

Estrategias educativas para prevenir la infección por *Helicobacter pylori* para madres y niños en el ámbito familiar y escolar

María Camila Janne Iguarán.
Karla Jimena Ortega Guerra.
María Carolina Quintero Iguarán.

La infección por *Helicobacter pylori* es un problema de salud pública que afecta a 4.4 billones de personas a nivel mundial, lo que aproximadamente sería el 50% de la población mundial, con una prevalencia de 69,1%. En Colombia, la región caribe es una de las zonas donde se presenta mayor prevalencia alrededor del 77%.

Esta bacteria al afectar el revestimiento de la mucosa gástrica, se transmite por medio de tres vías: gastro-oral, fecal-oral y oral-oral. En este sentido se debe informar a la población acerca de sus mecanismos de transmisión, síntomas y posibles complicaciones para permitir la comprensión de cómo actúa *Helicobacter pylori* y fomentar medidas de prevención, promover que la población ante cualquier signo o síntoma característico de estas bacterias acuda a atención médica para la detección temprana, garantizar la adherencia a los tratamientos indicados y evitar así la resistencia antibiótica. De esta manera, se contribuye no solo a reducir la carga de patologías como gastritis crónica,

úlceras pépticas y cáncer gástrico, sino también a optimizar los recursos sanitarios y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La finalidad de crear estrategias educativas para prevenir la infección de Helicobacter pylori en esta población tan importante es educar a las madres, ya que al ser las cabezas del hogar van a crear y desarrollar el hábito en los niños que habitan el hogar, e incluso en adultos. Estos niños crecerán y habrán tenido la conciencia del debido autocuidado y estarán con ellos de por vida, lo que es clave para marcar un antes y después en la prevención.

Esta investigación está sustentada en base a la literatura científica en bases de datos como PubMed, Scielo, Redalyc y Google Scholar. Además, se analizaron propuestas metodológicas y experiencias de prevención aplicadas en entornos comunitarios, escolares y familiares.

Como apoyo se utilizaron herramientas TIC, especialmente Canva para la realización de infografías y juegos interactivos para promover prácticas saludables en el hogar y la escuela. La clave es motivar a crear hábitos diarios, teniendo las bases teóricas sobre la enfermedad y sabiendo como las conductas que realicemos van a contribuir mejorar la prevención de sta infección.

Entre los resultados se espera que la información dada llegue de manera clara y precisa a las madres del hogar y estas a su vez transmitan sus conocimientos adquiridos a hijos e incluso a sus otros habitantes del hogar, y así estos puedan iniciar hábitos para evitar la contaminación y transmisión de *Helicobacter pylori* tanto dentro del hogar como fuera de este.

En conclusión, para prevenir la infección por esta bacteria es necesario que la población afectada y no afectada aprendan a distinguir y no confundir signos y síntomas característicos de una infección por Helicobacter pylori. Es importante acudir a un profesional de la salud para iniciar su debido tratamiento y seguirlo apropiadamente sin interrupciones con sus respectivos controles. Todo esto se realiza con la finalidad de esparcir conocimientos y prevenir desde una edad temprana la infección por *Helicobacter pylori*.

PARA RECORDAR

Estrategias educativas para prevenir la infección por *Helicobacter pylori* para madres y niños en el ámbito familiar y escolar

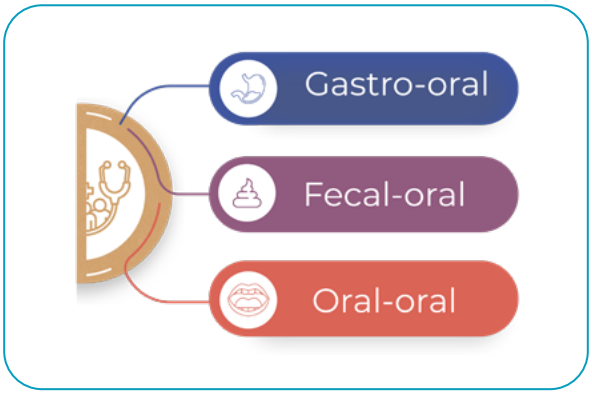


¿Qué es?

Es una bacteria gramnegativa que afecta el revestimiento de las mucosas gástricas.

