

Herramientas para comunicar ciencia

Sintetizar

Jesús Iglesias Acosta.

De muchas fuentes a una idea clara

Cuando se empieza a investigar un tema es frecuente encontrar mucha información. Artículos científicos, libros, documentos institucionales y otras fuentes pueden aportar datos, explicaciones y resultados diferentes.

El desafío no consiste solamente en encontrar información. También es necesario comprenderla, seleccionar la que realmente responde a una pregunta y relacionarla para construir una explicación clara.

Este proceso se denomina síntesis.

Sintetizar no es reunir fragmentos

Una forma poco adecuada de construir un texto consiste en tomar una idea de una fuente, agregar otra procedente de un segundo documento y continuar acumulando información.

Aunque cada afirmación sea correcta, el resultado puede convertirse en una sucesión de datos sin una relación clara entre ellos.

Sintetizar requiere un paso adicional: preguntar qué aportan conjuntamente las diferentes fuentes al problema que se está intentando comprender.

Diversas fuentes pueden aportar diferentes partes de una explicación

No todas las fuentes tienen que decir exactamente lo mismo para resultar útiles.

Una investigación puede describir la frecuencia de un fenómeno, otra puede estudiar posibles mecanismos y una tercera puede analizar sus consecuencias.

Al relacionarlas se puede construir una comprensión más amplia que la proporcionada por cada fuente considerada de manera aislada.

Este proceso se puede representar así:



Entonces, la síntesis aparece después de comprender y relacionar la información.

También se deben reconocer las diferencias

Sintetizar no significa obligar a que todas las fuentes coincidan.

Dos investigaciones pueden presentar resultados diferentes porque estudiaron poblaciones

distintas, utilizaron diverso métodos o analizaron el fenómeno en condiciones distintas.

En estos casos, una buena síntesis no oculta las diferencias. Las identifica e intenta comprender qué pueden significar.

Por eso, expresiones como "los estudios muestran" deben utilizarse con cuidado cuando los resultados disponibles no son uniformes

La idea que se escribe debe poder rastrearse hasta las fuentes

Después de consultar varias publicaciones se puede construir una explicación con palabras propias. Sin embargo, las afirmaciones científicas que contiene continúan necesitando respaldo.

El lector debe poder reconocer de dónde procede la información que sustenta aquello que se afirma.

Esto significa que sintetizar no elimina la necesidad de citar. Por el contrario, una buena síntesis permite conectar claramente las afirmaciones con las fuentes que las sustentan.

¿Cómo saber si realmente se ha sintetizado?

Una pregunta sencilla puede ayudar:

Si se retiran los artículos de los que se dispone, ¿se podría explicar con palabras propias lo que se ha comprendido y cómo se relacionan las ideas principales?

Si solamente se pueden reproducir frases aisladas, probablemente todavía se está reuniendo información.

Si se puede explicar el fenómeno, reconocer coincidencias y diferencias entre las fuentes y construir una idea sustentada en ellas, se ha avanzado hacia la síntesis.

Escribir también ayuda a comprender

La síntesis no ocurre únicamente antes de escribir. Durante la escritura se pueden descubrir relaciones que antes no se habían reconocido, identificar contradicciones o advertir que se requiere buscar información adicional.

Por eso, escribir no es solamente la etapa final mediante la cual se muestra lo aprendido. También puede ayudar a organizar y profundizar el conocimiento.

En conclusión, sintetizar información científica significa transformar múltiples fuentes en una explicación organizada, sin perder la relación entre lo que se afirma y la evidencia que lo sustenta.