2010.

3. García Arturo. Cinco males que afectan los riesgos laborales. [02-09- 2017] [documento en línea]. Disponible en: <http://www.eltiempo.com/ECONOMIA/SECTORES/MALES-QUE-AFECTAN-LOS-RIESGOS-LABORALES-EN-COLOMBIA-109736> [02-09- 2017]

4. Informe de un grupo científico de la ACED. Quinto estudio nacional del dolor: énfasis dolor musculoesquelético. In Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor. Bogotá: Serie Informes Técnicos.; 2015

5. Sandoval Obredor, Dayana; Pinedo Fuentes, Nelson. Identificación de síntomas osteomusculares presentes en trabajadores de una empresa de consultoría en Barranquilla. Universidad Libre Barranquilla 2017.

6. Estadísticas sanitarias mundiales 2005. Organización mundial de la salud. isbn 92 4 359326 9 (clasificación nlm: wa 900.1) mapas: elaborados por public health mapping y gis, communicable diseases.