

Biociencias

Centro de Investigaciones Facultad Ciencias de la Salud - Universidad Libre Barranquilla



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**

Vigilada Mineducación

BIOCIENCIAS

Barranquilla, Colombia

Julio - Diciembre 2023

Vol. 18 No. 2

ISSN 0124-0110
e ISSN 2390-0512

AÑO 2023 - VOL. 18 - No. 2 - ISSN: 0124-0110 e ISSN: 2390-0512

Biociencias

Centro de Investigaciones Facultad Ciencias de la Salud - Universidad Libre Barranquilla



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**

BIOCIENCIAS	Barranquilla, Colombia	Julio - Diciembre 2023	Vol. 18 No. 2	ISSN 0124-0110 e ISSN 2390-0512
-------------	------------------------	------------------------	---------------	------------------------------------

Biociencias es una revista científica financiada por la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Libre de Barranquilla, de circulación nacional e internacional, la cual ofrece sus artículos en formato libre (Open Access) y con periodicidad de publicación semestral. Se concentra en publicar artículos de investigación científica y tecnológica, artículos de reflexión, artículos de revisión, reportes de casos, y otros que a juicio del Comité Editorial sean de interés.

La publicación de los artículos está sujeta a los criterios del Comité Editorial y la evaluación de los pares científicos.

Se respeta la libertad de expresión, de ideas y teorías de individuos y grupos de investigación académicos y científicos.

Las opiniones expresadas por los autores, el uso de fotografías, gráficos e imágenes, son independientes y no comprometen a la revista ni a la universidad.

El material de esta revista puede ser reproducido o referido con carácter académico citando la fuente.

Universidad Libre

Apartado aéreo 1752 Sede Principal de Barranquilla Km. 7
antigua carretera a Puerto Colombia Barranquilla, Colombia
América del Sur

Centro de Investigaciones Facultad Ciencias de la Salud - CIFACS
Teléfono: 3673800 Ext. 316
Correo electrónico: biociencias.baq@unilibre.edu.co

Diseño e Impresión:
Xpress Estudio Gráfico y Digital
Corrección de Estilo: Xpress Estudio Gráfico y Digital
Impresión: Xpress Estudio Gráfico y Digital
Bogotá, Colombia, 2023

Revista
Biociencias Volumen 18 No. 2
<https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/biociencias/index>

Autores Varios

ISSN Impreso 0124-0110
ISSN electrónico 2390-0512

Asistente Editorial
Farides Lugo Zuleta

La revista Biociencias cuenta con una licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional. Se autoriza la citación, uso y reproducción parcial o total de los contenidos, para lo cual se deberá citar la fuente.



Biociencias se encuentra indexada en:



Matriz de Información para el
Análisis de Revistas



Índice de Revistas Latinoamericanas en Ciencias



Sistema Regional de Información en Línea para
Revistas Científicas de América Latina, el Caribe,
España y Portugal



Biociencias

CENTRO DE INVESTIGACIONES FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD LIBRE BARRANQUILLA

EDITOR

Jesús Iglesias Acosta

COMITÉ EDITORIAL

Camila Paz López Crisosto, PhD
Universidad de Chile

Carmiña Vargas Zapata, PhD
Universidad del Atlántico - Colombia

Jesús Valdés Flores, PhD
CINVESTAV - México

Gissela Catherine Castro, PhD
Universidad de Santander - Colombia

María C. Urdacci, PhD
Université de Bordeaux - Francia

Guillermo José Cervantes Acosta, PhD
Universidad del Norte - Colombia

Juan Carlos Dib Díaz Granados, PhD
INS - Colombia

Roberto Bravo Sagua, PhD
Universidad de Chile

Teresa Díaz Domínguez, PhD
Universidad de Ciencias Pedagógicas - Cuba

Contenido

Content

Editorial

Revista Biociencias: Una apuesta para contribuir a la difusión científica del país

Ronald Maestre-Serrano11

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

Riesgos psicosociales en trabajadores operativos de establecimientos de alojamiento y hospedaje
Psychosocial Risks in Operational Workers of Premium Accommodation and Lodging Establishments

Irlena Ahumada Villafaña, Jorge Mario Posada López, Carlos Alberto Severiche Sierra.....15

Determinación del riesgo cardiovascular y recomendaciones de ejercicio en un grupo de adultos y adultos mayores

Determination of Cardiovascular Risk and Exercise Recommendations in a Group of Adults and Older Adults

Marvin S. Beltrán, Luis Mateus, Diana K. Muñoz.....23

Caracterización de hábitos alimentarios en universitarios. Estudio descriptivo

Characterization of Eating Habits in University Students. Descriptive Study
Eulalia Amador, Leslie Montealegre, Tammy Pulido, Martha Arteta,

Carlos Aguado, Roberto Rebolledo37

ARTÍCULOS DE REVISIÓN

Dectin 1a orquesta respuestas complejas en linajes inmunocompetentes: hacia β -Glucanos de origen fúngico

Dectin 1a Orchestrates Complex Responses in Immunocompetent Lineages: Towards β -Glucans of Fungal Origin