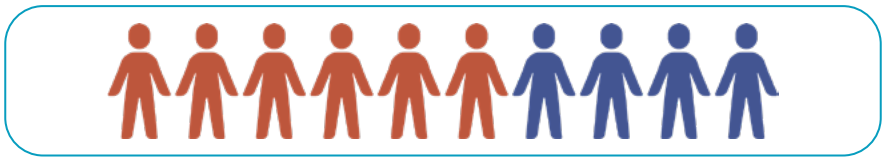
Introducción

Vías de transmisión



2,2 millones

de personas a nivel mundial padecen una infección causada por *H. pylori,* es decir:



Aproximadamente más del 50% de la población mundial



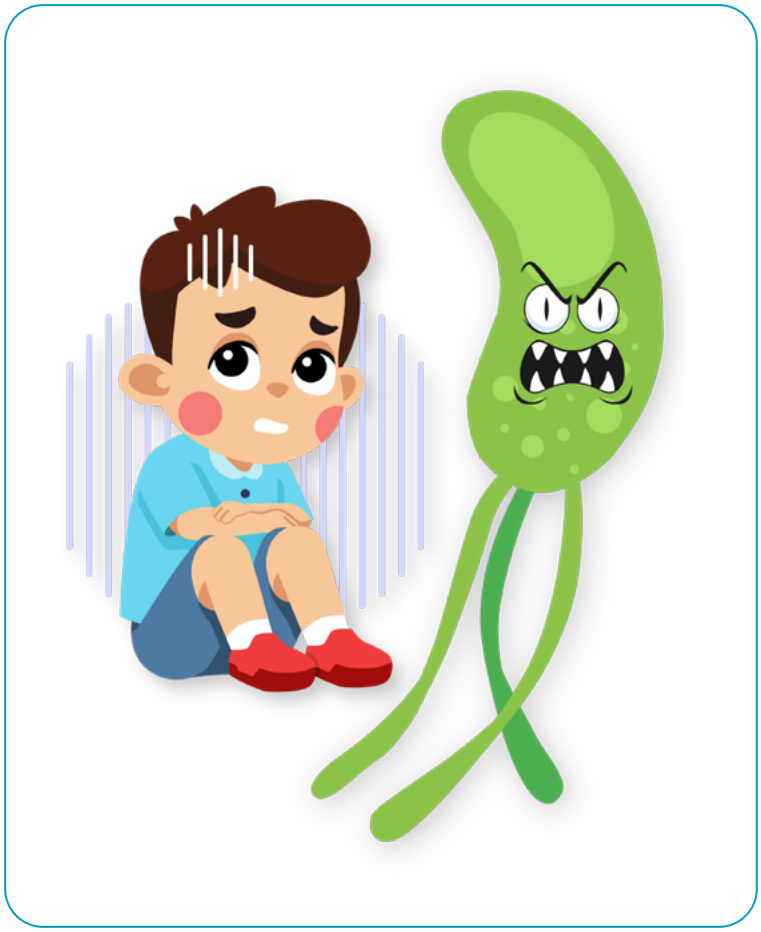
En Colombia, la prevalencia global de infección por *H. pylori* es de aproximadamente 69,1 %. La Región Caribe también presenta prevalencias elevadas alrededor del 77%.

Materiales y métodos

Este estudio corresponde a una revisión narrativa de la literatura científica en bases de datos como PubMed, Scielo, Redalyc y Google Scholar. Asimismo, se analizaron propuestas metodológicas y experiencias de prevención aplicadas en entornos comunitarios, escolares y familiares.



Como apoyo metodológico se emplearon herramientas TIC, destacando Canva para la elaboración de infografías, así como videos, simulaciones y juegos interactivos que facilitan el aprendizaje y promueven prácticas saludables en el hogar y la escuela.



Resultados

Se espera que la intervención educativa dirigida a madres y niños genere un incremento significativo en el conocimiento sobre la epidemiología, mecanismos de transmisión, manifestaciones clínicas y medidas terapéuticas frente a H. pylori. En consecuencia, se busca mejorar el pronóstico clínico de los pacientes diagnosticados, reducir la carga de complicaciones gastrointestinales y fortalecer la cultura preventiva en el ámbito familiar y escolar.

Referencias

1. Jing Qi, Yang Guo, Mengge Zhou, Feng Cheng, Yuhong Zeng, Yu'e Xi, et al. School-based Hygiene Intervention to Prevent *Helicobacter pylori* infection among children (SHIP HOPE): protocol for a cluster-randomised controlled trial. BMJ Open [Internet]. 2022 Dec 1;12(12).

2. Correa G S, Cardona A AF, Correa G T, Correa L LA, García G HI, Estrada M S. Prevalencia de *Helicobacter pylori* y características histopatológicas en biopsias gástricas de pacientes con síntomas dispépticos en un centro de referencia de Medellín. Revista colombiana de Gastroenterología [Internet]. 2016 Jan 1;31(1):9–15.

3. Lamus Gutiérrez, Liliana, Mayorga C, Lorena C. Prevalencia de infección por *Helicobacter pylori* en población pediátrica colombiana. Urosario Edu Co [Internet].