



Qué Debemos Saber Sobre Toxoplasmosis

Angie Melissa Cervantes Nigrini.
Xavier Alejandro Ávila Cabarcas.
Keythleen Daniela Fontalvo Ballestas.
Aracely García Cuan.

La toxoplasmosis es una patología parasitaria altamente prevalente en el planeta, causada por el *Toxoplasma gondii* que puede afectar a seres humanos y animales.

La infección se adquiere de múltiples maneras, principalmente por vía oral mediante el consumo de oocistos excretados por los gatos o de quistes tisulares en carne mal cocida. Entre los medios para la ingestión de dichos oocistos se han reconocido las verduras mal lavadas y el contacto directo con tierra. Además, se han encontrado factores de riesgo como el contacto con gatos, perros, cerdos, consumo de leche o huevos, limpieza deficiente, consumo de vegetales crudos, bajo nivel socioeconómico, vivir en zona rural o hacer actividades que impliquen contacto con el suelo (1,2).

La toxoplasmosis puede presentar una amplia variedad de manifestaciones clínicas, que van desde asintomáticas hasta síntomas graves y potencialmente mortales, dependiendo de factores como la salud general del individuo y su sistema inmunológico. Algunos síntomas

comunes de la toxoplasmosis incluyen fiebre, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular y ganglios linfáticos inflamados. En personas con sistemas inmunológicos debilitados, como aquellas con VIH/SIDA o mujeres embarazadas, la toxoplasmosis puede causar complicaciones graves, como daño cerebral, problemas oculares, neumonía, e incluso la muerte.

Toda la población mundial se encuentra en riesgo de adquirir la infección, pero su relevancia clínica es mayor en mujeres embarazadas, por el riesgo de toxoplasmosis congénita, la cual puede causar daños en el feto si se adquiere por primera vez en el embarazo. Las consecuencias en el niño pueden ser tan diversas como hidrocefalia, microcefalia, calcificaciones cerebrales, coriorretinitis o, incluso, concluir en muerte fetal, dependiendo del periodo de gestación en el que ocurre en la infección de la madre (3).

Actualmente, existen métodos diagnósticos tradicionales para identificar la respuesta inmune (IgM e IgG) generada por un parásito en el organismo, como pruebas serológicas, histopatología y aislamiento microbiológico en cultivos, así como pruebas moleculares para detectar el ADN del parásito. Aunque estos métodos han sido útiles durante años, no se recomienda basar el diagnóstico de una enfermedad en un único resultado, sino que se sugiere combinar varios resultados o pruebas para confirmar el diagnóstico de manera más precisa (4).

Para prevenir la toxoplasmosis se recomienda lavar correctamente frutas y verduras, cocinar la carne a una temperatura segura, evitar el contacto con gatos callejeros y sus heces, y mantener una higiene adecuada en el hogar. En el caso de mujeres embarazadas, se aconseja evitar el contacto con gatos y la manipulación de tierra sin guantes.

Referencias

1. Cañón-Franco WA, López-Orozco N, Gómez-Marín JE et al. Una visión general de setenta años de investigación (1944–2014) sobre toxoplasmosis en Colombia, Sudamérica. *Parasites Vectors* 7, 427 (2014). <https://doi.org/10.1186/1756-3305-7-427>.
2. Lainson R, Shaw JJ. Toxoplasmosis in wild mammals. *Parasitology*, 2015;142(2): 172-193.
3. Montoya JG, Liesenfeld O. Toxoplasmosis. *The Lancet*, 2004;363(9425), 1965-1976.
4. Lehner S, Kropf C, Salomón JC. Toxoplasmosis: A Comprehensive Update. *Journal of the German Medical Association*, 2017;114(1), 22-30.

¿QUÉ DEBEMOS SABER?

La toxoplasmosis es una infección causada por un parásito llamado Toxoplasma gondii; cuando una madre le transmite el parásito al feto en gestación, es toxoplasmosis congénita, directa o transmitida por vía vertical.

FORMAS CLÍNICAS:

- AGUDA**: Síntomas como: Fiebre, migraña, dolor en las articulaciones, dolores musculares y malestar general.
- OCULAR**: Perdida de visión progresiva causada por desprendimiento de la retina.
- GANGLIONAR**: Presenta todos los síntomas de la aguda pero con predominio de los ganglios (adenopatías)
- CONGÉNITA**: Es la más grave debido a todo lo que ocasiona al niño. Las manifestaciones clínicas dependen de la etapa en la que se infecta el feto.

¿CÓMO SE ADQUIERE?

- MEDIANTE LA INGESTIÓN DE CARNE QUE ESTÉ INFECTADA CON EL PARÁSITO Y MAL O POCO COCINADA**
- A TRAVÉS DE OOQUISTES (PARTES DEL PARÁSITO) LIBERADOS EN LAS HECES DE GATOS, QUE A SU VEZ CONTAMINAN HORTALIZAS O FUENTES DE AGUA POTABLE.**
- VÍA CONGÉNITA, LA MADRE LE TRANSMITE LA INFECCIÓN A SU HIJO (TRANSPLACENTARIA) EN EL EMBARAZO.**

CONSECUENCIAS EN EL EMBARAZO

Adquirir la infección por toxoplasma en el embarazo acarrea una serie de consecuencias para el feto, las cuales dependerán, fundamentalmente del trimestre del embarazo en el cual se haya adquirido la infección por toxoplasma:

- 1. INFECCIONES DEL PRIMER TRIMESTRE:** Los niños nacen macrocefálicos, se da la famosa triada de sabin, los niños presentan calcificación cerebral, coriorretinitis y macrocefalia
- 2. INFECCIONES DEL SEGUNDO TRIMESTRE:** Los niños nacen con una Encefalitis, donde ya existe un compromiso del encéfalo.
- 3. INFECCIONES DEL TERCER TRIMESTRE:** Pueden nacer asintomáticos pero después presentaran los síntomas, como ictericias, hepatomegalias, etc.

TOXOPLASMA EN EL EMBARAZO

@IMB-UNILIBRE