Julián Rodríguez, Yurina De Moya, Aracely García, María Fernanda Palma, Freddy Torres53

Resistance Reversals in *Candida* spp. A Vision from Drugs, Plant Derivatives and Membrane Transporters

*Resistencia reversa en *Candida* spp. Una visión desde fármacos, derivados de plantas y transportadores de membrana*

Brayan Leonardo Bayona, Antonio Ferreira73

¿En qué estamos en las lesiones crónicas del tendón de Aquiles? Revisión de la literatura enfocada al manejo quirúrgico <i>What Are We about in Chronic Achilles Tendon Injuries? Review of the Literature Focused on Surgical Management</i> Ronny Soto, Andrés Jiménez, Manuel Murillo, Rubén Darío Ordoñez.....	87
Revisión sistemática del impacto de la cultura saludable en estudiantes universitarios <i>Systematic Review of the Impact of a Healthy Culture on University Students</i> Adíela Castiblanco, Herminia Fontalvo, Katia Pertuz.....	105
Automedicación con antibióticos en pacientes diagnosticados con COVID-19 y sus consecuencias para la salud pública <i>Self-medication with Antibiotics in Patients Diagnosed with COVID-19 and its Consequences for Public Health</i> Guillermo Sarmiento Villa, Samir Alexander Ojeda Lizarazo.....	117
Potencial cardioprotector de la ECA2, Angiotensina-(1-9) y Angiotensina-(1-7) frente a Infarto Agudo de Miocardio <i>Cardioprotective Potential of ACE2, Angiotensin-(1-9), and Angiotensin-(1-7) against Acute Myocardial Infarction</i> Angie González, Karen Torres, Mauricio Gutiérrez, Lizeth Forero, Laura Mercado, Sara Castiblanco, Jessica Ospino, Marialí Palacios, Gina Sánchez, Aileen Chang, Carlos Meléndez, Evelyn Mendoza.....	133
 REPORTE DE CASO	
Encefalocele parieto occipital: Importancia de un diagnóstico precoz <i>Parieto-occipital Encephalocele: Importance of Early Diagnosis</i> Fabián Andrés del Río, Hamilton Yela, Ricardo Torrents.....	153

Editorial

Revista Biociencias: Una apuesta para contribuir a la difusión científica del país

<https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.2.11535>

En Colombia, se ha promovido el diseño e implementación de política pública para el desarrollo de la ciencia, tecnología e innovación. Inicialmente, a través del Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación (Colciencias) desde el año 1968 hasta el año 2019 y, posteriormente, con la creación del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación. Estas políticas públicas han buscado generar mayores capacidades en ciencia, tecnología e innovación para contribuir al desarrollo científico y tecnológico del país. A pesar de esto, Colombia aún enfrenta retos y desafíos muy importantes en esta materia; uno de ellos es la baja inversión en ciencia, tecnología e innovación, teniendo en cuenta que el porcentaje del PIB destinado a este campo no ha superado el 0,8 %. Lo anterior es importante si se tiene en cuenta que la investigación científica es el motor de desarrollo social y económico de los países.

A pesar de esto, es claro el esfuerzo que ha realizado el país para mejorar algunos indicadores en este tema, dado que Colombia en las últimas dos décadas ha aumentado notablemente la creación de programas de posgrados a nivel de maestría y doctorado; así como la formación de nuevo talento humano a nivel de estos posgrados (cfr. Sistema Nacional de Información de la Educación Superior, Ministerio de Educación Nacional); así mismo, Colombia ha aumentado la producción científica dentro de los países de Latinoamérica, al pasar en el año 2002 del séptimo puesto con 1.063 publicaciones científicas al quinto puesto en el año 2012 con 6.718 y 16.907 en 2022. Colombia también se ha consolidado como el segundo país con mayor número de revistas indexadas en Latinoamérica al pasar de 114 revistas en el año 2020 a 122 en 2021 (cfr. Scimago Journal and country ranking). Estos últimos indicadores permiten la visibilidad y el posicionamiento de la producción científica generada en el país; sin embargo, aún es necesario fortalecer estrategias para contribuir al mejoramiento de la calidad de la producción científica que permita acceder cada vez más a revistas ubicadas en los mejores cuartiles de acuerdo con su visibilidad y nivel de citación.

La revista *Biociencias* de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Libre Seccional Barranquilla es una de las apuestas que desde esta IES se tiene para contribuir con la difusión de los resultados de las investigaciones desarrolladas en Colombia y otros países de la región. Esta revista está comprometida con el avance del conocimiento científico en el área de las ciencias médicas y de la salud en Colombia y Latinoamérica, y se encuentra indexada en importantes bases de datos internacionales. Finalmente, la invitación es apoyar a la revista *Biociencias* para la difusión de la producción científica generada desde los grupos de investigación locales, regionales y nacionales, con el fin de contribuir a su crecimiento y posicionarla en los mejores índices internacionales.

Ronald Maestre-Serrano

Doctor en Medicina Tropical y Biólogo

<https://orcid.org/0000-0002-5858-9829>